Subject 聚焦運動治療與防護，強化學生臨床實務與跨校交流

醫科院 / 物治系





為深化物理治療學生對運動醫學與臨床實務應用之認識，中山醫學大學醫學科技學院物理治療學系於115年2月7日辦理「物理治療學生專業培力活動」。本次活動以「運動治療與防護」為核心主題，結合專題講座與實作課程，建構兼具理論深度與臨床應用之學習平台，協助學生強化專業知識、實務操作能力及未來臨床應用信心。

本次活動邀集來自全台多所大專校院物理治療相關科系學生共同參與，透過跨校交流與專業互動，促進學生間之學習連結與經驗分享。活動內容規劃包含專題講座及實作課程兩大主軸，除校內講師授課外，亦邀請具豐富臨床經驗之專家學者進行專題演講，針對運動治療最新發展趨勢、運動傷害防護及臨床應用進行深入解析，協助學生拓展專業視野。在實作課程方面，活動以動手操作與臨床情境演練為核心，引導學生將解剖學、生物力學及運動治療相關理論知識，實際應用於運動傷害防護、功能性訓練設計與治療評估情境中。透過講師示範、助教協助及學生實際操作，參與學生能在互動式學習中加深對臨床技術之理解，並提升臨床思維與實務應用能力。

本次活動參與學生來自全台10所以上大專校院，年級分布涵蓋物理治療一年級至四年級及碩士班學生，其中以大一及大二學生為主要參與族群，顯示基礎專業培力具明確需求，且學生參與踴躍。整體而言，本活動在參與人數、跨校覆蓋率及多元性等面向均展現良好成果，具備實質專業推廣效益。透過本次活動，學生不僅提升對運動治療與防護領域之專業認知，也進一步理解理論與實務之連結。參與學生普遍反映，透過專題講座與實作課程安排，對未來投入臨床工作更具信心。此外，活動亦獲多家業界單位支持與贊助，提供實務技術觀摩與產業接軌機會，強化學用合一之成效。