特別企劃

七種提升寶寶智能的遊戲

文/兒童部 顧明修醫師

0到6歲的幼兒，是腦部發育成長最快速的時期。在這個智能迅速發展的時期，透過適當的遊戲可以提供幼兒腦部刺激，使幼兒處於愉快、舒暢的情緒狀態，使學習的效果增強，讓身體及心靈更加健康的發展。

那父母該如何從玩遊戲中提升寶寶智能呢?您可以參考以下要點：

(1) 適當的遊戲。
(2) 全方位的遊戲類型。
(3) 找出寶寶的潛在智能。
(4) 父母在旁引導。
(5) 跟寶寶一起玩。
(6) 適當的鼓勵。
(7) 玩某個遊戲時，孩子若是不耐煩了，不要去勉強他。

美國的心理發展學家加德納，在1983年提出多元智能理論。他的理論指出人類有7種不同的智能，包括：

(1) 語言智能。
(2) 邏輯數學智能。
(3) 空間智能。
(4) 音樂智能。
(5) 運動智能。
(6) 人際關係智能。
(7) 自我認識智能。

每一種智能有不同的智能提昇遊戲，父母可透過不同的遊戲，在日常生活中培養及提升這七種智能。

以下簡述如何提升這七種智能的各項簡易遊戲，可供父母參考和寶寶遊戲互動：。

1. 提升語文智能的遊戲

字卡遊戲

- 適合年齡：1歲～6歲
- 準備材料：字卡
- 目的：刺激孩子視覺的認知、辨識、記憶能力，提升閱讀與表達能力。
- 玩法步驟：
  a.爸媽可以先從兩個字開始，透過圖卡，來協助孩子認識單字。
  b.循序漸進，字體要隨著年齡增長愈來愈小、內容要逐漸增多。
  c.等到孩子的字彙能力已經增加到一定程度，準備一本以孩子的生活經驗為主的書，念到以前教過的字時，透過字卡讓孩子找出。

2. 提升邏輯智能的遊戲

數字遊戲

- 適合年齡：1.5歲～4歲
- 準備材料：日常行為，日常物品
- 目的：把抽象數字具體化，促進對數字的認識及日後對數學的興趣。
- 玩法步驟：
  a.數字歌(1.5歲)：與孩子一起唱有數字的歌。
  b.數一數(2歲)：家長陪孩子上樓梯時，可以計算階梯的數量或吃水果的時候可以數計算水果數量。
  c.等到寶寶大一點後可延伸玩加減法。

3. 提升視覺空間智能的遊戲

堆積木

- 適合年齡：6個月以後
- 準備材料：積木
- 目的：訓練幼兒的手眼協調能力，啟發幼兒創造力，培養耐性與挫折忍受度。
- 玩法步驟：
  a.給寶寶2~3塊積木，先堆一次給孩子看。
  b.可以往上堆高或是並排成長長的一

條，然後讓孩子模仿。

c.當孩子越長越大時，積木的數量就可以慢慢增加。

d.堆的積木倒下去時可能引起小孩的挫折感，這時爸爸媽媽應安撫寶寶，並鼓勵寶寶。

4. 提升音樂智能的遊戲

這是什麼聲音?

- 適合年齡：2至4歲
- 目的：培養孩子辨別聲音的能力，增加對聲音的敏感度。
- 準備材料：木棒、玻璃杯、膠膠杯、木製物品等。
- 玩法步驟：

a.將上述物品排列在桌上。

b.先用木棒敲擊上述物品，讓孩子熟悉不同質地的東西，會敲出不同的聲音。

c.蒙上孩子的眼睛，父母隨意敲擊其中的某種物品，要求孩子猜一猜剛才敲擊的是什麼東西。

d.角色互換，小孩敲擊其中的某種物品，父母猜是什麼東西。

5. 提升肢體動作智能（即運動智能）的遊戲

抓東西

- 適合年齡：6~12個月
- 目的：促進寶寶肌肉運動，訓練手眼協調能力
- 準備材料：小球
- 玩法步驟：

a.讓寶寶在地上或床上坐著，然後滾一顆球給他，讓他去抓這個球

b.當寶寶抓住一個球後，爸媽再滾一顆球給他，看看他的反應如何？是先放掉已經抓到的球呢？還是用另一隻手去抓第二顆球?

6. 提升人際智能的遊戲

紙玩偶

- 適合年齡：2.5歲～3歲
- 準備材料：畫可以代表家人或鄰居親友友的小圖片。
- 目的：透過角色扮演的遊戲，模仿現實生活的活動，了解人與人的關係。
- 玩法步驟：

a.把人物圖片當作小玩偶。

b.父母拿貼有家人圖片的小玩偶，說個關於家人或親友間的故事給寶寶聽。

c.讓孩子也參與故事，問問他：「你覺得喜不喜歡阿姨？」等。

d.給孩子玩紙玩偶，讓他編出一個故事。

7. 提升內省智能的遊戲

表情遊戲

- 適合年齡：4歲～6歲
- 目的：內省智能是個人自我瞭解的能力，培養孩子認識自己的情緒。
- 準備材料：鏡子一面。
- 玩法步驟：

a.讓孩子對著鏡子做出喜怒哀樂等表情。

b.請孩子說明每個表情的原因，如：「你什麼時候會笑，什麼時候會哭」等。

c. 請孩子把各個表情畫下來。

總結，親子透過遊戲的互動，不但可以給予寶寶多元學習的刺激，提升寶寶智能，更可以增加親子遊戲的快樂時光。