# 子宮頸抹片採檢須知

病理科 林麗妙組長

廣告常聽到「六分鐘護一生」，意思是在說明子宮頸抹片的採取簡單、方便。但真要做到六分鐘護一生，就必須知道一些採檢的注意事項及須知，才能提升做子宮頸抹片的意義，維護健康身體，快樂過一生。

首先來認識採檢過程。一般會認為採檢是件簡單的事情，其實不然，俗言之「工欲善其事，必先利其器」，故採檢工具就有棉棒（Cotton swab）、木抹板（Ayre's spatula）、細胞籤（Cyto-pick）、子宮頸刷（Cervix brush）、細胞刷（Cyto-brush）……等多種，因為不同的器具採取關係到做成抹片的好壞、細胞種類、細胞數量，一般較常使用 ayre's spatula 或 cervix-brush。

再來說說採檢的方法。採檢的步驟如下：

1. 使用有弧形的婦科抹片採取棒（Ayre's spatula）或子宮頸刷（Cervix brush）。
2. 臨床醫師要作內診之前，必須先做抹片，勿內診完才做，以免影響診斷。
3. 以棒子細長的一端插入子宮頸口，然後把婦科抹片採取棒轉 360 度，再反方向轉 360 度。
4. 每方向至少轉一次，上面的棒端自然能夠採到子宮內頸任何一面的細胞。
5. 弧形的部分也能採到子宮外頸任何一面的表面細胞。
6. 正確的方法是手先往右轉，轉到十二點鐘的位置，再向左轉一圈，轉回十二點鐘的位置，如此採樣的抹片便很理想了。
7. 抹片必須做得很薄，最好做到只有一層細胞的厚度。
8. 必須趁抹片還沒有乾之前（也不要看玻片是否有東西），立即放入 95%酒精缸內固定。
9. 抹片細胞量必須達八千至一萬二千個細胞，否則須重採抹片，必要時可做兩片（不同位置取樣）。
10. 若子宮頸發炎太厲害時請勿做抹片，否則若被炎症細胞覆蓋到的細胞占玻片之 70%以上時，則必須重做抹片。

而接受子宮頸抹片檢查時，又該注意哪些事項呢？

1. 檢查當天勿用藥物或清水沖洗陰部，以利採到真實的檢體。
2. 月經期間勿做子宮頸抹片檢查，因為太多血液會影響細胞量及染色判讀。
3. 最好的採檢時間是月經結束一星期之間。

4. 臨床醫生做內診前須先做抹片，因怕外來物太多影響判讀。
5. 發炎太嚴重時，必須先治療再做抹片檢查。
6. 有臨床症狀或病史請盡量告知醫師，以便作進一步檢查。
7. 子宮頸抹片委託單上打「＊」號的必須請受檢者填寫完整。

子宮頸抹片簡單又方便，婦女民眾不需對此感到恐懼，只要到專業的醫療院所接受專業醫師的檢驗，每個人都可以輕鬆「六分鐘護一生」！