柬埔寨義診

口腔院 / 余權航



走過13個年頭，中山醫學大學牙醫學系柬埔寨義診團今年再度啟程，由甫接任口腔醫學院院長的余權航率領16位學生，跨海前往柬埔寨暹粒偏鄉地區。這條路，牙醫系走了13年。

義診團與雲林縣樟湖國小、澎湖縣牙醫師公會，以及柬埔寨健康微笑組織（CHSO）攜手合作，深入暹粒地區的小學與洞里薩湖上的水上教會，為當地居民與學童提供口腔檢查、洗牙、補牙及拔牙等治療。當地牙科資源長期不足，許多居民一整年裡，只有這一次被看見、被治療的機會。13年來，這樣看似短暫的相遇，一次次累積成當地長期的健康改變，也累積成牙醫系最具代表性的國際服務學習傳統。

這項傳統，源自2013年，由醫療奉獻獎得主、傑出校友阮議賢醫師發起，從首屆7位學生的小小隊伍，一路走到今天，累計已有超過百位師生投入其中。許多學生畢業成為牙醫師後，仍會抽空回到團隊，把當年學到的經驗與精神，一年一年傳承下去，這正是本校「醫人、醫病、更要醫心」教育理念，最真實的樣貌。

今年義診團學生總召、牙醫學系學生蔡昕芸說，每位患者的診療時間約只有15分鐘，卻常是居民盼望了一整年才等到的機會。行程排得緊湊，但每當看到居民治療後安心的笑容，或是孩子們熱情地揮手、擁抱，把珍藏的小禮物塞到手上，團隊便會真切感受到：這趟旅程帶來的，不只是治療，更是一種跨越語言與文化的連結。

預防重於治療，也是這趟義診最重要的功課之一。學生們出發前親手製作大型口腔衛教手工書，翻譯成高棉文，搭配圖像與互動活動，讓不同年齡的孩子都能學會正確的潔牙方式；服務期間，團隊還舉辦「口腔衛生營」與潔牙比賽，用牙菌斑顯示劑檢視學童的刷牙成果。蔡昕芸提到，長期合作的學校多年來持續推動每日潔牙，不少學童的牙齒幾乎看不到牙菌斑，這是多年深耕之後，終於慢慢看見的成效。

國際醫療服務的價值，不只在於單次的照護，更要透過健康教育、在地合作與長期投入，讓居民逐漸建立起自己的健康觀念。對學生而言，這也是一堂課堂之外才學得到的課：如何在真實的醫療現場，運用專業回應不同文化與環境下的需求，將所學化為一次次踏實的行動，服務社會人群。