護病護心、勿忘初衷

文/護理部 李秋香 副院長
黃麗華 副主任

2015年國際護理協會（ICN）訂定國際護師節活動主題Nurses: A Force for Change: Care Effective，Cost Effective（護理師：改變的動力，高效能照護與高效益成本），不禁讓人想起護理鼻祖佛蘿倫絲・南丁格爾女士在克里米亞戰場，和她的護理助手群降低了術後感染率、改善醫療衛生、飲食衛生，甚至在戰爭繁忙的一天過後提著夜燈巡房，點亮無數人心中的希望，傷兵們還稱她是「上帝派來的天使」，這樣的護理之美、護理的用心，是我選擇護理的初衷。她亦運用科學的方法進行衛生統計研究，改善醫療和公共衛生服務，都在在地顯示高效能照護、高效益成本之精神，即使南丁格爾女士已經離開我們105年之久，但她的護理典範、真誠奉獻，仍舊留在每位護理人員心中。

熱鬧的護理週慶祝活動落在溫馨五月裡，在「愛的秀秀—盲人按摩活動」中展開，讓護理師們在照亮他人的同時也能為自己注入新的能量，繼續關愛、造福病人。在接受盲人按摩過程中感受到他們服務的用心—他們會先告知按壓何處、詢問力道、甚至感覺出我身體的異樣—關心我身體狀況猶如我們提供護理照護時先告知病人，減緩病人緊張，用心感受病人的情緒，耐心、細心、同理地對待病人，且最後盲人按摩師還稍稍延長我的按摩時間，堪稱感動的服務，頓時消除了我的疲勞感、緩解緊張，且舒身提神。護理若能有更多的時間運用在病人身上，亦必定能提高照護的效能，相信病人的病痛會少一些、感動多一點。

今年還規劃了「感謝樹」，「樹」上一張張五顏六色的愛心卡片，傳達著病人、家屬對護理師們辛勞、付出的感謝；有一位病人寫道—「你(妳)有給病人溫暖陽光的心，感恩的心、感謝有護理」；也有病人寫道—「千言萬語道不盡的感謝，護理人員是我的天使，感謝每一位關心我、幫助我的人」。這些話語是無價的肯定，也是護理道路上支撐我們走下去的動力之一。

選擇護理、從事護理工作，是一件令人驕傲的事，除了病人受惠，必要時還可適時將護理所學照護在家人身上。當我們護理之路不順遂、不如意時，別忘了正念思考，更別忘了提燈天使的護理初衷。

