Subject 感冒一定要用抗生素嗎？

藥劑部 / 楊宗樺藥師

關於抗生素使用的藥物諮詢電話除了常遇見的問題，如：「症狀好了我還要繼續服用嗎？」、「爲什麼醫師沒幫我開抗生素？」、「爲什麼醫師沒幫我開消炎的藥？」。到了感冒好發的季節時，關於：「我感冒了！醫師開的藥裡面有沒有抗生素？沒有！？！這樣有效嗎？」，這類的電話就會明顯增加，來電諮詢的民眾之中除了較年長的患者，其中不乏年輕的族群。

抗生素是人類對抗細菌的重要武器，是人類爲了治療細菌感染而發明出來的藥物，但是細菌也會爲了生存而突變來適應外在的環境，進而產生抗藥性來抵抗抗生素的藥效。不論對人類或是細菌，這都是一場永無休止的戰爭，這場戰爭中，人類與細菌互有勝負，沒有任何一方是真正的贏家。臨床上抗生素主要用於治療細菌感染，很少用於其他醫療用途，以感冒爲例，若確認沒有細菌的感染，貿然使用抗生素不僅不會有治療效果，而且徒增身體的額外負擔，因爲抗生素進入人體不論如何都須經過一連串的代謝後排出體外。

綜上可知，根除疾病的病源均需要使用抗生素的說法是不正確的。抗生素只有對細菌性感染的疾病才有效，且針對不同的細菌也要用不同的抗生素。病毒或黴菌等其他的感染，則要用抗病毒或治療黴菌的藥物才能對症下藥，所以並不是所有病痛都須要使用抗生素治療。不過，如果確定是細菌性感染所造成的疾病，用對抗生素則會使病情很快好轉。

很多疾病並非感染所造成，就算是感染，多數也常是病毒感染（例如流行性感冒），使用抗生素並無效果。抗生素是用來治療細菌感染的，濫用抗生素只會導致有抗藥性的菌種產生。另外，最常造成感冒的原因是病毒，而一般病毒引起的感冒是不須用抗生素治療的，醫生所開的藥也都是症狀治療爲主，例如：鎮咳、祛痰、減緩鼻塞流鼻水，這些藥物都無法使感冒真正的痊癒，只是在生病時將症狀減輕，使患者在感冒過程感覺比較舒服，這一類治療方式在醫學上稱之爲「症狀療法」、「支持療法」或「保守療法」等。感冒的痊癒還是得靠身體的免疫力或一般人常說的抵抗力，當感冒症狀好轉時就可以考慮停止使用這些藥物了。當醫師診斷是細菌造成的感冒，治療的原則應是會開立抗生素的。一般來說，抗生素是有建議的基本治療過程或天數，不可以任意停藥，如果過早停藥時不但不能使感染的細菌根除，這些體內殘餘的細菌可能會引發其他併發症或更嚴重的二次感染。所以如果有服用抗生素，除非經過正確的管道諮詢，否則不建議自行停用。反之，若濫用抗生素，相同的細菌所引起的感染，很可能下次用同樣抗生素會無效，所以，如果有需要使用抗生素治療時，最好能聽從醫護專業人士的指示用藥，切勿自行使用或停用抗生素，如有任何問題也可多利用生活週遭的醫藥諮詢管道，如醫院的藥物諮詢專線，否則也許終有一天使用任何抗生素都無效時，最後倒楣受害的還是人類。

最後還是必須強調：有病時還是要看醫生，經過了正確的診斷才能正確的用藥與治療，否則自行用藥的結果常常是輕則傷財、重則傷身，不得不三思啊！