Subject 醫人也醫魂　中山醫大從三魂七魄到水火煉度談道教生死智慧

通識中心 / 公關組



面對疾病、老化與死亡等人生課題，不同文化與宗教發展出各自的生命觀與生死觀。中山醫學大學通識教育中心於5月27日舉辦「醫人也醫魂：道教的跨生死醫療」講座，邀請道長吳驊峰分享道教對生命歷程的理解，透過三魂七魄、超度文化、和瘟法會等傳統信仰內容，引導師生從不同角度思考生命與死亡的意義。

中山醫大通識教育中心主任林培雅指出，醫療工作者在臨床現場經常面對病人及家屬對疾病、臨終與死亡的焦慮與不安，而宗教信仰往往是許多人重要的心理支持力量。學校希望透過不同宗教與文化觀點，引導學生理解生命議題背後的人文意涵，培養同理心與跨文化理解能力，落實醫學與人文並重的教育理念。

講座中，吳驊峰從道教三魂七魄的生命觀談起，說明道教認為人的生命由三魂七魄所組成，死亡後三魂各有歸處，而七魄則會逐漸消散，因此衍生出民間熟知的「做七」文化。他指出，道教將死亡視為生命歷程的轉換，而非終點，祭祀、超度等儀式背後所關注的，是對生命延續與亡者安頓、生死兩相安的思考。

除了探討死亡議題，講座也分享流年煞神、安太歲、祭解等民俗信仰。吳驊峰表示，這些民俗信仰反映人們面對疾病、意外與人生不確定性時，對平安與順遂的期待，也呈現傳統社會因應風險與災厄所衍生出的文化智慧。

在公共衛生層面，道教也發展出獨特的「和瘟」文化。吳驊峰指出，道教認為瘟疫與人間道德淪喪有關，因此透過和瘟法會懺悔勸善，祈求上天收伏瘟疫，使人間安寧。新冠疫情期間，台灣部分宮廟亦曾舉辦相關法會，反映宗教信仰在重大災疫發生時所扮演的精神支持角色。

針對道教對生命終點的理解，吳驊峰進一步介紹太乙救苦天尊、東方長樂世界及「水火煉度」等內容。他表示，道教相信生命並不因死亡而終結，而是進入另一段旅程。相關信仰與儀式所關注的，不只是亡者的歸宿，也希望協助生者理解生命無常，在面對失去與告別時獲得心靈安頓。