Subject 中山醫大醫學系、牙醫系寒假服務偏鄉　守護學童健康

課外活動組 / 公關組





中山醫學大學學生於寒假期間持續走入偏鄉校園，透過服務隊推動健康與衛生教育。牙醫學系「口腔衛生推廣服務隊」與醫學系「心之谷」分別前往雲林縣埤腳國小、樟湖生態中小學及彰化縣和美鎮新庄國小，依學童發育階段設計衛教課程，涵蓋口腔保健、運動傷害、生活意外防範、食品安全及流感、腸病毒等傳染病預防，兩隊合計服務超過150名學童，展現中山醫大長期深耕公共健康與社會關懷的教育實踐。

偏鄉學校的寒假衛教活動，多年來一直是中山醫大學生的重要學習歷程之一。學生將課堂所學轉化為生活化、互動式教學，透過實作與情境引導，協助學童建立健康與安全意識，也在服務過程中培養同理心與社會責任。今年寒假期間，校內多個服務性社團持續投入，其中牙醫學系與醫學系的服務隊，因課程設計貼近學童生活，深獲服務學校肯定。

牙醫學系口腔衛生推廣服務隊此次由42名隊員組成，於1月12日至16日前往雲林縣埤腳國小與樟湖生態中小學，服務56名學童。營隊以口腔保健為主軸，透過刷牙歌、衛教劇與互動教學，並結合潔牙實作、闖關遊戲與桌遊活動，引導學童在遊戲中學習正確的貝氏刷牙方法與日常口腔照護。隊長張宸瑜表示，服務過程中看見孩子建立自信，也深刻體會衛教對改變生活習慣的影響；隊員程絹婷則指出，首次參與大型衛教營隊，從緊張到逐步掌握教學與互動節奏，是一段成長的學習歷程。

醫學系「心之谷」則於1月24日至27日前往彰化縣和美鎮新庄國小，由102名隊員陪伴100名學童參與營隊。為期三天的課程以生活化衛教為核心，除基本衛生教育外，也將校園霸凌、運動保健、均衡飲食、災害安全、網路成癮等議題融入教學，並透過公衛劇演出、分組互動、「動動小手」活動與大型團體遊戲等，引導學童在情境中學習健康與自我保護觀念。隊長謝子婕指出，從籌備到實際出隊，團隊在行政與溝通上累積了寶貴經驗；副隊長林昀蓁也表示，首次籌辦營隊雖歷經挑戰，但在師長與夥伴支持下順利完成。

受服務學校師長亦對營隊成果給予肯定。新庄國小校長吳文輝表示，中山醫大學生以專業且親切的方式分享醫學知識，讓學童能將所學實際應用於生活；樟湖生態中小學校長陳清圳也感謝牙醫學系長期深耕偏鄉，為孩子帶來正向影響。

中山醫大學務長徐慶琳表示，學生將專業知識帶出教室、落實在地關懷，是學校長期推動醫學人文教育的具體成果。未來也將持續支持學生社團投入服務，守護學童健康，並在實踐中培養社會關懷，展現大學教育的重要價值。