女性癌症治療的新領域

文/醫療資訊部副院長
婦科主任 曾志仁醫師

世界衛生組織（WHO）宣布21世紀的今日，將有二大疾病會威脅人類的健康重要性，分別為：第一位是癌症、第二位是憂鬱症。

目前醫學的進展，癌症除了傳統手術治療之外，還有化學治療、放射線治療、標靶治療等，過去20世紀的癌症末期，現在有新的治療，能在減輕副作用之下獲得良好的病情控制，讓癌症在21世紀演變成可以治療控制的疾病。

現在治療癌症最重要和基本的手術治療，已經有重大的突破，發展出新的醫療技術，能夠降低因為手術所衍生的副作用，與身體功能無法復原的犧牲，尤其是在女性癌症的治療領域，開啟了一個新的婦科腫瘤手術觀念，這個新的手術觀念就是「切除腫瘤，但不切除器官」。

然而，在新的手術技術與觀念之下，主要是能夠在手術時，保護容易導致傳統手術後容易引起併發症的部位，降低器官或組織彼此之間的關聯傷害，並且手術特色是「不需要輸血、不需要拆線、不需要導尿、術後不需要禁食」，這項手術稱之為「**神經保護式的婦科腫瘤手術**」。

另一方面，也發展了婦科腫瘤可以完整切除，又可以保護原有的生殖器官，讓子宮與卵巢不需要被切除的手術技術，這種最新的高階手術技術治療方式，稱為「**器官保留的婦科腫瘤癌症手術**」。現在常有女性不幸罹患婦科腫瘤癌症，例如：子宮頸癌、子宮癌、早期卵巢癌、葡萄胎癌等，尤其是罹患子宮頸侵襲癌，手術時必須把子宮切除，主要原因就是因為子宮頸與子宮是相連接的，為了完整切除癌症，不得已，必須把子宮卵巢一併切除，使得她們失去了生育的功能，喪失了女性的特質，尤其是對年輕女性，對生育與性生活的品質打擊很大。

以往婦科腫瘤手術，在切除婦科腫瘤時，除了切除腫瘤以外，也經常會一併切除生殖器官、子宮或卵巢，導致功能的喪失。除此以外，對於不幸罹患較複雜的婦科腫瘤的女性患者，因為手術更為廣泛困難，有時需一併切除腫瘤旁邊的組織、血管、神經，導致手術後的解小便困難、頻尿、導尿、便秘、漏尿等。一般常規手術導致的併發症，發生機會甚至可以超過50％。

因為新的手術可以避免破壞組織與器官，所以手術就可以減少止痛藥、減少麻醉藥、減少使用抗生素、不需要輸血、不需拆線、不導尿、不放尿管等。當然，原有身體的功能也可以保持，也因此接受這項新式手術的女性患者，仍舊可以保留懷孕生育的期待與需求。

為了提高治癒率與減低手術副作用，上述「**器官保留的婦科腫瘤癌症手術**」，必須配合「**神經保護式的婦科腫瘤手術**」，這樣

就可以同時保留器官，又可以避免手術後的尿失禁、下肢水腫、便秘、性功能障礙等，這二項新的手術技術結合，就是現在治療女性癌症最好的方法。

這二項技術執行到現在，已經有十年的時間，總共有超過365位病患接受神經保護式的婦科腫瘤手術，其中有45位接受器官保留的婦科腫瘤癌症手術，目前在子宮頸癌患者接受這項新式的手術之後，在疾病預後與子宮復原能力都有不錯的成效，至今治療成功率和安全性，與傳統根除手術相同，至今沒有復發的個案發生。

由於本院採用這二項成熟的高階手術治療技術，近年來已使得我們醫院的女性癌症治療成功存活率，高居於全國醫院的平均值之上，甚至超越了全國醫學中心的癌症存活成績，以子宮頸癌為例，本院的第一期患者存活率高達96.3%、第二期92%、第三期87.5%，相較於全國醫學中心患者存活率高出許多（平均分別為第一期93.5%、第二期78.2%、第三期67.75%）。

許多女性對婦科腫瘤或癌症的手術都恐懼萬分，有些患者也因此而拖延診治，導致病情更嚴重，探討其最終原因，是以害怕手術後的併發症或副作用為多數，因此改進手術的技術，是醫學界長期以來一直在努力克服的方向。而新式的腫瘤癌症技術，正是現在影響治療成功率與術後品質的關鍵性因素。

癌症是目前全世界公認影響健康的最主要頭號殺手，面對腫瘤癌症的來襲，一方面除了要做好日常的疾病預防措施、定期癌症篩檢，另一方面隨著科技與技術的水準提升進步，應該依循專業領域醫師的建議，配合相關正確的治療方針，以達到保護自己健康，也照護全家幸福為目標。

附表：中山醫學大學附設醫院 子宮頸癌存活率分析

2010年～2011年觀察存活率

FIGO期別	本院（%） 95% CI	全國（%） 95% CI	醫學中心（%） 95% CI	區域醫院（%） 95% CI
第1期	96.36 91.48~101.24	93.53 90.31~96.75	94.19 90.50~97.88	92.48 86.39~98.57
第2期	92.86 79.37~106.35	78.28 70.20~86.36	78.71 69.22~88.20	78.16 63.02~93.30
第3期	87.50 64.58~110.42	67.75 53.88~81.62	68.40 50.99~85.81	62.22 46.05~78.39
不分期別	90.66 84.64~96.68	82.02 78.58~85.46	83.33 79.22~87.44	79.88 73.66~86.10