孕育我身上的養分

文/曾任緩和醫療病房 韓昀蓁 護理師

一眨眼!時間居然已經過了20年，讓人不禁感嘆時光飛逝，但每每回想起那些年在中山安寧病房的一切，不管至今身在何方，心中總有滿滿的感動與回憶！

記得畢業後，第一個踏入職場的工作即是中山附醫的腫瘤病房，那時安寧緩和病房剛成立，緊鄰在腫瘤病房一隅，小小的幾間病房，卻包含了宗教室、洗澡間、安寧居家共照、討論室…。也常常可以見到許多人穿梭在裏頭。而這一切，沒想到我也在一年後轉任到安寧病房，成了陪伴我八年、很重要及影響我非常深遠的工作時光！

在安寧病房裡的回憶，最先印入腦海的是周希誠主任帶領大家所成立的讀書會，在臨床工作累積時間很短的日子裡，除了學習醫療上的照護，還要一起學習照護病人的身心靈。記得那時自己只有21歲，用著涉世未深的眼睛，讀著什麼是存在的意義！周醫師希望我們在每天甚至下班後都要不停地學習，就算之後安寧病房搬了家，去到遙遠的不同院區，仍每天下班就和大家留下來學習(包含文獻軟體)。



韓昀蓁護理師用心地進行安寧志工的職前訓練。

那段時光裡，最記得曾有位口腔癌病人，身上異味很重、臉上的傷口怵目驚心，但也從如何幫病人止痛、如何幫病人舒適地換藥、如何幫病人消除身上異味，從摸索中，累積著一點一滴！

還記得，第一次一起幫病人和他的家人作手模留下回憶、還有在走廊盡頭的沙發上，有個即將失去丈夫僅留下她和年幼的女兒的年輕太太，她告訴我上天是不是忌妒他們的一切才要這樣奪走！那時的我也在學習著怎麼和病人家屬會談、學習了解及如何安撫逝者和生者的悲傷。

而後，一起去巡迴宣導安寧講座、去了許多監獄一起演講、開始宣導安寧療護的一切，一起幫忙做了很多汽球、布置了很多次彩帶、一起幫忙了許多採訪、一起完成想拍婚紗的心願，還記得探訪多家婚紗業者，很多人都不願意，直到最後有一家婚紗店願意幫忙！還有癌症傷口又多又深，多到連嗎啡怎麼用都無法止痛，最後進行神經阻斷止痛；一起學習精油課程、宗教師、心理師的溫暖接觸；最後則是眾所周知的一碗麵的故事和小孩。

很多很多的時光，不僅是自以為陪伴了她們經歷走過的歲月，其實是她們也陪伴了我，成就了我身上最厚重的養分！

而不止這一些，當時的工作夥伴、同事、學弟妹也在那段時期裡，扮演了彼此青春歲月中開心且溫暖的存在！甚至，許多照顧過的場景和幾句和病人說過的話，也還在我記憶中，有些甚至仍影響著我！

時光變遷，我居然離開了中山安寧緩和有十年之久，隨著我的工作領域和職務的變換，偶然碰到了些挫折和低潮，更令人知道過去在安寧所遇到的是多麼地溫暖良善！

而在工作上有些令人稱讚的成果時，我想，這應該歸功予過去在我身上種下的種子有多深刻。

而時光荏苒，有時仍會想起很久以前的某一天，我站在中山附醫大慶院區安寧病房的廚房陽台門口，拿著已經不再使用的X光膠片，跟著大家一起追著看日蝕。

最後，欣喜也祝賀中山安寧走過了二十個年頭，這之中，我想周希誠醫師和許多資深人員付出的心血和一切的用心，著實功不可沒！也為他們喝采！祝福中山安寧病房精神能夠繼續蓬勃發揚！



端午節一人一菜