溫州醫科大學中山醫研修一年交換心得

國際事務處 / 溫州醫科大學 馬刁

(120期內容補正)





從18年去廈門開始，忐忑忑忑的戴上了頭巾，去了給我最具陌生感的天津，往返浙江，來了臺灣，到了寶島的最最最南點，這一年應該是我走過最長的路。

記得出門那天是正月初五，熱乎乎的年氣還未散去，從春節的年氣裡掙脫出來趕車去上海，第一次去那麼遠的地方，心裡有些怯懦與憧憬。在機場繞了好幾圈，終於找到國際處的施老師，一大個暖暖的擁抱撲過來，瞬間把所有的疲憊與不舍拭去，對於這座完全未知的城市，似乎沒有很多我想像中的陌生感，內心篤定的告訴自己，我的將在這裡用心地、盡情地去生活，去熱愛被三毛先生寫的淋漓盡致的寶島。

我應該是那種特別容易滿足卻又不安於滿足的傢伙。剛開始的一段時間每個週末和朋友出去遊玩，所有能想到的的地方我們都跑遍了:日月潭、商圈、夜市、墾丁……玩心不是特別重的我很快就膩了拍照打卡的旅遊方式，相比於之下我更喜歡靜下心來慢慢瞭解其背後的人文色彩。臺灣是一個很舒適，而且特別適合生活的一個地方，任何不同的文化在臺灣都顯得那麼和諧，臺灣的夥伴待人友善，節奏沒那麼快，以至於有很大一部分人會停下腳步來思考怎樣更好的生活，怎樣讓自己的生活過得更有品質。在這裡快一年了，我把自己當做一個臺灣er,每天和柴米油鹽打著交道、穿梭在人群裡、目光間的交錯、並只有一面之緣的陌生人，融進這個包容性極強的地方，真的讓你產生眷戀。

這裡的課業會比較輕鬆，大家都有自己的業餘安排，在一次次和老師交流討論之後，我開始對老師的研究專題感興趣，一點一滴從無知到瞭解表皮再到掌握，在啟昌老師的指導下我的專題即將完結，但收穫了更多:我的好奇心得到滿足，讓我更加篤定自己的方向，耐心細心信心，每一個自己的新目標都會像一根無形的線，引導我向前更進一步。

想分享好多好多我所邂逅的美，也想感謝那麼多讓我瞭解臺灣，瞭解我自己並熱愛生活的你們:每次和賴老師談話都如此愉快，我感覺他更像是個大朋友，會和老師聊很多完全和學習無關的話題，一步步引導我更加客觀的看待問題；今年健康加分，尾隨老師跑了兩次馬拉松和步道登山，還記得掛在家裡的第一塊獎牌是老師送給我的紀念品。

炎清老師，是在台第一次正式碰面的老師。他總是想方設法減少我們在異鄉的陌生感，能從美學等不同角度分析我們的文化差異，我想一定是心靈足夠美才能把周邊的事物看得那麼豁達吧！老師很熱心地帶我們去他家那邊的登山步道，爬山、品茶、聊天，這算是最最愜意的小日子了吧。

啟昌老師是我實驗室指導老師，平時有空沒空都往老師辦公室鑽，和老師熟悉自然也比較快，印象裡老師很忙，但是會把事情都打理地妥妥貼貼，這是他當系主任的第一學期，好幾次都看老師忙得每天只睡兩三個小時，第二天依舊盡心盡責的為大家處理各種事情，不斷為系上爭取資源和機會、讓大家都能參與到大家庭的環境中，能夠引進來和走出去，這是我們做學生的極大幸事。

大男孩般的秦老師，莫名覺得可愛，隱形的中山醫麥霸；年輕態的apple老師，笑起來可以把整個人都暖化了那種，和老師對話心裡特舒坦；心靈之窗的孝屏老師，特別和藹，特別慈祥，特別可敬可親；幽默的玖環老師，第一學期上他的課感覺我要崩塌了，哈哈，沒錯沒錯，可是習慣了老師的節奏和方式，那是讓學生進步最快，自主學習很有效的方法；看不太出年齡的曾老師，每次見面都很熱情的關心我們；默默做我們大後方的國際處張巧蓉老師和施老師；每天來來往往不斷碰面的同學們；宿管科每週送溫暖的舍監和門衛叔叔……。那麼多人可愛的、有趣的、可以做夥伴的人，出現在我的記憶裡，在我認識寶島臺灣的時候，讓我覺得寶島的可人之處不僅僅是其地理位置，更多的是有這麼一群熱情的、淳樸的、好客的、善良的、可愛的你們。我想我會把這些個美好的記憶刻在腦海裡，用心去珍藏。感謝你們帶來的美好！

大家有機會一定要來我的家鄉，美麗的雲貴高原，地地道道的民風民俗，一樣熱情好客的雲南人，各式各樣的美食遍佈滿大街，我想你們會喜歡。