三個願望一次滿足

甲狀腺結節微創處理

文/醫學影像部 鄭凱倫 主治醫師

甲狀腺結節是很常見問題，使用超音波檢查，每兩個人可能就有一位會發現有結節，幸好只有5%可能是惡性，而且大部份結節不會引起明顯的症狀。

即使大部份都是良性，還是有一些結節會引起外觀問題或者是壓迫症狀（脖子會有異物感或者覺得吞嚥卡卡），如果已經導致生活上的困擾，就要考慮治療。

過去只能選擇外科手術將甲狀腺切除。外科手術發展成熟，全部切除後不用擔心復發，但手術後要擔心額外補充甲狀腺素的風險。手術後恢復期較長或者是脖子上的疤痕，都讓許多病友躊躇不前。

隨著醫療進步，對於引起困擾症狀的良性甲狀腺結節，目前已經有許多非外科切除手術的治療方式可以達到「緩解症狀」、「不留疤痕」以及「恢復迅速」的效果，讓病友能夠有效治療這個惱人的問題。

甲狀腺囊腫（水泡）酒精注射

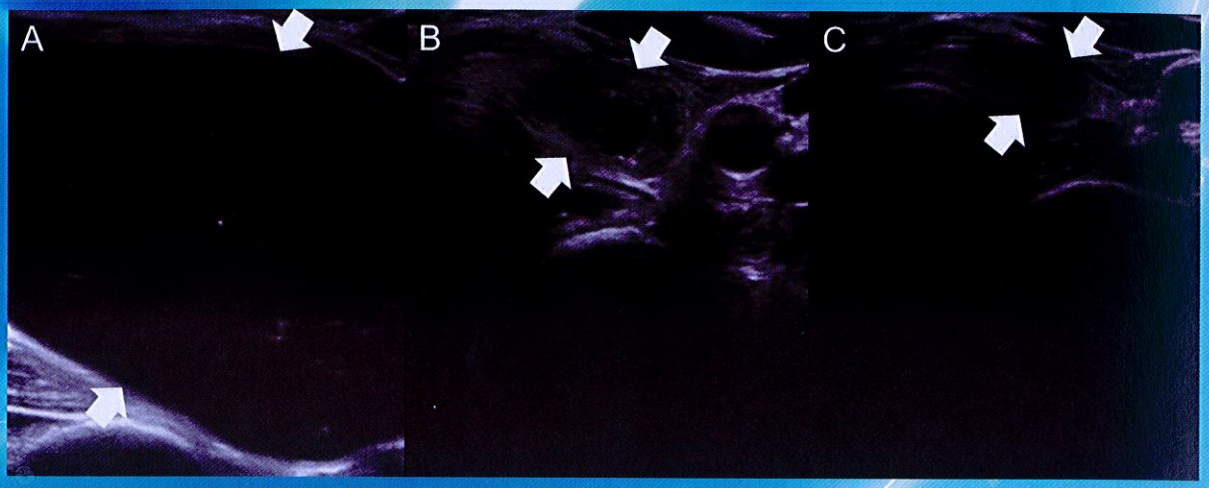
甲狀腺囊腫簡單來說可以想像是在甲狀腺裡面的水球，但是裡面是血水或者是很黏稠的分泌物，通常可以使用細針將液體抽出來，不但可以檢查液體成份也可以很快讓囊腫消掉，減輕外觀或者是吞嚥症狀。但是單純使用細針抽吸，囊腫復發機會很高，有些病人甚至會抱怨回家當天又再腫起來。這其實是因為囊腫牆壁可能有一些小血管或者是細胞，當裡面的液體被抽出來，壓迫的力量消失，反而有機會讓小血管慢慢滲血或者是細胞再分泌，讓囊腫復發。

使用高濃度酒精（95%以上），可以破壞囊腫牆壁的小血管或者是細胞，大幅度降低復發的機會，甚至有機會讓囊腫小到只能在超音波底下看到。

根據2015年美國甲狀腺學會的指引指出，囊腫在平均接受兩次的酒精注射後，有75到85%的成功機會，可以明顯降低囊腫復發的情形。

酒精注射的操作跟抽吸類似，先將裡面的液體抽出來，再沿著原本的針將酒精打入囊腫內部，停留數分鐘後，再將酒精完全抽掉，通常只要一個小時，就可以完成整個治療過程。全程只需使用局部麻醉，術後稍微休息就可以回家，傷口只有針孔大小，照顧起來很方便，隔天都可以正常上班。

不過酒精注射仍有些風險，如注射的酒精漏出甲狀腺外，病人會感到劇烈疼痛，甚至造成周圍組織產生沾黏，增加日後如要開刀的困難度。若對酒精比較敏感的病友，可能會有過敏、頭暈、臉部潮紅，類似酒醉的感覺。甚至有低機率的發燒、畏寒或是神經受損的狀況。不過這些情形都是短暫，幾乎都可以完全恢復。



案例分享：

30歲女性抱怨左側脖子突然腫大，超音波檢查發現為出血性囊腫，接受酒精注射治療。上圖A：從囊腫抽取100cc液體，之後打入酒精，術後休息10分鐘後返家，沒有任何不舒服，隔天正常上班。圖B：一個月後追蹤，囊腫體積只剩2cc。圖C：追蹤滿一年，沒有復發，囊腫體積不到1cc。

甲狀腺結節燒灼手術

結節是以實質為主，跟囊腫成份不一樣，簡單來說可以想像是長在甲狀腺裡面的肉球，所以絕對無法像囊腫一樣，用細針就可以抽出來。如果不想選擇外科切除手術，以下三種情況可以考慮接受燒灼手術來治療：

1.良性甲狀腺結節引起臨床症狀（外觀問題或者是壓迫症狀）。

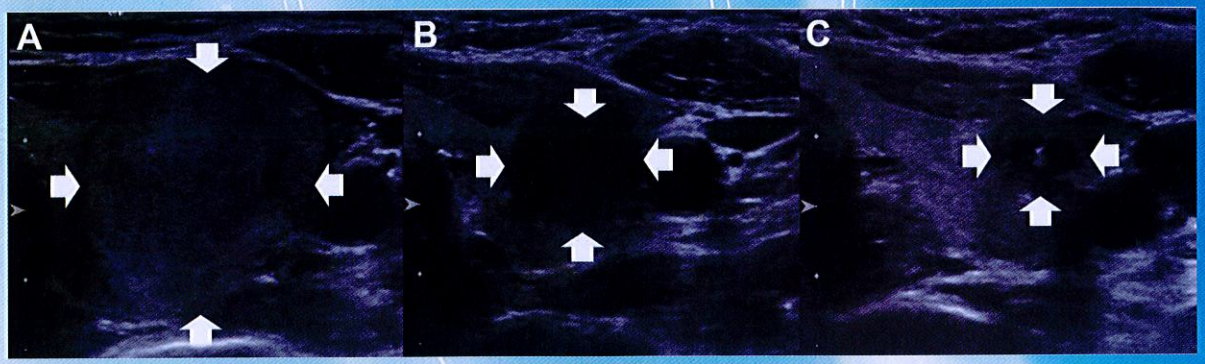
2.低危險性微小甲狀腺乳突癌（不願意接受單純超音波觀察）。

3.局部脖子復發甲狀腺乳突癌。

燒灼手術為利用一根針，在超音波導引下，把針插到目標組織，透過加熱方式，把組織煮熟，之後讓體內自行吸收，達到讓結節變小甚至是消失的效果。

所有過程也只需要在局部麻醉下就可以完成，過程中，可能會有感覺，只有少數病友會抱怨疼痛，只需要調整針的位置或者是降低能量，就可以繼續進行。做完通常休息30到60分鐘，就可以離開。傷口也只有針孔大小，照顧方便，隔天幾乎都可以正常上班。整體治療時間會比酒精注射長。

燒灼手術也會有一些風險，像是出血、結節破裂、聲音沙啞、神經損傷、皮膚灼傷、甲狀腺腫脹或者是功能異常，但大部份都是短暫影響，大多可以完全恢復。



案例分享：

50歲女性抱怨吞嚥時會卡卡的。超音波檢查為左側結節，穿刺檢查為良性。病人不願意開刀，接受燒灼手術治療，當天即回家，隔天正常上班。圖A：手術前，體積為3cc。圖B：術後六個月追蹤，吞嚥卡卡完全消失，體積只剩0.5cc。圖C：術後一年追蹤，結節沒有復發，體積持續縮小，只剩0.2cc。

不管是囊腫或者結節，如果不願意開刀，選擇酒精注射或者是燒灼手術，都有機會得到好的治療效果讓病灶明顯變小或消失，而且只有針孔大小傷口在脖子上面不會留下任何疤痕，恢復期很短隔天幾乎都可以正常上班，讓您「緩解症狀」、「不留疤痕」、「恢復迅速」，三個願望一次滿足。

更多有關甲狀腺結節治療訊息，可以在臉書搜尋「鄭凱倫醫師　甲狀腺結節」，獲得更多及時資訊。

