Subject 聖馬丁大學交換計畫研修心得

醫學三甲 / 陳韻之



待在台灣，課多、活動多、休閒娛樂多，雜務也很多，每天忙碌著應付明天。日子一天天過得飛快，但空間於我卻依舊緩慢地沒有變動，頓時，我想抽離，想要轉換，想要跳脫日常生活的框架！

一個學期的交換學生生活，其實說長不長，學校生活的日子，總是照著課綱，一個一個星期過去。剛到的一個月還有時間過得挺慢的想法，但生活漸漸熟悉後，也不會覺得特別想念台灣，因爲時間溜得很快是事實。

校園生活 & 朋友

由於回台灣學分須做抵免，而我又是系上公費生，成績關係著以後的分發，再加上我對英語學習的熱情，起初就抱著把課業顧好的打算，work hard, play hard！

我敢說自己在美國的學習過程絕對是個超級好學生，雖然這是趟可以放鬆、放慢步調生活，並且以玩樂居多的研修行程，但我仍然選擇用認真的態度在這裡學習；起初對課堂稍有不適應，無法百分之百參與的學習令我不滿意，當時我由衷地佩服起以前的留學生，因爲要用第二語言學習真不是件簡單的事，如要將之學好就更難了。

美國學制雖然一個學期課的門數不多，但同門課一星期三次的密集課程，逼迫著我得更加緊腳步以跟上每回的進度，尤其我是國際學生，同樣的reading assignment我肯定要比本地學生多花四、五倍的時間準備，課堂教材也因想吸收理解的更多，花費我不少時間先行研讀。所以校園生活中課業方面的學習占了這回聖馬丁交換的絕大部分，或許大人會說，交換本來就是去讀書的吧！

讀書有時很枯燥，但我的學校生活卻多采多姿，每星期我會參加至少一次的瑜珈課，星期四晚上也會跟同學去游泳，我很滿意這種健康規律的單純生活。每周一、三、五也固定的跟我conversation partner-Erin在cafeteria碰面用午餐，茶餘飯後的聊天讓我可以多認識美國文化，有一回聊到飲食習慣，她很訝異我沒有自己在家烘焙的經驗，因此我們找了一天下午在宿舍的community kitchen烤起brownie，美國因爲人工昂貴，很少烘焙坊，不像台灣到處都可以找到香噴噴的麵包店，所以家家廚房都備有大烤箱，很多料理、甜點都是由自己親手烤出來的，因此，在超市買已經調好糖的餅乾粉和蛋糕粉，再加些奶油和水拌勻放烤箱，香噴噴的甜點就出爐了。

不同國情所造成的生活差異真的很有趣，就在我和Erin烤Brownie的前兩個星期，因爲適逢情人節，兩個可愛的日本女生很費工地自己研究日本食譜，怎麼和麵、要加多少比例的糖等，全程自己加生材料，我當時覺得她們實在用心又厲害，沒想到兩周後，竟在超市驚訝的發現到有方便的現成材料(糖、麵粉等可速成的材料)！真是辛苦她們了。

聖馬丁國際學生很多，Cafeteria是個交朋友的好地方，我認識了好多日本人、韓國人，他們到這兒來上ESL(English as second language)，因爲多了一份同來自亞洲的相似性，因此更容易親近，加上我去過日本，也學過一點日文，這種好感又更加強烈了！語言真是拉近彼此距離的利器，下回我在造訪其他國度前，一定要先把生活上簡易的基本用語學會。

我住的宿舍第一個禮拜真的嚇著我了，公共的shower room沒有門只有浴簾，男生就在咫尺內走動，簡直是在挑戰我安全感的極限。由於整棟宿舍都是freshman，大家感情特別好，我在宿舍交到了好多外國朋友，有個女孩還在春假時邀請我到她家玩呢！我本來就很期待homestay的體驗，真是幸運極了。

跟他們介紹自己的文化是一個特別的體驗，有一天，剛好正值元宵節，我拿出從台灣帶來的兩個可愛小燈籠，向宿舍朋友介紹元宵節，有個女孩還很興奮的跟我說她屬蛇，我很驚訝，卻也很興奮地得知他們知道中國生肖！

在學校cafeteria認識一位台灣媽媽，她知道我們來自台灣，馬上在我們到美國的第二個週末(正值中國新年除夕)，邀我們到台灣朋友家聚餐，叔叔、阿姨各個都很親切，讓當時想家又渴望團圓的我倍感溫暖！

第三個週末我跟著上海同學到當地的華人教會，也認識了兩對台灣夫妻，他們都很熱情，一個叔叔還邀請我往後的週五到他家吃晚餐並且一起查經呢！

最後一次查經，Peter叔叔及Theresa阿姨和其他很多教會的叔叔阿姨準備了一頓很豐盛的pot lock爲我送行，