帶狀疱疹疫苗

文/藥劑科 張雅嵐 藥師

帶狀疱疹俗稱「皮蛇」，是由水痘-帶狀疱疹病毒所造成的，這種病毒就是小時候引起水痘的病毒，患者通常感染水痘痊癒後，病毒就終身潛伏在體內的感覺神經節裡，當體內免疫系統下降後再度誘發病毒活化並生長繁殖，進展為帶狀疱疹。

帶狀疱疹症狀

帶狀疱疹的主要特徵為延著神經的皮節分佈，會有紅疹、水泡及神經痛的不適感，整個疾病發展過程約二到四星期。帶狀疱疹的初期紅疹很快會聚集成疼痛性水泡，三至四天後進展為膿疱，胸部和腰部為最常受發病部位，更嚴重甚至感染三叉神經顱神經造成疱疹性角膜炎，可能會對視力造成威脅。

帶狀疱疹併發症

帶狀疱疹病人常見的併發症有：疱疹後神經痛、皮膚感染、眼部併發症包括葡萄膜炎和角膜炎，其中最惱人的就是帶狀疱疹後神經痛，約有10%帶狀疱疹病人會有帶狀疱疹後神經痛，當初長水泡的傷口雖然癒合了，卻會一直抽痛，讓病人苦不堪言，而且年齡愈大，愈容易有帶狀疱疹後神經痛。

帶狀疱疹疫苗

預防帶狀疱疹唯一有效的方法，就是施打帶狀疱疹疫苗，施打疫苗可有效預防帶狀疱疹，但並非用來「治療」帶狀疱疹或其造成的神經痛。

目前國內衛福部核准的疱疹疫苗Zostavax(伏帶疹)，為一種活性減毒帶狀疱疹疫苗，施打方式為皮下注射一劑。仿單建議施打年齡為50-79歲民眾，研究數據指出，50至59歲年齡層的人施打帶狀疱疹疫苗，可以降低約70%帶狀疱疹的發生率，隨著年紀增加保護力逐漸下降(如下表)，80歲以上已經超過疫苗仿單的適應年齡，故不建議施打。

施打年齡	疫苗保護力
50-59歲	69.8%
60-69歲	64%
70-79歲	41%
≥80歲	18%

帶狀疱疹疫苗常見問題

Q1：哪些人不適合打帶狀疱疹疫苗?

A1：1.孕婦以及接種疫苗後30天內可能懷孕的女性。

2.器官移植或造血細胞移植患者。

3.CD4 count ＜200 cells/microl的愛滋病患者。

4.正在接受化療、電療或使用影響免疫藥物如類固醇者。

5.活性期或未治癒肺結核者。

6.發燒，體溫超過攝氏38.5度者。

Q2：國內核准的疫苗Zostavax(伏帶疹)保護力有幾年?

A2：在帶狀疱疹預防研究(SPS)中，已證實4年追蹤期的保護效果。

Q3：過去已長過帶狀疱疹，還能打帶狀疱疹疫苗嗎?

A3：雖然美國疾管局(CDC)並無明確建議施打之時間點，但有提到至少要等到皮疹、水泡都已消退，急性期的症狀與不適皆已改善。

得過帶狀疱疹後也會刺激體內生成相關抗體，會有一段時間的保護力；專家因此建議：曾得過帶狀疱疹者，若有意接種疫苗，可等到發病至少滿一年後再施打即可。

Q4：注射帶狀疱疹疫苗後可能會發生的副作用?

A4：此疫苗注射後有時病人會出現頭痛、四肢疼痛或是皮膚症狀，如：紅斑、腫脹、搔癢、血腫、溫熱的感覺等副作用。嚴重的全身反應較不常見。

結語

預防勝於治療，帶狀疱疹最有效的治療其實就是預防發生，建議50歲以上民眾待疫情趨緩後，可前往醫療院所施打帶狀疱疹疫苗，以預防帶狀疱疹發生後續引發的併發症。



參考資料

1.ZOSTAVAX伏帶疹®活性帶狀疱疹疫苗仿單

2.照護線上Care Online-帶狀疱疹疫苗有效嗎？腎友可打嗎？

3.Uptodate