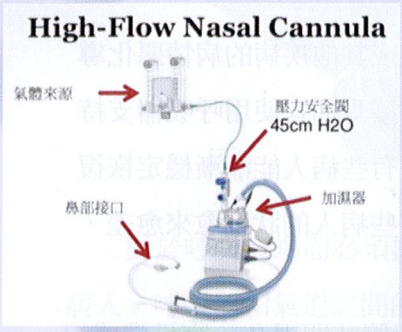
非侵襲性呼吸器高流量鼻導管

文/呼吸治療組 賴韋彤 呼吸治療師



對於因肺炎、外傷或手術後等情況導致呼吸困難，而必須住院治療的患者，傳統的呼吸治療大多以插管方式（指的是插入呼吸管，又稱為「氣管內插管」）接上呼吸器協助他們的呼吸。而高流量鼻導管療法（high flow nasal cannula, HFNC）可降低插管及使用其他呼吸器支持的需求。

HFNC提供每分鐘最高60升的流量，37℃相對溼度100%加溫加濕的氣體。而且嘴巴閉著可產生約7cmH2O的吐氣末正壓，協助肺部的擴張。目前經鼻高流量氧氣治療已經廣泛使用於小兒及新生兒呼吸照護；使用於成人部分，近幾年也受到重視。目前成人經鼻高流量氧氣治療功能也有多方面的證實，其中包括經鼻高流量氧氣治療，可以提供有效率的氧氣與濕度的輸送，加熱及加濕氣流以保護鼻粘膜，並且更舒適。提供高流量，增強呼吸道黏液排除功能，提高病人使用意願，以及急性照護上的安全性和有效性，並超越傳統的氧氣濃度不穩定與濕度供應不足的限制。

醫療臨床上不僅是肺部疾病、心臟手術後、缺氧性呼吸衰竭、慢性阻塞性肺疾病、睡眠呼吸中止症候群、急性心衰竭，甚至痰液排除困難病人都是可能的受惠對象。

高流量鼻導管優點：

1.輕巧、靈活的輸送管路。
2.有氧氣和空氣混合氣源。
3.主動加熱加濕，增加黏液排除功能。
4.舒適柔軟的鼻套管。
5.使用中仍可吃、喝、說話、咳痰。
6.降低住加護病房的天數。
7.降低插管機率。
8.增加舒適度，降低呼吸困難嚴重度，並且降低呼吸速率。

HFNC氧療是一種創新又有效的方式，用於早期治療成人呼吸衰竭與各種基礎疾病，甚至氣管內插管拔管後，使用經鼻高流量氧氣治療比傳統氧氣治療有顯著降低重新插管的比例，也是患者的一大福音。



