社長的話

文◉梁榮洲

是多少年的努力，才會形成一點傳統；是多少年的傳統，才能樹立一點風格。先天不足，後天失調的中山校友們前仆後繼，薪火相傳，期望在牙醫界覓得一席之地。經過二、三十年來的心血投注，不論在牙醫科學的研究、醫療服務的執行、校友情感的聯繫以及將所學得的反哺於社會各方面，表現都能不落人後，儼然成爲牙醫師團體中一股重要的力量。

成長的過程是艱辛的。早期中山校友單兵出擊，經歷時間的磨鍊，一一在台灣各地立足，形成山頭並立之勢。由於特殊的時空因素，主要對內聯誼、對外活動的工作，北市中山校友會仍是主其事者，而基於活動聯絡、會務報導的需要，遂有「中山友訊」也隨之棒棒相接，成爲中山校友間主要的聯絡公器。直至前年，校友們有意配合時勢發展，改變友訊的型態，重新發行，方才功成身退。

去年，校友總會成立之後，有意出版屬於全體中山校友的刊物，於是北市校友會積極著手籌劃，期能藉刊物之媒介，傳播中山校友的精神、思考與動態，「木棉」雜誌便在此一理念下誕生，感謝各工作人員及北市校友會諸位理監事於百忙之中，放下手邊工作的付出，相信「木棉」必能年年開花，季季換綠，與中山人一起成長、茁壯和成熟。

PLEASURE
休閒旅遊 1
& TRAVELING

台灣的留鳥、候鳥種類非常繁多，
每到鳥季，
吸引大批鳥友來觀賞。
這裡介紹您融合知性與休閒的活動。

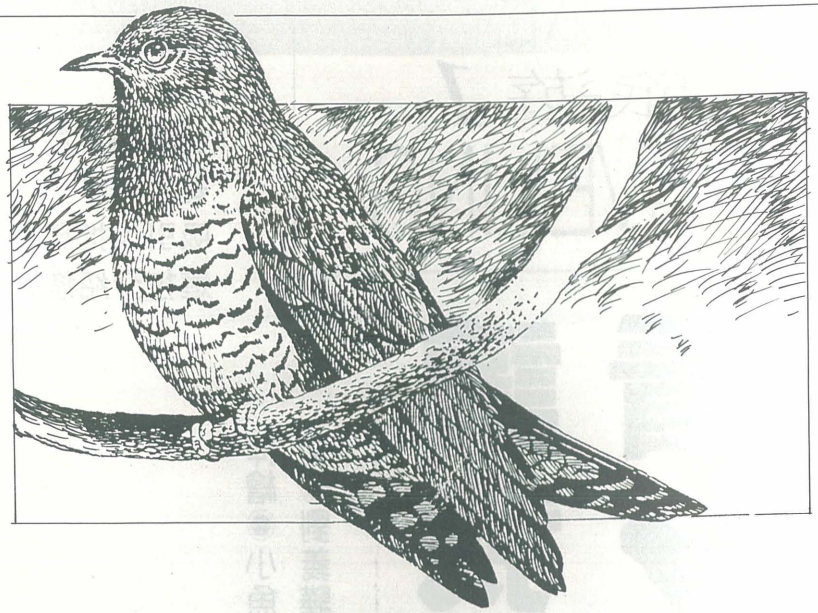
讓我們看鳥去

插繪◉小魚
文◉劉義驊

賞鳥，在國內是尚屬於起步階段的休閒活動。事實上，它是一種知識型的休閒活動。不限時、不限地、不限年齡、不限性別、不限學歷、不限財力都可參與的活動。單獨一人，全家出動都適合的戶外活動，甚至可衍生成室內活動的一種高尚知識應用。

在賞鳥界，牙醫師參予的數量還不算多。不過，表現的都很突出。一者，牙醫師學歷高，知識吸收快，以生物學的基礎再加上病理、組織學的洗練後，對鳥種的辨識，可以觀察入微，進步神速，甚至可以無師自通。二者賞鳥，先天上就是與牙醫師可結成好搭檔的活動。

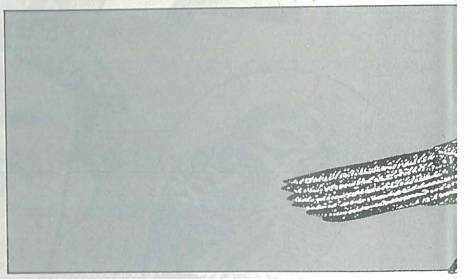


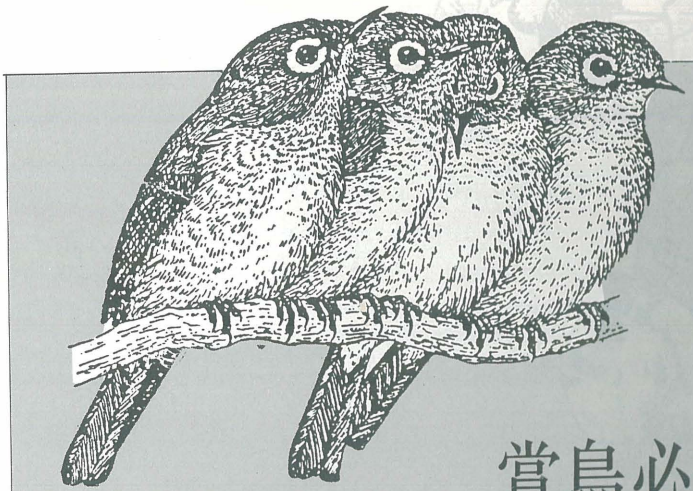


賞鳥的階段可分爲初學階段、博學階段及專精階段。依各人的能力、興趣及造化而定。初學階段是入門到完成四星級（200種以上）賞鳥評鑑之過程。此時要靠努力的出野外，多看多讀多聽的來學習。所以嚴格來說，這一階段就是學習階段。同時大部份的鳥友也都是這一層次的身份。不要小看這階段，這已是足以讓您讚嘆自然之奧妙了。讓您體會賞鳥的樂趣。博學階段也就是更深入的去吸收鳥類的各種知識，來做深入研究的基礎——這方面的知識可要從國外書籍或刊物來取得。每位鳥友達到此一程度後則靜極思變，就會去找一門與自己條件接近的研究去做。譬如有照相基礎的就把鳥的生態活動以相機記錄下來、或更進一步以攝影機做錄影。有繪畫天才的就以彩筆或硬筆來描繪野鳥的生命。對鳥類習性有興趣的則做繫放、調查或繁殖研究。對聲音有興趣的就做錄音研究。通常最受歡迎的還是攝影，投入的人最多。當然按快門的快感只有自己了解，而成品展示時那種受讚嘆的感覺是永難忘懷的。

依鳥的習性，野鳥大略可分爲山鳥及水鳥。山鳥就是在一般平野、丘陵、山區等地出現的鳥種。牠們有較鮮艷的羽色，有豐富的鳴叫聲，也較可以靠近欣賞。故而雙筒望眼鏡就非常適用。初學者以從山鳥入門爲宜。因爲在圖鑑比對下，山鳥並非難以辨認，挫折感較低。山鳥由我們身邊的白頭翁、麻雀、綠繡眼等到3000公尺高的金翼白眉、阿里山鴝、朱雀等皆是。

水鳥則指活動於海岸邊、沼





賞鳥必備

賞鳥當然也要具備一些必要的工具，最簡單的是一付雙筒望眼鏡及一本圖鑑，再配上適合野外的輕便服裝、帽子及交通工具就可以四處賞鳥去了。

望眼鏡則必備一支雙筒望眼鏡，如果要觀賞水鳥則需另備一支單筒望眼鏡及三角架。雙筒望眼鏡以目鏡7×～1×爲宜而物鏡以30以爲佳。價位從2,000至15,000元不等，依己的需要而決定。目的趨勢是小巧精緻的爲討好。單筒望眼鏡價位在一萬二到一萬間，三角架則要五千左右。

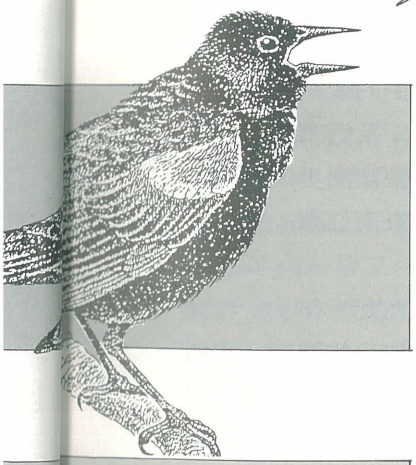
圖鑑是不可或缺的

澤地、河流的野鳥。牠們的羽色並不突出，聲音也不怎樣，不過總是成群結隊，非常熱鬧，場面壯觀。數數鳥頭也蠻過癮的。牠們以候鳥佔多數，如近日名噪天下吵翻天的黑面琵鷺，或華江橋下的鴨群等等皆是。鳥會對外舉辦的活動，大多以水鳥爲重頭戲。賞水鳥則一定要有單筒望眼鏡並具良好的眼力。

另外亦可區分爲留鳥及候鳥，留鳥就是終年定居於本地，在此繁殖生育者，如麻雀、綠繡眼、帝雉等。候鳥就是某些季節牠們才來此渡冬或繁殖者。前者就是冬候鳥，後者就是夏候鳥。通常冬候鳥約在八、九、十月左右來臨，而三、四、五月北返，以紅尾伯勞、灰面鷺及鴴鷸等水鳥爲代表。而夏候鳥則三、四、五月回來繁殖在七、八月離去的，以筒鳥、鷹鵑、小燕鷗、燕鴴等爲代表。

談到這裡，你大概也對賞鳥有個概念了。如果有興趣，不妨立刻行動。





以鳥會友

初入門時，最好是能有人帶著你看，你才知道那兒看得到鳥？那是什麼鳥？一些老鳥友的鼻子都非常尖，他們甚至可以告訴你一個你想都沒想到的地方去看你夢寐想看的鳥。所以首先你要跟你當地或最近的鳥會接洽，認識鳥友，參與活動，取得必備的資料。另附表是一些鳥會的電話，他們幾乎每星期都有活動，你可隨時與他們聯繫。

甚至你可參予他們的例會，將會帶給你很多樂趣及知識。同時你亦可在上述地點找到你賞鳥所必須的任何工具。

單　　位	電　　話
中華民國野鳥學會	02－7067219
台北市野鳥學會	02－3259190
新竹市野鳥學會	035－518938
台灣省野鳥協會	04－2815760
南投縣野鳥學會	049－985937
彰化野鳥學會	047－250666
台南市野鳥學會	06－2214888
高雄市野鳥保護協會	07－2262902
宜蘭縣野鳥學會	039－329313
台東縣登山會	089－328880



～10
以上
00元
依自
目前
的較
鏡則
萬五
千元

的，

易於攜帶，隨時可翻閱。目前以台灣野鳥圖鑑較流行。

此外，最好再準備一本記事簿，小小的，可以隨身攜帶，看到什麼，立刻將它記載下來，回家後，最好將資料整理記錄下來。