日本愛知學院大學暑期見習

牙醫學系 / 位芷甄 張詠晴



＊位芷甄分享＊

還記得是兩年前的那場分享會，學長學姐生動的分享，深深吸引了我，激起我想去海外見習的動力，非常幸運的通過面試，總算在今年暑假順利一圓夢想。

在日本見習的每一天都有新的體悟，在愛知學院大學附屬醫院的每一個部門見習都備受關照，雖然自己在學校學到的知識相較於臨床上遇到的情況根本就是少之又少，我們就像是小蝦米遨遊在浩瀚的汪洋中，看到什麼都覺得好新奇，真的是處處都看不懂，很感謝醫生們都好熱心地教導我們，縱使語言不通，溝通上難免遇到困難，但是醫生們仍然很有耐心的向我們解釋，我們也努力地把握各種機會問問題請教醫生們，解決心中的疑惑。

在名古屋的14天見習活動，一開始以為是漫長的旅程，每天從早上站到下午，誰知充實的每一天讓我感覺時間過得飛快，到最後一天竟然感到十分的不捨，欲罷不能，很想要再自行增加14天的診。在愛知學院大學的見習體驗真的很讓人難忘，第一次親眼目睹free gingiva flap的手術，第一次拔到小臼齒，雖然是醫生已經拔到快掉了讓我握著elevator轉一轉，但還是很感動，第一次親手操作vertical compaction，第一次換外科手術服進手術室近距離看植牙手術，第一次聽到矯正的步驟，雖然自己都還沒學，有聽都沒有懂，第一次看到下巴脫臼的病人，直接在診間喬回去，各個都讓我覺得好感動，讓我對牙醫充滿希望，也讓我對自己的未來有更多更深刻的認識。

很幸運能夠把握這次機會來到名古屋愛知學院大學見習，讓我們感受到日本人滿滿的熱情，也好有禮貌，我每次都覺得日本人都在比誰先停止鞠躬的不停鞠躬，每個醫生都好好客，帶我們參觀診間、教導我們，更喜歡請我們吃好多東西，也很喜歡跟我們聊天，讓我們的見習生活十分歡樂。感謝前田教授和黃裕峰教授讓我們獲得這樣難得的機會，其中最為感謝吉田小姐對我們無微不至的照顧，行前幫我們安排見習班表，提醒我們要記得帶白袍，讓我們在去之前就很安心，第一天到日本的時候，一抵達機場，就看到親切的吉田小姐來接機，並且帶我們到處觀光，更幫我們準備了各種名古屋的觀光資料，學校地圖，可以讓我們覓食的地方，告訴我們每一天的幾點要去校園的哪個地方，真的超級貼心，詳盡到我們完全不用煩惱任何事情。每一天早上，不畏風雨，吉田小姐都會親自帶著我們去不同的部門，將我們交代給當天負責帶我們的醫生，將我們託付完成後，吉田小姐才會回到她自己的辦公室，讓我們都覺得有點不好意思一直麻煩吉田小姐，就連週末假日吉田小姐也顧著招待我們，和當地學生帶我們到名古屋港水族館一日遊，真的非常感激吉田小姐的各種照顧，讓我們沒有任何的後顧之憂，非常順利而且非常快樂的完成14天的見習。

第一次在台灣以外的醫院見習，看到很多跟台灣不太一樣的地方，當然也有很多似曾相識的部分，以前只有在課本上看到的文字，在實際情況下親眼目睹讓我更加印象深刻，尤其牙醫的技術日新月異、與時俱進，希望自己能領略值得學習的部份，並且不間斷地精進自己。

＊張詠晴分享＊

非常榮幸有機會來到名古屋，在愛知學院大學進行為期兩週的見習，除了平日在不同的科別見習，醫師們仔細的教學和各式新奇的儀器與材料，讓我感到琳瑯滿目之外，到了假日還有吉田老師和牙醫系學生們接待我們到名古屋市區觀光，十分感謝，讓我們這次的愛知名古屋之旅收穫滿滿。

由於四年級課程結束，我們已經學了不少臨床科目，加上平常實驗課和診間用的器械材料大多從日本進口，當我們到愛知學院大學附設齒科部的診間時，並不覺得陌生，很快的能夠進入狀況。第一天我們來到牙周病科，菊池老師正好有牙周手術，患者有一個2-wall infrabony defect，老師進行清創後放入fibroblast growth factor(FGF)，手術結束後，我們和

老師討論FGF和台灣經常使用骨粉(DFDBA)的差別，老師提出一個觀點：「能用活的物質為何要用死的東西？」值得我們深思。

隔天我們造訪了兒童牙科部，外山教授很可愛，隨身攜帶電子辭典只為了多跟我們講一點話，還讓我們體驗用elevator拔牙的感覺。接著是牙髓病科，稻本醫師帶我們到學校和五年級學生一起上endo retreatment的實驗課，醫師一步一步的指導，我們從最一開始低solvant軟化GP，到後來用K-file reaming以及pesso reamer移除GP，完整的了解retreat的步驟，也明白完整封填的GP是很難去除的。除了上實驗課外，老師在診間也特別讓我們操作Ni-Ti rotary instruments和顯微鏡，以前這些都只在課本上看到，並沒有實際操作的機會，這一次在日本竟然什麼都試過了！非常謝謝老師的指導，讓我對於endo treatment又更有信心了。

在口外手術室內，看了正顎手術、植牙手術以及唇顎裂手術；在大四教室和學生們一起用日文上RPD正課；在矯正科看到神奇的矯正裝置和特別的矯正模式，第一次穿手術服、第一次近距離觀摩手術、第一次用日文在一群醫師們面前自我介紹、第一次看到下巴脫臼的推回...；好多好多的第一次發生在愛知學院大學，這樣的回憶應該會畢生難忘吧！

這一次來日本，每天都由不同的醫師接待，無論科別、性別、年紀，每位醫師都竭盡所能把他們的知識傳授給我們，對於我們各式各樣的問題也不吝於解答，就算有時候語言沒辦法完整表達，醫師們還是會熱心的解決我們的疑難雜症。其中令我印象最深刻的醫師是兒童牙科的女醫師：青木醫師，青木醫師除了在醫院，還有一間自己的診所，她十分熱情的邀請我們去參觀她的兒牙診所，在我們離開後還希望我們未來有機會再去她的診所見習。

在醫院見習期間，除了吸收很多新知外，更重要的是學習日本人對於處理事情的謹慎態度，最令我驚訝的莫過於消毒縝密感控系統，助理或是口衛師會在每位病人治療完後徹底消毒所有器械，包括用酒精擦拭所有病人可能碰到的地方，動作十分迅速但不馬虎，我覺得這樣敬業的態度正是我們需要多多學習與加強的。

雖然不是初次造訪日本，但是有好多的第一次都是發生在愛知學院大學及其附設醫院，感謝所有接待我們的老師，尤其是前田教授以及吉田老師，謝謝兩位老師的協助與行程安排，讓我此次的日本見習之旅不虛此行。