不再羞羞臉~ Rosacea酒糟/玫瑰斑

文/皮膚科 鄭人榕 主治醫師

小華〝臉時不時就發紅〞困擾他許久，不認識他的人以為他容易害羞，警察伯伯則以為他喝酒酒駕，讓他不堪其擾，到底是什麼樣的問題困擾著他呢？如果你也有同樣的問題，那一起來了解一下吧！這是「酒糟性皮膚炎」與疾病、喝酒沒有絕對關係，也稱之〝玫瑰斑〞。



診斷

那要怎麼才知道自己有沒有這種皮膚問題？若有以下[主要特點]的其中一項，您可能就是有酒糟性皮膚炎。當然還有很多疾病跟酒糟很像，最好由專業皮膚科醫師來判斷。

National Rosacea Society Expert Committee的診斷標準：	
≥ 1項主要特點	其他可能有的次要特色
臉部潮紅(反覆暫時性的臉紅)	臉部燒灼感或刺痛
持續性的臉紅	臉部斑塊
臉部丘疹與膿皰	臉部乾燥或浮腫
臉部微血管擴張	眼睛症狀表現

成因

- 酒糟形成的原因並不清楚，是一種慢性發炎的皮膚疾病，通常發生於皮膚較白者身上，臨床上分成四種形態 (以紅斑血管擴張型/丘疹膿疱型為多數)：

1.紅斑血管擴張型

2.丘疹膿疱型

3.鼻瘤型

4.眼睛型



[圖片來源:Dermatology:3rd Edition]

- 簡單說酒糟是一種〝敏感性膚質〞，有此體質者容易受到內在、外在刺激因子而誘發皮膚症狀。
- 酒糟的發作年齡比一般青春痘晚(多數年齡>30歲)，常被當作成人型青春痘或是臉部溼疹來處理。

治療

目前的醫療還沒有辦法根治，所以與醫生一起配合，妥善控制才是不二法門。首先要除去惡化因子，再合併藥物治療

A. 除去惡化因子

1.紫外線光：做好防曬。
2.辛辣食物。
3.壓力。
4.運動。
5.熱。

B.藥物及相關治療

1.外用藥物：柔潔(Metrogel)、杜鵑花酸、醫立妥(Elidel)、普特皮(Protopic)…等。
2.口服消炎抗生素、A酸。
3.乳液保養修復皮膚障壁受損。
4.局部冰敷5-10分鐘減緩紅熱症狀。

C.針對潮紅/血管擴張

1.新上市外用藥物Mirvaso：改善臉部潮紅。
2.口服乙型交感神經接受器阻斷劑。
3.血管擴張:染料雷射治療。

