Subject 匈牙利 University of Debrecen 交換學生心得

免疫碩二 / 顏加豪



University of Debrecen 學生實驗操作

以一個交換學生的身分遊學，一生可能沒有幾次。逮住機會，在2009年一圓遊學夢，抱著緊張又興奮的心情，踏上異國之土。

期待著出國去遊學的我，在七月的酷暑，在學校與指導老師蔡嘉哲教授告別後，踏上旅途前往國際機場，搭上國泰航空，朝著位於匈牙利的目的地－University of Debrecen而去。第一次出國的我，心情是既緊張又怕受傷害，爲什麼這樣說呢？因爲在台灣沒有機會用英文對話，自然而然會焦慮不安，一路上幾乎睡不著覺，我有多緊張，可想而知。在長達16個多小時的長途飛行中，腦中盡是對匈牙利的幻想，隨著朝陽升起，終於抵達匈牙利首都布達佩斯！

我參與的計畫是行政院國家科學委員會(National Science Council)所支持的實驗室研究生交換，由我的指導教授蔡嘉哲教授與匈牙利Dr. Szondy Zsuzsanna所合作關於「Role of Tissue Transglutaminase (TG2) in the Development of Autoimmunity」的研究計劃，接續去年交換學生謝雨帆學姊的身分。幸運的是，我加入的是Apoptosis and signal transduction research labratory，是個相關設備與研究人員都十分完善的研究部門，是匈牙利研究分子生物與生化學相當首屈一指的實驗室，我接觸到許多在台灣沒操作過的實驗技術，包括免疫螢光染色及各種老鼠細胞分離，如peritoneal macrophages, thymocyte及stem cells。至於實驗室的環境，普遍來說都十分寬敞明亮，而且都有休閒空間，提供喝咖啡或休憩聊天，甚至有可以享受日光浴的空中閣樓，畢竟做研究難免苦悶，有地點可以適度排遣，無非是一種幸福，在認真工作之餘不忘休閒，比之台灣人的刻苦耐勞，歐洲人在這方面值得我們學習參考。

對我而言，這趟交換學生之行，除了獲得學術上的新知，更是與來自不同國家的學生，進行一場精采的文化交流。在閒暇時我們會聊聊天，談談彼此的國家、宗教、文化等，從中我得到了不少收穫，特別是在求學的原因和生涯規劃方面，不同國籍有不同的見解。另外，從談話中，我也發覺到自己的國際觀明顯不足，對於國外歷史及地理位置知識的缺乏，對於台灣以外的國際大事近乎一無所知。如同韓愈在《原道》中說：「坐井而觀天，曰天小者，非天小也，實乃所見者小也。」的感慨，台灣是一個島國，接受外界的刺激並不多，如果不試著主動去了解國際上的新知及拓展視野，我想是很難跟得上時代的洪流。

總之，這次的研究生交換，對我而言是難忘的經驗，不單只是實驗方面有所收穫，同時也在生命中打開了數道窗般，讓世界開闊，在實質上或心靈上，都讓我覺得自己有所成長。最後，感謝我的指導教授蔡嘉哲教授與匈牙利教授Dr. Szondy Zsuzsanna與行政院國家科學委員會，讓我獲得這個難得的機會。