2014年物理治療學系系友回娘家暨專題研討會

醫學科技學院 / 物理治療學系



活動時間：103年3月16日(日) 上午8:30

活動地點：中山醫學大學正心樓2樓0212教室

本系2014年的系友回娘家活動，邀請本系101學年傑出校友王鐘賢主任、及102學年傑出校友蔡永裕主任演講，今年共有54人畢業系友及25人在校同學，共79人一起參加。此次活動由羅俊雄會長開場並邀請賴德仁校長致詞，賴校長說中山醫學大學有很多非常優秀的校友，例如衛福部邱文達部長、中央健康保險署黃三貴署長、衛生局黃美娜、中華民國醫師公會全聯會理事長蘇清泉醫師等。賴校長說自己與復健醫學很有關係，曾是職能治療學系第一屆的系主任。物理治療系友，在澳門成立公會，在澳門的「物理治療師」、「語言治療師」也幾乎都從中山畢業的校友，這些優秀校友的成績是【中山】的驕傲！學校有「電子報」會寄給校友，若還沒收到電子報的校友登錄把電子信箱就可收到。

系友會羅俊雄會長致詞時表示，101年3月上任後在FB上有成立中山醫物治系友會，很感謝各個系友的積極參與，才讓系友會運作順利，也謝謝系友的貢獻。接著進行第六屆會長改選，因先前公開徵選系友會會長，沒有系友參選；經學系老師推薦，王靜怡主任徵詢第二屆吳定中系友的意願，系友會當天撥放吳定中系友政見發表的一段影片，大家鼓掌通過。本系第6屆系友會由吳定中系友擔任。為感謝羅俊雄會長，王靜怡主任頒發感謝狀，表達感謝！

王靜怡主任報告學系在101學年度的教學評鑑順利通過，感謝系友和系上的老師同學的共同努力，評鑑時請系友回來接受委員訪談，謝謝系友的配合與對母系的支持。也感謝吳定中系友提供「王嘯平博士徒手治療獎學金」，給大三學生每年3萬元的獎學金。明年即將是學系成立的30周年，將會成立委員會討論成立30周年慶祝事宜。謝謝大家的支持，讓學系更進步！

一個早上兩位名師的演講，讓在場的聽者，對於物治的領域有了一些新的視野與想法，第一位蔡永裕主任，目前擔任澄清醫院中港院區復健治療部部主任，也是本系102學年傑出校友，更是「足部」的大師，蔡主任用言簡意賅的話語道出足部對於一個人健康的影響：「足部正，則百病不生」，這個觀點源自於，若腳部姿態不正，則會使骨盆不正，進而造成臉部的不對稱，反之，若足部正，很多酸痛就會消失。

除此之外，蔡主任也講了一些滿實用的資訊，比方說看自己的鞋底，若磨超過一半，則可能有扁平足的現象，若只有磨外側4分之1的情況，則可能有高足弓的現象；或者像是一般保健的知識，比方女生通常喜歡穿高跟鞋，但是要美又要健康的話，建議是穿不要超過1吋的，然後連續時間頂多只能4小時，這樣可以讓腰的負擔沒這麼大。

第二位演講者，王鍾賢主任，目前是長庚大學物理治療學系教授兼系主任，也是本系101學年傑出校友。王主任是心肺領域的專家，他提出一個對於聽者們算是比較嶄新的想法：「突破，不一定要增加能力，而是打破限制！」；一般物理治療師們以往總是怕接到心臟衰竭的病患，但是王鍾賢主任則是對這種病患有不一樣的看法：對於這類病患在嚴格監控生理的情形下，並用儀器數據配合理論算出病患能接受的最高強度，然後給予病患運動的處方，讓病患們去打破一些心臟衰竭的惡性循環，使生理狀況好轉些，除此之外，王鍾賢主任也把一

些關於這些監控的軟體與促進身體健康的運動，跟多媒體結合，進而開發出一些創新且具保健的設備。