心理師與癌友的故事
重新建構個人的生活經驗

文/癌症中心 李蓉蓉 臨床心理師

「諸葛軍師~簡大哥」

因為在癌症中心從事心理師的工作，認識了癌友簡大哥，留給我很深刻的印象，在此分享與他一起發生的故事，希望也機會幫助讀者您，有所啟發。

簡大哥在某次的周末到急診求診，因為覺得身體很不舒服，在當時辦理了住院手續；因為癌症經歷了3次手術及3次化學治療，深感自己的預後應該不會很好了，頂多再活半年的時間…

心理師與簡大哥討論有沒有甚麼最想做的事情？簡大哥說最想做房仲業，但是已經不可能做了。簡大哥過去是在台中某地區作仲介，很自豪的有許多知名的店面都是自己的業績，看著簡大哥如數家珍的說著自己過去數十年來的店面買賣、租賃的經驗，聽起來就像昨天的事情一樣，看著侃侃而談的他，像沒有任何疾病般的神采奕奕。



心理師聽了簡大哥的分享，建議了簡大哥以後可以從事房仲業的軍師工作啊！簡大哥一臉狐疑地表示”軍師”？就像諸葛孔明不用出去打戰，但是對於出兵策略很清楚，所以運籌帷幄的帶領軍隊打勝仗。簡大哥聽到此，很興奮的說:「你真的是心理師呀！」

而後，心理師從簡大哥的媽媽口中得知，簡大哥一改過去不喜歡親友探病的抑鬱模樣，經常邀請房仲的同事到病房來，並且



臨床心理師與病患的會談，運用著心理治療的不同策略方法，幫助病患正向及多元思考。

一同聊天分享工作上的對策，幫助現職房仲的同事；那些日子簡大哥像是重生了一樣。

其實，心理師於此是使用認知治療中的策略，增加了個案認知中彈性的部分，也藉由認知治療幫助個案正向及多元思考，很慶幸的個案願意接受且嘗試，心理師也鼓勵簡媽媽可以多想想生活中好的事情，不需一再跟簡大哥感嘆太遲接受手術，導致現在無法治癒的事情，因為這樣的想法會增加很多懊悔累積心裡。簡媽媽表示理解心理師的意思。

心理師試圖想要在個案與家屬之間建立一座溝通的橋樑，幫助個案與家屬的心可以更貼近，成為互相的幫助角色。

還有一次會談中，心理師鼓勵簡大哥可以想想自己過去生活中開心的事情或是想做的事情，並且將所想的寫下來，往後可以成為個人傳記，或是以紀錄方式分享他的專業能力，教導他人。心理師這是使用敘事治療中幫助個案，於此過程中重新建構個人的生活故事，並幫助個案有足夠能力、人生歷練、積極意願來產生新的行動智慧。

透過書寫方式不僅是記錄人生經歷，也鼓勵簡大哥可以透過文字表達出內心所想的。簡大哥也真是反應很快地跟心理師說：「那心理師也可以在網路上匿名寫病友的故事」。於是我們約定了「我們倆個都寫下自己的生活的心得與想法如何？」簡大哥點點頭表示同意。

這篇，是在簡大哥離世兩周後，因著心裡的感動寫出了這個故事分享給大家，寫的雖不是甚麼豐功偉業，寫的是一個真實生命的故事，感謝神讓我有幸從事這份愛的工作，雖然常有人說在醫院是眼淚最多的地方，但我相信這是感動的眼淚及充滿愛的眼淚，謝謝您-簡大哥！

