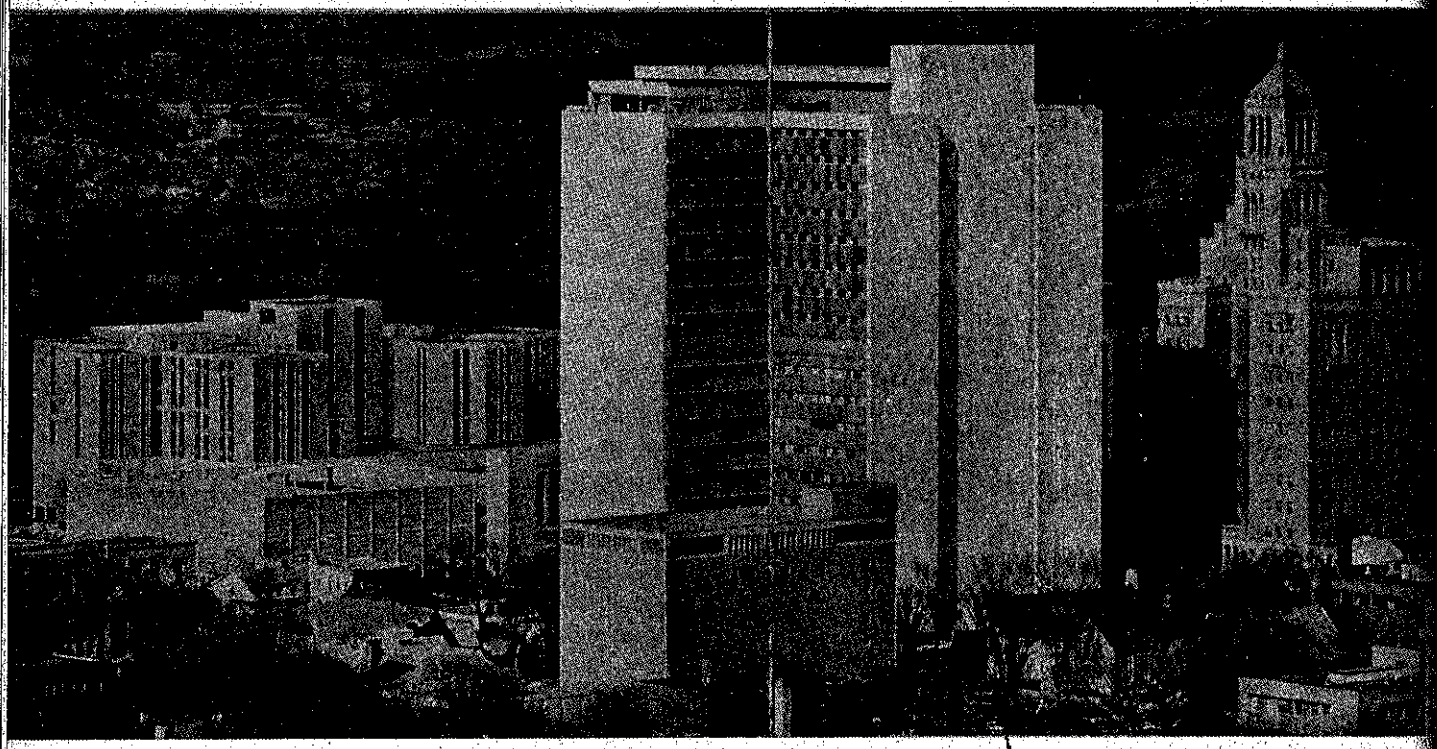
杏檀三傑和 Mayo Clini

□ 楊彰智譯述



一、羅城之謎

寒敉靜寂的清晨，一線曙光鑽出了幾點微星高掛著的黑幕。羅徹斯特城Rochester，位列於明尼蘇達州南方的小城，柔順地躺臥在松柏羅河的懷裏。濛濛的薄露籠罩著大地，然而却遮不住 Motel和 Hotel 林立所繪出一幅都市的輪廓。穩穩的有一座鐘樓高高聳入天際，從觀其四方，羅城顯得「孤獨而四無依靠」。這是羅城的一大特色；既無名勝，更乏古蹟，只有五萬五仟人口居住於此農業區裏。然而這小城卻是世界最大的一個醫學中心，全球各地每每年有十倍於此地居民的人，不惜長途遠道，跋涉至此求診或學醫。這就是所謂羅城之謎了。

清晨的羅城是一片萬籟俱寂，除了那正由高空飛降而下由二十三種音調組成美妙的鐘聲，它每週按時奏三次曲子，每一小時報時一次，而每曲長達半小時。這曲韻飄飄的聖詩和民歌，可傳偏全市每一角落。就是羅城的梅約公園 Mayo Park 也未曾例外。

公園裏一位紳士，身披黑色大衣，光著頭頂，抱著一副演講到一半而突然停下來的神態，也許他是在聆聽那美妙的鐘聲樂。他一手緊握著備而不用的演講稿，另一手拿著剛脫

下的眼鏡。或許大家以爲他是正向醫學界人士發言，實則他正對著市民提出政治改革和市政建設的主張。不過這已是很久前的事情，如今他僅是屹立於公園裏的一座銅像；碑上銘有著「威廉、華洛爾、梅約 William Wosrall Mayo AD1819～1911 Pioneer, Physician, Citizen—A Man of Hohe and Forward—Looking Mind.」他就是梅約兄弟的父親，也是聖公會的信徒 Eoiscopalian，一生主張盡力公益，儘可能勿爲害人群的人道主義論者。梅約醫生認爲教育，機會和財富的正當作用，是使人堅强。他在公德方面持持取的準繩，則是嚴格的清教徒標準。

羅城爲何能够從一個沒沒無聞的商業區變爲光芒萬丈的醫學中心，這實應歸功於維爾・詹姆斯、梅約和查禮、霍雷斯、梅約兄弟 William fames and Charles Horace Mayo。他倆對社會的顯著貢獻，由獎章、文憑、證書累累盈室，就足可窺見一班。英國的一名外科醫生曾予震悼的讚揚說：「祇有死亡才能拆散他們手足間的合作。這一對兄弟携手行醫垂四十年，他們對於美國以至全球醫學界的影響，比近代任何其他因素的影響都要深遠。」

梅約兄弟（AD1861～1939）給予醫界的貢獻雖然肇始於外科手術，但是他們的成就已經同醫學的整個進步連在一起，而他所倡導的全面合作行醫方式和訓練（Specialization,coorporation and training system），尤使他們名垂不朽。當時有許多聞名的外科醫生，有的比他們名氣更響亮，可是祇有他們兩人能够從外科醫術的合作而發展成 Mayo Ginic和Mayo Foundation。顯示出他們在本質上認清了醫生的生活就是服務人生，在學識上積極的追求和改善，企圖從最有益於病患，能採用合作分科行醫之遠見的偉大外科醫師。

二十多年來，羅城之謎仍未揭開。許多人祇有引用美國人所常說的話作牽引附會：「祇要你：做的補鼠器比鄰居的好，那麼縱使你位在深山叢林裏，大家也會往你那裏跑，使你戶限爲穿。」這種解說，其實等於沒有解說。最好的解釋還是維齊、詹姆斯、梅約自己所說的幾句話。他以謙遜的口氣向一個讚頌不致的訪客說：「不錯，全球各地的獎章我們都得到了。老實講，我們弟兄的成就不少，因我們的機會太好了。我們生逢其時，在醫術上又巧遇機緣，深得承續衣鉢。也許今後不會有人再有這樣的機會來取同樣重大的成就。機會不復，今後祇有仰仗天才。然而，我們不是天才，祇是肯苦幹者。我們既在醫藥堆中長大，就像農人在耕作中長大一般。因爲我們是從家父那裏學來的。」這豈不正應了中國一句古諺：「桃李不言，下自成蹊。」

二、老 醫 生

威廉華洛爾，梅約終其一生，祇知向前瞻望，甚至到了九旬高齡，仍不願談及往事。所以出身情形知者不詳。祇有在他家裏那本古舊的祈禱書上，還可以發現「上午九時半」這一行墨跡已經淡褪了的字，算是記下了他的生辰五字。

威廉其父詹姆斯梅約以航海爲生，職位是船長。根據家譜記載，他祖先原是比利時北部佛林德斯地方人士，十六世記爲了躲避「宗教迫害」，才隨著荷、比的新教徒遷到英國，其後梅約族有不少以懸壺濟世，當中也出了不少名醫。

威廉七歲喪父。不久寡母就帶領著六個子女，從英國厄克爾斯村遷到薩爾福鎮。當時對岸曼徹斯特市已經有九萬名紡織工人罷工，社會騷動不堪，群衆一面是滿寄希望，一面憤怒情緒盈溢蠢蠢。威廉就在這種氣氛下度過少年時代。也在他內心裏種下其個人對於社會和政治責任感的萌芽。

梅約夫人不願當時英國的兒童有四分之三沒有機會上學，在困苦之境仍使孩子接受教育。威廉遂得跟隨家教學習拉丁文和希臘文，並完成中等教育學程。此外，還研究了一些英國文學，算學和物理學。同時他更臨受名科學家約翰、道爾頓的影響，在化學方面開始了其終生不懈的研究。

威廉是個年輕穎慧的學生，不久就成爲道爾頓的得力助手，幫著他操用實驗器械，並代爲記錄或計算實驗結果。然而道爾頓的教學方針在某些點上失敗塗地，他認爲書籍都是騙人的，極易勾引人的思路於邪途，所以自己藏書有限却又對購書學生痛加叱責。所幸的是他總無法說服自己的門生威廉，而威廉終其一生總是一卷在手，勤讀不厭。

威廉走上醫道大概受了道爾頓的鼓勵。道氏所教授的實用化學，有一大部分是製藥學。他甚至還涉獵於處方學。

1845年威廉剛好26歲，這時他加入了出國行列，擬從舊世界踏入美國國土，隨著充分堅定的意志和自信心，no permissions and no good-byes，他的目的地是坦直的一一紐約。只要因爲他是在曼徹斯特醫學中心短暫學醫，一方面既不能擠入英國最有名牛津或劍橋大學，甚至倫敦醫學院和蘇格蘭的兩所大學也比附不及；另一方面，他又未曾能領到醫師執照。

威廉到了紐約後，初時在貝勒佛醫院附屬醫學院出任助教，因受病院不潔和傳染性症病的威脅，遂隨繼改行開張一家成衣店。

1849年春之際他才回心轉意，乃拜戴明醫師爲師。是年夏天，梅約隨著群醫撲滅霍亂，而獲得生平首次行醫經驗。霍亂是兩年前由波斯國內燃發，向西蔓延到歐州，接著沿密西西北河流域蔓延，步步接近拉法耶市。因爲霍亂的病因和

防治方法，斯時還未有人知曉，大家驚恐莫已紛紛避居鄉下，或借助鳴炮舉火等以驅邪。依據日後估計，該地每天死亡人數平均十五人，一共死亡三百人。然而經梅約師生救活之人總算不少。

未幾，梅約入印第安納醫學院攻讀，年期是1849～1850。在當時社會美國醫學教育採取歐洲的學徒制度，三年的學徒生涯加上兩學期醫學課程，就足可換取醫學博士的頭銜。縱使尚未出師，自己私冠上「醫學博士」的頭銜亮出招牌，法律同行皆不會私加干涉。而印第安納醫學院除一般醫學院的六科課程外，多增有病理學和生理學兩科。並比當時的哈佛大學Harvard 和Johns Hopkins MedicAl school早二十年擁有英製顯微鏡。

三、氣槍醫療法

醫學在1850年還處於Craddle stage，體溫計或科學性實驗診斷法尚未研究出來。可診斷出的病不外有肺病、發熱，肝痛、腸炎、腎病幾種。醫生遇到一種新病，祇好依憑經驗來「猜一猜」，希望能從「相似」病獲尋出病源，並憑過去治療「相似」病症，而又「似乎」有效的方法來治療。

這正是日後名醫師奧斯勒（Wiliam Osler）所說的「氣槍醫療法」A pop-gun pharmacy，打中疾病或打中病人，連醫生自己也莫名其妙。

診斷和治療既是暗中摸索，醫生的辦法又憑猜度和希望，病人能霍然而癒，「到底歸功於自己多日休養，還是歸功於診療法正確，或症病自消的本性，或者由於老祖母的禱告有靈，自亦無從判斷。」

再說外科手術的情形。威廉梅約在印第安納醫學院上學時，麻醉法的使用歷時不過四年。唯有較先進的外科醫師才經常使用Chloroform。足量的 Chloroform可使勇敢的病人「幾無痛感」並感愉快，不顧於麻醉期間病人會有亂喊亂叫和狂笑高歌的現象。因而此時麻醉法經常為醫生和外行人驚置和爭辯不止。

內科和外科醫生之分，在歐洲早已分立，然而在當時美國却混為一談。每個行醫者都自稱是「內外科包醫」。動刀祇有在病人危急時行之，向為一般治療法所摒。身體內體腔施行手術，被認為是鹵莽行動，因為當時體表和四肢的手術，往往導致致命的感染。施行手術後引致創口的化膿，嫌被認為是一種自然的現像，甚而以為膿化「Laudablepus」是一種復原所必須的一個步驟。

梅約有著衝動而不受約束的老脾氣。三十二歲那年，他跟賴特小姐結婚，婚期是1851.2.2。離他回英國奔弔母喪還不到半年之期。

初到印第安納州居留的墾荒移民飽受著各種病苦的困。除了慢性病和逐發的霍亂外，還有可怕的typhús，sc et fever，malignant diarrhea和malaria，以及殺害畜神秘的「牛乳病」。可說凡疾病蔓延之處，無不一片荒，其中並以 Malaria 為害最烈。那時印第安納州 Mala prevalence area 正是在最沃富的華巴斯流域；這地帶潮濕不堪，為經常積水的沼澤。大家時皆未明病源，總為瘧疾是「沼澤的瘴毒」所造成，尤其在夜間積水沼澤下腐物發出冒泡的氣體，看來就像是放出毒氣。

尤其每年從仲夏到初秋，總是瘧疾橫行的季節。到此，患者必多於健康者，到處皆見一片蠟黃而無生氣的臉孔，不時發出難以形容的抖顫。梅約醫生夫婦們也未得幸免，寒和陣熱的苦楚，往往使他自己不得不先在病家房裏躺下息片刻然後再爬起來替人診病。他們往往難以忍受地喊著 Hell is a place where people have malaria」。梅為擺脫此種寒熱病，不得不移民到全部只有五千人口的明蘇達州，因為此地人歌頌著：「這裏沒有陣陣的寒熱病。」

四、明尼蘇達邊境

明尼蘇達州有句格諺：「I fain would see what lie beyond（我喜歡見到遠方的情形）。」這也是梅約醫生的箴言。因他從不滿於現狀，永想走遠一步。旋繼他們從印第納州移居聖保羅，並從聖保羅遷居往 Cronan's Precinct（克洛南區）。他的業務展開甚緩，一方面登門請教他的人初時很有限，何況同他競爭的同行中，除了當地的許多醫生外，還有助產士，草藥郎中，以及接骨跌打醫生。而明尼達流域雖無瘧疾，然因衛生欠缺和移民們普遍貧窮，加上般人民愚昧迷信，都促成了使墳場墓碑增加的原因。因此個孩子呱呱墮地後，做父母的不敢懸以厚望，祇希望他會著，而不是必然能活下去。

梅約醫生行醫出診，夜裏須打著鯨油燈籠；過急診或診，祇好駕馬車或騎馬；倘病家在河對岸的勒蘇爾市，他有乘小渡船或駕獨木舟前往，因兩岸之間尚乏一座橋樑。梅約往往在忙了一大陣後僅得一塊錢，一塊包醃肉或燻火腿診酬，甚至對積債的農民們他常不忍領受任何報酬，因他心充滿熱情忍慈，遇感情激動時，往往嗚咽無聲。

梅約因收入不足以彌補支出，所以經常身兼獸醫或作額外工作，1857年他經營渡輪航業，然三年後，一次大洪冲走了他的渡輪產業。憤怒悲恨之下他三遷到對岸的勒蘇爾市。這對他而言並算不得什麼損失，因梅約夫婦在此初獲兒，並取名為 William James Mayo1861.6.29。梅約於長子，自然充滿英國人對「甜密的家庭」所固有的喜悅

情，未料到，全世界的人日後也將隨著他高興讚美。

一八六〇年十二月，勒蘇爾市的浸信會教徒爲捐募款額，供油漆他們剛建成的教堂，舉行一次聚餐會。會中梅約巧遇拉法耶特城舊友，韓德森民主報編輯赫利、H、楊格，暢談之餘，兩人決定聯合創辦Le Sueur Courier（勒蘇爾郵報）。同時梅約並兼營河上的汽艇業。不到幾年，梅約遂成爲這一帶的卓著人物，並成爲明尼蘇達河上中游地區最富名望的應診醫師。

五、勒徹斯特城

一八六一年四月十二日，桑特要塞Fort Sunter失守。明州州長藍姆賽在華盛頓宣稱徵募自願兵一千名作戰。同年梅約由林肯總統和明州三名國會議員推荐，被任爲徵兵局明州第一區入伍體格檢查處外科醫師。徵兵局選城爲總部所在地。那時羅城祇有十年的歷史，居民還不到三千人，可是已經是這個幾百方哩富該農業區的政治、經濟、社會中心，而且正在迅速發展爲世界最大的小麥市場之一。

梅約醫生住了幾個月遂生好感，準備在此創立基業。對梅約而言，搬家往往是個好兆頭，就在富蘭克林街他又榮獲麟寶Charles Horace 1965.7.19，在他出生的那間木屋寢室，就是現在Mayo Clinic Buildiug那間有噴泉的大廳。辭了徵兵局聽務後，梅又在市區第五街建了一間診所，裏面擺著林肯總統的半身石膏像，並在報上用粗鉢字刋出簡短的開業廣告「Dr. Mayo, Office on Third Street, Rochester, Minn。」

商業越來越興盛，羅城遂變成欣欣向榮的貨物集散中心。同時梅約的精明能幹也隨之爲衆人所賞識，不久他成爲當地的領導先進人物。經上有言「凡爲衆人頭的，必作衆人的僕人」，梅約爲衆僕的第一個貢獻，是全力促成市立圖書舘的興建，並首先捐出五十元作爲購書基金，然後向四方募求經援；選購了第一批書籍一千五百册，分門別類於舒適的閱覽室裏。而這不過是個起始。

梅約並參加共和黨的活動，具曾出任鎭支部主席一年。一八六五年春，他被選爲羅城學校的校董。由於他提出的遠大意見，和他發展教育的一貫堅定主張，藉著這 Strong minded man 的呼聲；羅城興建了美國西部最佳校舍之一，樓高達五層的磚房子，建造花費達六萬五千元。

明州教育總監聽了幾不置信，親自赴往羅城一觀究竟，在他慌忙向州議會報告上，說：「羅城的確擁有一座全州『最鉅大，最華貴』的校舍。」

西方國家此時正跨入科學時代。科學給人類帶來許多禮物，但也帶來一個冷酷的問號，對於傳統的價值和觀念，無不有重新的評價，科學和神學開始有所爭，跟著來的是向教會的挑戰，引起了教會內部展開現代派和正統派的衝突。

T.Huxley, H. Specer 等生物學家在英國倡導 Darwein 的進化論。他們對人類起源的問題提出了新學說；並且鼓吹科學精神。梅約曾一度爲 Huxley's humanitarian Creed擁護者，他開始追求蒸新的思路，然而他始終尊重教義簡明篤實的宗教，持取嚴格的清教徒標準。

梅約堅決相信政府是民治的，應該是替大衆而非替小數人謀利益的。最使他們氣憤的就是鐵路局和小麥壟斷集團的犬肆剝削手段。一八七〇年秋天，共和黨私提預定人選出馬競選衆議員。大家爲了支持一位眞正反鐵路局，反獨佔，以及主張自由貿易的眞正「人民的候選人」，於是梅約改投並全力支持於民主黨。明尼蘇達州爲共和體的堅固據點，這一年的當選者却是民主黨人，民主黨員在慶祝大會上，便將這次成就歸功於梅約醫生。一八八二年民主黨和 People's Anti- Monopoly Convention 提名他競選市長，他立刻一舉而得。他時常說：「我永遠認爲政府的責任是謀求人民生活的安適富足，以促進國家的發展，市議會的責任是謀求全市的富足與發展。子女們則皆可受到教育，不致在無知與困苦之中長大成人，而且還可使這個城市不斷地進步。」

六Horse-And-Buggy-Dotor

梅約有句格言：「Don't Spare the horses when a human llfe is at stake; 人命急的時候，馬是無足憐惜的。」他喜歡駕駛馬車良駒，並專選購別人無法控制的快馬，雖然他駕御有術，然也有幾次失手，跌斷其鼻骨。馬不停蹄和匆忙趕路一直深銘在羅城市民的心目中。

對病人診病一向採取斷然俐落的手法。某天到格林傑農場診病，談話中鑽出一個名叫喬治的小孩。他和氣地向他問話；可是當不孩開口回答時，他不禁認眞起來。

「怎麼，這個小孩竟是結舌的（tongue tied）」他喊著。「這裏來，喬治！」隨手由口袋中他掏出小剪刀。小喬治不由自主的爬上梅約醫師膝頂，乖乖地把嘴張開。梅約一下子就把舌下的那塊肉帶剪斷。喬治在日後口齒伶俐，還成爲一名律師，司法官，兼梅約家庭的法律顧問。

對自己梅約也始終保持剛毅的作風。有一次他下唇長了一粒小瘡，他觀察三個月後，決定除去這惡性瘤。於是他把割除的儀器準備好，喝了一大口威斯忌，面對著一面大鏡子坐下，命令助手用迅速手法切下一塊三角形的肉片，在喊痛聲中他把血止位，並自己把傷口縫好。

舊派醫生們看病純粹依靠經驗。當時唯一準確性的儀器，祇有thermometer和Crude Wooden Stethoscope。

驗尿算是唯一可靠的檢驗。他總是坐病人床邊，用湯匙盛著尿放在油燈或蠟場上煮，沸了加上幾滴裴靈試液以檢查尿糖，或用酸素以檢查尿蛋白。其他，祇有從病人人眼部，舌頭或皮表變化，來制斷一切病源的所在。

患婦科毛病的婦女，那時越來越多。在無知的助產士粗忽處理下，產科的生殖器官往往裂傷、變位或染上病毒。醫生們也無計可失，婦女們就毫無目標地向每一個醫生甚或密醫求教，希望有人能够解除其痛苦。

十九世紀六十年代後尿科開始肇基。其實早二十年前阿拉巴馬州的 J.Marion Sims 就已知如何診治生產後引致的 Vesicovaginal fistula 。同業們幾不置位，紛向他拜師授業，後來他被爲「Father of modem gynecology」，且其在紐約的 Woman's Hspiot 也成爲婦科醫學發展的搖籃。

梅約從書刊上看到這些新發展，開始訂下對病人施行手術治療之研究方針。至少他對於會陰和子宮頸的整形術，頗有造就。一八六六年八月廿五日，羅城郵報登出一則「完成重要外科手術」的消息，其中說：「梅約醫生數天前爲提杜斯夫人開刀。病人腹部生巨瘤垂三月之久，腹部週圍爲五十四吋，病人體虛並岌岌可危。醫生施術時，先在腹部切開一道一吋長小口，並由瘤襞內取出近五加侖之濃膠狀物質。手術圓滿完成，病人如釋重負，極感舒適。術中由原主治（Dearborn）愛生醫生擔任助手。據知，梅約醫生專治此類婦科疑難病症。）

當時歐美大多數醫院的設備仍未完善，外科手術內的病人染毒現象還是非常普遍死亡率極高。一八六九年年 Mayo 再度回紐約Bellevue Hospital潛修普通外科和婦科學，那時世上第一個救護隊已在此醫院建立。

七 廚房外科手術

自從 1809 年 Epharaim Mc Dowell 首先在肯達基邊地完成 Ovarian tumor 的切除後，直到此時以費城 Lancaster鎮的 Atlee brothers 被衆舉爲ouariotomy之術中牛斗。梅約特拜訪其中較小並較能幹的兄弟一華盛頓勒慕爾阿特里，他已經快完成其個人的第三百次卵巢切除手術；然而其死亡率達百分之三十以上。梅約深表欽佩，因他只慣於使用 Tapping ，開刀上仍無勇氣如法泡製。一般醫學界亦反對野蠻的開刀法， Ovariotony 被視爲剖腹兇手 belly rippers, 不得讓其逃避法網。

有一次遇到一件棘手病例，梅約特邀請芝城最有名婦科專家 Dr Byford 會診。病人頭背酸痛達十四年，一般醫生皆判定她是得子宮下垂症。梅約醫生則判定她是 rectocele ，乃一種生產後會陰部全裂，而致陰道發生疝氣。並經多次折難後決定以開刀根除，然 Bytord不敢苟同此種所所未聞的舉動。一八七一年五月，，梅約鼓起了勇氣執行其第一次脫肛手術。先令病人排解後，用乙醚麻醉，夾住根部一刀割下了脫肛部份，馬上用預先灼熱的一支鐵條把傷口燙焦。經過四天病人經能起床，並卒告康復。

不像今天醫院裏的情形，那時候的手術治療，僅能稱爲「廚房外科手術」，一切都是不拘形式和雜湊而成。手術室往往就就是病人住宅；手術臺也許是廚房裏的枱子，也許是客廳裏的沙發，甚至用門板或兩架木馬搭架而成。往往租間房子權充臨時手術室。

現代醫學講究滅菌消毒手續，然而一八八〇年前後，縱使巴斯德和李司忒的滅菌和抗毒法開始流傳，然此僅被視爲追求新風尙的無謂之舉。那時的外科醫生可以隨便穿一件上衣或襯衫，繮條綢巾，或披上一件古老的圍巾。醫生動手術之前，先把刀在鞋跟上搓上幾撇，銳利刀鋒；或一手按厭一手掌住刀柄劃割，齒間則咬著一把刀備用，尖利的刀芒由翅膀子間隱隱可現。所用的水以打自井底來處不易，爲撙節和方便，創口血水用海綿吸出後再一滴滴擠乾，不肯用水冲洗乾淨。醫生一向祇有動完手術後才洗手，而不是行手術前洗手。

梅約醫生一面在業務上發展，一面努力倡導政治革新，不久就成爲全州知名的人物。然而他的行醫收入祇够維持最低的生活，家裏從無多餘現款，歸其因不外他花錢毫無預算，熱心於公益事業，慷慨解囊在所不惜。另一方面他生就一副軟心腸，決不向貧苦孤寡收診費，不接受抵押品或控告他人負債未償。

可是在梅約醫生看來，醫生不是一門行業，不是「醫」學界的「生」意人，而是一種務服人群的專門工作。他的神聖任務，就是隨時隨地應病人的召喚。

八、光大門楣

爲感謝梅約這一對兄弟，貢獻給世人不可數計的醫學力量和精神，美國每六十年特發行一次郵票來記念他們。童年時期梅約兄弟就是焦不離孟，孟不離焦。「如果有人同我們任一個爲難，他就得準備應付我們兩個。」

年事逐長時，兄弟倆在家中從抹掃進昇到捲繃帶的階段；替病人染繃帶，敷上Plaster按石膏等類似Intern 的工作。長期的耳濡目染，久而久之學到了老梅約醫生的診斷原理。一方面在課暇閒餘研讀科學性作品，或翻翻解剖學和臨床診斷的書籍，探討其間相關性。在這種傳統環境下的薰陶，他們自覺自己將來必然是行醫爲生，而不致改就他種行業。也自然認清了醫生的生活就是服務，行醫就是應 Pt's Call

，而不問是否有金錢上的報酬。這正是老醫生一貫所堅守的原則和道德觀念。

一八七〇至一八八〇年間，歐洲的實驗室醫學工作已跨躍中，而美國仍一直無 Clerk 和 Intern 制度，學生讀完兩個學期（約五～六個月）就可取得畢業文憑。一八八三年六月廿八日，維爾於U. of Michigan 取得畢業文憑，而具備了醫生資格。至少此校效法 Harvard U，不屬 Windy，wordy kind 的大學，他不會使學生們 "heard much，saw little，and did nothing"。

維爾的課外活動擅於拳擊，在校時曾獲得 133 磅級的 Uniersity Championship。由於身體碩壯強健，往往以不穿外套而不懼 Winter Cold 出名，同時他是當時的傑出解剖專家和醫事教育的改革動力源。Woods Hutchinson（胡侯宋）就是他的良友，爲一位傑出倫敦醫生的侄兒，他以臨床診斷上的 Congenitl Syphilis 胡氏三徵聞名於世，紅髮體細而充塡著滿腦子醫學知識，在校時期寡有交往，後來在實習（事業）上未很成功。維爾却是個 Successtul Mixer' 贏得校內一切的榮譽。

同時查禮也進入西北大學分設的這所醫學院的學程是採三年制，畢業後可志願繼續研究一年。此外查禮於188; 3 ,27 畢業，也獲得醫學學位。

一八八三年五月初，羅城報紙刋登「梅約醫生診所遷至郵局對面柯克大厦」的短則。這次遷居是一個充滿喜悅心情的父親迎接自己的兒子共同行醫；一個成功的「工匠」既靠著無窮的希望而活，除非有後繼人接續衣鉢，醫道也必歸於「虛空捕風」，父延子續正是光大梅約一家門楣和醫道迅速發展的主因。在好的機會中，要立刻抓住機會的辮子，而非空搔禿頂；1882年紐約市恰好設立兩所全國首創醫學研究院，專供 Postqraduate study 然誠而言之，不外是個臨床技術最迅速提供的 undergraduate. reair Shops。維爾在此研敭，並在當時美國最鉅大和經營最善的 Roosevelt Hospi$_t$ al究兩研習，跟從主持 surgcalclinics的Dr, H. B.S ands 探討--種新病——Perityphlitis or perityphlitic abscess。古時盲腸周尾炎人稱它爲 colic or iliac passion。病徵主爲 fever, nausea & constipatio，不愼破裂可致腹膜炎。大部分醫生認爲病源在 Colon和Caecum 之間，W. parker是全美首次執行Abdominal drainage的醫生，Sands 從其處學得其診斷和開刀法，維爾因遂竟日跟隨不捨。

一八八年春，維爾有所成就，乃在明州醫學年會發表第一篇著名的"Perforating inflammation of the vermiorm Appendix；直到 1889 年 Dr. Charles McBurney 在 Roosevelt Hospital 服務，其爲 Sands 的承繼人，方發現周闌炎早期診斷法著名的 McBurney point。維爾雖時才27歲，畢業方僅五年，然在場聽衆聞者無不聳然，並當場選他爲二次年度外科委員會主席。這只使人瞭解梅約兄弟爲何聞名全球的原因。隨後他們累積更多的知識和經驗，若 ovariotomy gastrectomy, cholecystectomy & thyro tectomy 等手術，更將梅約的名聲遍佈全球每一角落，使他們成爲空古絕後最知名的醫生。

外科歷史可簡單分成 I ore Lister & after Lister eras。1864年Lister讀到了 steur作品，一年後他主張用肥皂和石碳酸以消毒。至1867年後 Listerism消毒法的成就影響整個生物和醫學界，更重要的它促成 Mayo brother 的成功。

九、St Mary's Hospital

1883,8,21，星期二，羅城先時悶熱不堪，不久一場暴風雨和大旋風凌越過此地，把全區變成一片瓦礫。羅城在市長指揮下，立時將一所舞廳，一間德國圖書舘和天主教 St Francis 修道院勉强湊成臨時醫院，好不容易方完成救護的工作。修道院院長 Loudes 有感於此，乃不顧梅約醫生反對，蓄意募捐四萬元以建立一座醫院，然當時一般人士根本看不起醫院，認爲醫院皆爲貧者而設，或屬於慈善事業。此外醫院不外是個秋時苦和等死（時尚未發現抗毒法）的地方。1887年七月26日教會決議開始動工，三層高樓的建築物在三年內建成，修女們稱它爲noble charity或free hospita；因此醫院不問膚色、性別、貧富和宗教信仰，皆可得到同等的照顧。七十歲的梅約醫生精力仍尚充沛滿盛熱情，在他們三人手術下，初時四百病人中僅二人不治身亡。這種奇蹟使其五年內病人總數突超一千。

抗生素的使用，正使外科手術迅速地大大發展。梅約父子由柏林購到全套手術室設備捐贈醫院。施術的範圍大爲增廣；數百年來聰明仁慈的醫生，都視 belly, chest and head 當作「禁區」。一遇到意外事件，肚腸横流時，以前慌慌忙忙地把外流部分塞回縫好，然後屏息靜觀傷勢變化，就算了事。現在動用刀針可以言談自若，有條有理地，可步步縫補致命性的損傷或病變。

大約一八九〇～九一年，是外科手術的全盛時期，也是 Surgeon 獲得名利兼收的空前機會。經十年期間的配合，梅約兄弟此時已熟練各種病症，善於施行各種新奇不同的手術，自然地兩人開始需要分工合作。維爾以大部分時間專管骨盆和腹部手術，查禮專管耳、鼻、喉、眼、骨、關節、腦；神經和頸等部門的手術。維爾自謂每人專門化，乃因其弟手術較爲高明，後來居上。然而梅約見其兒子們需要那麼許

多手術工具，而自己當實貝般的提包裏祇需幾枚針和幾把刀時，有時免不得要稍稍諷刺幾句。

梅約兄弟在一九〇五年一年裏，共替病人施行手術近四千次，經過診所詳細檢查的外科病例幾達一萬個。兩兄弟爲求能空出一部分時間進修，或到外面旅行觀光，經過愼重考慮後，他們決定聘請一位能負責任又最有名的醫生來加入診所工作。這位醫生是五十歲的 D. A. M. Stinchfield，也曾受過 Polyclinic postgraduate study。由於合夥行醫的範圍增廣，聖瑪麗醫院隨在一八九三年擴充，難以相信的是，短短五個月後，全院病房又人滿爲患。

梅約兄弟始終認爲病源的斷定，是行醫的基本要點。這是老梅約醫生所親授的許多原則之一。然而甚至許多影響餘波至今亦是不可忽視的。如 Dr Feuger 過去一直診斷重於治療，在手術室中就是熱切的追求；有一次麻醉師告訴他很多次訊息，然而他置若恍聞，直到他肯定病源，才曉得病人早已死去；他說道：「笨蛋們，死亡正是他疾病唯一解決的方法！」

此外在紐約他還認識了 McBurney， Abbe Bull 和 Weir 等醫生。兩兄弟從他們處護得莫大助益。例如 Mc Burney 長於移除 gallstone ； Abbe 擅長自己發明的 "String. Saw Operation"， 能有效解除食道狹窄或阻塞引起的擴張；Weir則對胃或十二指腸之 perforation from ulcer 上，診斷和開刀有傑出的成就。

其他傑出的醫師如 Senn, Ochsner 和 Murphy 等更使他們兄弟多有磋磨求教之處。Senn 是西部人士贈送給星條旗最驕傲的禮物。 Ochsner則是滿懷仁心基督徒的 Dr. Fenger 之得意門生。有一次 Ochsner 診斷一個 tumor 爲 lithopedion 爲 (calcified fetus), Senn 竭力反對並提出半打反對的理由，開刀看看，結果仍是 Lithopedion。此外 Ochsner treatment 對 Appendix rupture 病例的死亡率能由 4 %大大的減低爲 1 %，衆人遂皆以 Ochsner staruation treatment 爲稱載之碑。維爾喜愛 Ochsner，稱他爲 My elder brother, guide, philosopher, and friends。

然而梅約兄弟必忘不了在 Johns Hopkins 時，那段長期值得懷念的日子。梅約兄弟先後地與 Sargent 名畫上的"四巨頭"會了面；他們震撼醫界直到如今未爽，這就是翹双鬍子的William Osler, 負責整個 Medical center。其次是掌理外科的 William S. Halsted. Howacd AKelly 負責婦科部門和William Welch以小名 Popsy 和帶領病理部門而暇彌皆曉。

儘管此後他們有此成就，然而他們認爲自己完全是仰仗許多美好的機會，並且"No man is big enough to be ndependent of others" 始終是其秉持的信條。

十、Largest Mayo Clinic

老梅約醫生在一九一一年三月六日與世長辭，享年九十二歲。而一九一二年，以火車的進展和人口迅速的移動，湧赴羅城 St. Mary Hospital 的掛號總數達一萬五千人，以後兩年竟然更加倍增。First come first served 的情形中，醫生們由百病皆診漸有演向專門化的趨勢。

同樣的醫院建築也在孕育長大中。一九一四年在 Dr. Plummer 的監督下，於老梅約醫的舊宅興建一座五樓高的新厦Mayo clinic。

一九二八年再度改建，一共耗資三百萬元且廢時兩年有餘。這黑色的大厦身高達十五層；另加上一座四層高的鐘樓，整個設計說得是高貴非凡而動人。

其診病的範圍由外科逐推廣向內科，成就了近代醫業事業的最重大而切實的成就——集體行醫制，有些人甚至稱梅約兄弟倆爲新型私人集體行醫制之父。以早期外科手術標準，開刀時要快速、大膽、懂得實弄才算是聲名顯赫的醫生；可是梅約兄弟，並不靠這種手法來成名。在那時代，大家已經認爲準確、眞實、透徹才是外科手術的原則。

如今外科手術的黃金時代已經過去；再也看不見如同他們六天內替人施行各種外科手術一百零四次或一年手術四千病件的記錄了。梅約醫院增設內科後，內科門診的病人數目不久即超過外科手術部門的病人，而各專一門的結果，使每一種病症都得到準確的診斷。如 Dr. Plummer 當時診斷 exophthalmos goiter 可以精確到不可思議的地步，而 Dr. Graham 對上腹部各種毛病的診察，是全國數一數二的；一個人是否生了gall bladder disease，祇要經過 Dr. Graham 一嗅，就可以知道，由此可見其診斷的正確。然而維爾問其何以診斷出膽石症，他竟答不出來。他完全因爲經驗豐富，所以產生了診斷的第六感。

一九七一年Today's Health 爲獲知美國首屈一指的醫院，舉辦了一次別開生面的調查，由628位各種行業的醫師，選出全美經營得最出色的十大醫院，並列出它他們膺選的理由，其次序爲。

1. Mayo Clinic, Rochester, Minensota. 因其與許多附屬屬院聯合，故未列出病床數及每年就診人數。
2. Massachusetts General, Boston, Massachus etts. 1066病床，每年就醫人數有28,687人。
3. John Hopkins, Baltimore, Maryland 1,111病床每年有29,981個就醫病人

4.Prebysterian, New York, NY. 1568病床，每年就醫患者有38,713人

5.Peter Bent Brigham, Boston, Massachusetts 321病床，每年有9,116就診病人。

6. Cleveland Clinic, Cleveland, Ohio,596 病床，每年就診病人20,732人。

7. U.C.L.A. Center for the Health Science, Los. Angelos, California.396 病床，13,870就診病人。

8. Mount Sinai, New York, N.Y.1,176 病床，31,108就診病人。

9. Barnes, St. Lonis, Missouri.1,124 病床，11,932就診病人。

10.Ochsner Foundation; New Orleans, Louisiana, 356病床，11,932就診病人。

Mayo Clinic能獲衆所公認十大傑出醫院之首位，不僅因爲她有一座十九樓高的大理石門診醫院，或擁有950床及50嬰兒床的 St. Mary's Hosp及 Methodist Hosp.；也不僅她共擁有六十間開刀房；每日門診病人1200名以上或每日婦產科門診有200名，而是她已由過去在三分之一設備與三分之二病床的狀況，變成今日以三分之二充實醫療設備，而病床僅僅占其醫院空內三分之一的，這種最近代化醫療而足以抗衡 Money-devouring cycle 的醫院了。

今日 Mayo Clinic 的光芒萬丈，使我們對梅約兄弟和老梅約醫師此杏壇三傑，始終難以忘懷，他們這種成就顯然還不是在外科手術方面，而是在於兄弟間的和好相處。因爲從來未見過有那般手足情深，並且持終抱持著老梅約醫生」携手行醫不以圖利爲目的」的原則；對同業、看護、牧師、傳教士、教育界人士以及低等級公務人員，一律免收診金。

Great! Mays clinc! 維爾醫生的大廈奠基致禮詞，仍盤旋在世人的心頭，「這座大厦將永遠用以進行人類疾病的科學性研究，並用以盡力療治病苦者；這就是它的建立目的。發起人一致希望；醫療事業的崇高理想將藉本厦之使用，而得以維擊於不墜。各階層的人，不論貧富，不問膚色信仰，俱將在這座大厦之內，得到無等級差別的照顧。」

—節譯自Dr.Mayosfrothers

—參考 Today Healh

國際科學出版社

門市部……

七海書城

■ 彩色大專用教科書、參攷書。

■ 代辦團體教科書、教學用品、文具、紙張、筆記本。

■ 代辦中英文打字、排版設計、印刷、裝訂、一貫作業。

■ 出版中文醫學書籍（健康文庫及鑽石文庫

■ 社　址：臺中市興中街79號

電　話：二三七三五

郵　撥：三三〇六六號

◀最近出版新書▶

1. Operative Gynecology 4th Edition by Richard W. Te Linde Richard T. Mattingly
2. Clinical Dental Roentgenology by Mccall and Wall
3. Urology by Harrison and Campbell 一套三本
4. Atlas ofSurgical Techniques by Philip Thorck
5. Trigeminal nerve chart

以上諸書完全採用原版紙張印刷物美價廉