非小細胞肺癌之新藥介紹－妥復克

文/藥劑科 鄭閎文 藥師

前言

標靶藥物的治療是現今癌症的最新治療方式，針對於腫瘤細胞基因的突變作專一性的治療，其中非小細胞肺癌的標靶治療藥物現有艾瑞莎(Iressa)和得舒緩(Tarceva)效果不錯。目前最新的標靶藥物Giotrif(afatinib，妥復克)主要是針對基因(exon19、21)染色體異常的患者有較佳的療效。

機轉

妥復克是一種不可逆的上皮細胞生長因子受體－酪胺酸激酶（Epidermal Growth Factor Receptor-Tyrosine Kinase)抑制劑，和艾瑞莎（Iressa)、得舒緩（Tarceva)相比可以更廣泛穩定的阻斷人類表皮受體（Humen Epidermal Recepter, HER)家族的受體，除了EGFR（HER1)外，其他HER2、HER4受體也皆有作用。

因此在台灣被衛福部核准使用於非小細胞肺癌的處方用藥，主要作為具有酪胺酸激酶突變之局部晚期或已經擴散到身體其他部位的非小細胞肺癌的第一線用藥。建議劑量為40mg口服，一天一次。

用法

妥復克不可與食物同時服用，一般建議空腹使用。不可以在服用妥復克之前三個小時內以及之後一個小時進食。如果您錯過一次的藥物劑量，請您在想起來的時候立即服用藥物。但是如果當時距離下一次服藥時間不到八個小時，就不要再補服藥物了，只需要在下一次服藥時間繼續服用藥物即可，千萬不要在同一時間服用2個藥物劑量。

其他用法

若無法吞服整粒錠劑，可將妥復克錠劑放入約100mL飲用水（非碳酸類）中崩散，不要壓碎，攪拌直到錠劑完全崩散（約15分鐘）後服用，再以約100mL水沖洗杯緣並喝下。不可和其他液體一起服用，此溶液也可用於鼻胃管餵食。另外如果您有同時服用其他藥物、保健食品、中草藥…等，應該告知您的主治醫師或諮詢藥師，是否可合併使用以減少藥品交互作用的產生。

注意事項

當你服用妥復克錠應該避免過度暴露在陽光下。因為妥復克錠可能會使得皮膚對於日光照射更為敏感，進而引發或惡化皮疹、痤瘡，又或者造成嚴重的曬傷。如果服用妥復克錠而又必須長期暴露在陽光下，必須同時使用防曬乳、戴帽子或者穿著防曬衣物來保護皮膚免受傷害。

不良反應

1. 腹瀉：腹瀉是妥復克錠最常見的副作用，

由於實驗的不同發生機率約70-80%。嚴重的腹瀉可能引起脫水和腎臟功能的問題，置之不理的話可能造成致命的危險。所以服用治療期間，如果有腹瀉的發生應適當補充水分並使用止瀉劑，醫生會開立止瀉劑來治療腹瀉，請遵從醫師指示服用，如果腹瀉不能改善或者變得更嚴重，必須就醫處理或者停藥。

2. 皮膚反應：妥復克錠以痤瘡樣皮疹或丘疹膿皰皮疹、皮膚乾燥、皮膚搔癢、甲溝炎最為常見，發生機率60-70%。嚴重的皮膚副作用恐會導致降低劑量甚至終止服藥，因此，照護的重點在於提供良好的保溼、防曬、抑制痤瘡膿皰皮疹的發生、控制癢感、抑制發炎與早期預防甲溝炎的發生。經由醫師確診為因為服用妥復克錠所引起的皮膚發炎不良反應：

（1）痤瘡樣皮疹或丘疹膿皰皮疹可預防性投予抗生素或使用類固醇藥膏減少發炎反應；

（2）皮膚乾燥可使用不含香料或酒精的保濕霜並注意防曬，減少冷熱水的刺激；

（3）醫師可能開立口服或外用抗組織胺藥物使用於皮膚搔癢；

（4）甲溝炎的預防即是減少傷口的產生和預防感染，例如穿著舒適的鞋子，修剪指甲(但避免指甲修太短)，及養成戴手套做家事習慣…等。

3. 呼吸抑制：會有極少數的病患出現間質性肺部疾病或者類似的肺部狀況，例如急性呼吸窘迫、過敏性肺炎。如果出現呼吸困難、呼吸急促、無法解釋的咳嗽與發燒，請盡快尋求醫療協助。

4. 肝臟的問題：極少數的病患曾經出現嚴重肝臟衰竭的副作用，所以在服用妥復克錠期間，醫師會定期抽血檢驗您的肝功能，但是如果發生皮膚或眼白部位出現泛黃的情形、感覺非常疲憊、深色或茶葉色的尿液，請立即尋求醫療協助。

結語

新的標靶藥物可以有效的提高罹患肺小細胞癌患者的存活率和生活品質，如果有因服用藥物而出現任何身體的不適，請告知醫師或諮詢藥師，以利提供專業的服務，一同解決您的困擾。若能積極的接受治療，保持樂觀愉悅的心情對抗癌症，相信未來一定更美好。