國際交流

Subject 2019年赴美國安德魯大學交換生連讀碩士計畫研修心得分享

應外系 陳欣柔 / 國際處





緣起

從小熱愛英文的我，出國讀書是一直以來的夢想。大學來到中山醫就讀應外系，而在學程方面，我選擇了醫療管理，除了語言，還能學習商業領域的專業知識。大二時，因緣際會得知中山醫有赴美國安德魯大學的交換生連續碩士計畫，不但可以在大四下學期時，以交換生的身分到Andrews上研究所的先修課程，待中山醫畢業後，便可繼續回到Andrews，完成碩士學位的研讀。除此之外，在大二到大三期間，我有先修過商科的相關課程，因為具備了基礎的背景知識，到Andrews就讀時，便不會太吃力。

而申請交換計畫的過程，除了跟系上的師長們面談過，諮詢他們的建議，也向國際長詢問過，這個研修計畫的宗旨及目的；在此期間，Andrews也有到中山醫舉辦說明會，我便藉此機會，向Andrews的紀教授請教相關的問題，以便更了解此計畫的進行；綜合以上種種原因，便促使了我申請赴美國安德魯大學的交換生連續碩士計畫。

研修學校簡介

設立於1874年，位於美國密西根州的安德魯大學，不但在全美是排名第一的多元化優質大學，在密西根州也高居第四名的寶座。除此之外，相較於其他的美國大學，Andrews是間小而美的教會學校；小而美呢，顧名思義，基本上用雙腳都可以走到校園的每一個角落，不過步行的時間，大約都是十分鐘起跳，如果想要以車代步，也是個好選擇。至於教會學校的部分，由於信仰的關係，每周五的日落至周六的日落，是所謂的「安息日」，在這段時間裡，所有人都會放下手邊的事情，不論是課業或是工作，大家會聚在一起吃飯、唱聖歌，或是讀聖經等等，也因為如此，Andrews在每周五都只會安排上午的課程，而下午的時間，就會讓學生去過安息日。

飲食方面，也因為信仰的緣故，Andrews的學生餐廳都是供應素食的餐點，萬一吃不習慣，可以選擇到學校外有賣葷食的超市，買些食材回來煮。最令我印象深刻的是天氣，由於Andrews位於較高緯度的地理位置，又鄰近密西根湖，冬天時相當寒冷，幾乎每天都在下雪，有時候甚至會大到，整個眼睫毛都被雪覆蓋，難以睜開，因此禦寒的衣物是必備的。

儘管Andrews位於美國，但是學生都來自四面八方，在這裡可以認識到非常多不同國家的人，而且Andrews對國際生相當照顧，有任何疑難雜症，只要到國際處，相關的行政人員都會很熱心的協助解決問題。

國外研修之課程學習(課內)

和台灣的大學生活相比，美國的校園多了許多自由、彈性的氣息，每個人同樣都擁有二十四小時，但是時間上的安排卻相差甚遠。最令我印象深刻的是，每逢期中考或期末考週，我都以為美國的大學生會和台灣的一樣，一大早就到圖書館苦讀，到了天黑才回宿舍，幾乎沒有任何的娛樂時間；沒想到，就我自己的觀察，美國的大學生面對大考的態度相當從容，就算考試範圍再大、報告再多，他們依舊會挪出時間，給自己放鬆休息，如此大的文化差異，令我吃驚。

再者，到了美國後，我深深感受到語言的重要性，因為「上課」是需要大量使用英文的來源之一。我還記得剛到Andrews上第一堂課時，完全被課堂的氛圍和教授的氣場給震懾，就像看沒有字幕的美劇一樣，教授講話的速度很快，一閃神就會聽不懂接下來的授課內容；要是遇上有口音的教授，那更是難上加難，像我的經濟學教授就是位法國人，她的口音非常重，第一次上課時，我完全無法理解她在說什麼，只能邊快速瀏覽投影片，邊理解教授講課的內容。不過這樣的語言障礙，大概兩、三個禮拜就能適應了，因為每天生活在充滿英文的環境，加上每堂課教授無形中給予我的聽力訓練，雖然英文能力不能說突飛猛進，但是在潛移默化中也進步了不少。

國外研修之生活學習(課外)

Andrews不定時會在校內舉辦許多大大小小的活動，學生都可以自由參加。最令我印象深刻的是運動會，由於Andrews有分大學部及研究所，每個年級自成一隊，要互相對抗，爭取最後的勝利。在這場活動中，我感受到每一位學

生，對這場運動會的熱忱，各個聲嘶力竭，甚至拿出看家本領，為自己的隊伍爭取榮耀；儘管互不認識，我們碩士生的隊伍非常團結，無論輸贏，大家都充滿正能量，為彼此加油打氣。其中有一個比賽項目，要一個隊員趴在床墊上，剩下的隊員要從隊伍的頭，把床墊運送到隊伍的尾，結果我意外的被選為趴在床墊上的其中一員，當時的我既興奮又緊張，很怕沒有抓緊的話，會從床墊上掉下來，幸好隊友們都相當給力，順利的把我和床墊運送到終點，這樣的特別經驗，著實讓我永生難忘。

除了校內的活動，每個學期最令我期待的就是春假，假期大概十天長，讓學生自由安排，有人會選擇搭飛機到別州去玩，也有人會選擇回自己的家鄉；而我選擇到伊利諾州的芝加哥遊玩，一來他是離Andrews最近也最方便抵達的城市，二來芝加哥有專門規畫給觀光客遊玩的套票行程，既經濟又實惠。凡是網路上推薦過的景點，我都有去參觀，例如：千禧公園(Millennium Park)、菲爾德自然史博物館(Field Museum of Natural History)、阿德勒天文館(Adler Planetarium & Astronomy Museum)、雪德水族館(Shedd Aquarium)，和威利斯大廈(Wills Tower)等等，這些景點不但美的令人屏息，參觀時還會忍不住發出讚嘆聲，不愧是具有世界影響力之一的大都市所建造的。因為這次難忘的旅遊經驗，讓我更加期待下次春假的到來，同時也思考著，該去哪個城市，繼續探索美國的新奇事物。

感想與建議

透過外語學習新領域的知識，的確不是件簡單的事，除了要克服語言的障礙，還要下功夫去理解新知，就連專長是英文的我，一路上也走得跌跌撞撞。非常感謝在這一條路上，幫助過我的人，無論是中山醫的師長及學姐們、國際處的每一位人員，亦或是Andrews的紀教授，都給予我最大的協助，讓我能夠順利到Andrews就讀。儘管辛苦，我還是認為擁有這樣的經驗，是特別且珍貴的，畢竟人生很長，花一年的時間出國研讀，其實也只佔了生命的一小部分而已，對於想要踏出舒適圈、體驗美式教育的學弟妹來說，是一個非常好的選擇；唯一的建議就是，及早做準備，並且帶著一顆充滿熱忱的心，迎接各種挑戰，相信你們都可以迎刃而解!

111學年度赴美國安德魯大學-交換生連讀碩士計畫甄選公告（110年11月12日(五)截止）
https://oia.csmu.edu.tw/p/406-1004-51326,r103.php?Lang=zh-tw
申請資格:
1.申請交換期間為本校在學四年級下學期學生。(歡迎-健管院相關科系-有興趣赴外研修的同學們踴躍申請!)
學生在國內大學完成所有應修讀本科課程，並取得GPA2.6以上(均分75分以上)的成績。
2.畢業後欲申請就讀安德魯大學MBA企業管理碩士學位者。
3.英語能力優良（請檢附-有效期限內英語測驗成績單）。
★達標門檻：托福紙筆測驗(ITP)成績達550分或托福網路測驗(iBT)達80分以上或ISLTS≥ 6.5。
4.Adrews University就讀MBA申請作業流程
https://oia.csmu.edu.tw/p/412-1004-3756.php?Lang=zh-tw