遵義醫科大學至中山醫交流學習心得

國際事務處 / 遵義醫科大學 盧舒穎



時間退回四個月前，我懷揣著激動的心情，登上了飛往台中的班機，開啟為期四個半月的交換學習生活。在這段時間裡，我從北到南，從東到西，生活在一個美麗舒適的環境裡，也深切感受到中山醫帶給我的溫暖和關懷，在此真誠感謝兩岸學校給予我如此寶貴的機會！

剛來台灣的第二天就發燒感冒了。但是，在對台灣比較陌生的情況下，中山醫卻給我了暖心的感覺。先是溫柔的護士姐姐指引我填寫初診單，一步一步教我看病的流程。看病的時候，醫師和護理師態度溫和，也特別體貼暖心，詢問個人情況特別仔細，還為我免去了診查費及掛號費。因為個人體質差，在台灣總共看了三次醫生，每次都能感受到特別的關懷與照顧，特別感謝中山醫可愛的醫師和護理師，生病之時感受到溫暖如家的感覺，真好。除此之外，我還要十分感謝學校國際合作處的張巧蓉老師——一個特別耐心、善良、可愛的老師，時刻關心著我們的生活與身體。每當我不舒服的時候，巧蓉姐總會很貼心的追蹤我的身體狀況，事後特別耐心幫我處理醫療保險報銷事宜。每次到老師的辦公室，都會和我們說很多心裡話，老師對待工作非常認真，把我們的資料都掃描備份，以防重要證件丟失時應急之用，對此我感激不已！感謝中山醫的老師以及學長姐們，謝謝你們的照顧，帶給我如此美好的回憶。

同樣，來中山醫的主要目的是交流學習。依舊清晰記得開學初的自我介紹；“大家好，我是護二乙的盧舒穎，接下來我要和大家一起學習四個月，請大家多多指教！”同學和老師們的熱情幫助，讓我很快就適應了在中山醫的生活。基礎護理學是這學期所有科目的重頭戲，在這學期我們一起學習，一起練習技術，一起備戰技術考，中山醫獨特的教學方式讓我難以忘懷。理論與實踐總是分不開的，每節課老師都很用心幫我們梳理技術的理論知識，再現場教學，最後讓我們親自動手。我的指導老師——曾淑梅老師，她是一個十分有經驗的老師，曾經是中山醫的護理部主任，退休後再次返回課堂，希望把自己的知識教給學生們，她十分耐心，每個知識點都講的特別細，也會和我們聊許多臨床的故事，教我們如何處理臨床上遇到的情況。她曾經對我們說：“護理是一份神聖的職業，我們面對的是活生生的人，生命容不得半點玩笑，我們不管是在課堂還是臨床，都要以一個嚴謹嚴謹再嚴謹的態度去面對。”是啊，基護是護理專業的重頭戲，中山醫優質的教學資源讓不僅讓我學到很多，也讓我對生命和護理多了幾份思考。除此之外，作為一名西醫院校的學生，特別想瞭解有關中醫類的知識，中山醫的選修課程十分豐富，這學期我選修了兩門關於傳統醫學文化的課程。課堂上，老師帶來的知識很實用，也讓我打開了傳統醫學的大門，受益匪淺！不得不點讚中山醫的教學環境，多元化的教學模式，豐富的教學資源以及強大的師資質量！在中山醫的四個多月，又一次深入瞭解台灣的一切，從生活習慣到社會風俗，都讓我有了許多深刻的體會！

當然，既然到了台灣就應該好好看一看美麗的風景。先從臺北開始，一下車繁華景象映入眼簾，直奔101大樓吃我最喜歡的鼎泰豐——鮮香的湯汁一湧而出，不斷刺激我的味蕾，配上一碗濃濃的雞湯，在冬日裡簡直溫暖了心窩子啊！再說台中，擁有一顆少女心的我，迫不及待想到惡作劇之吻的拍攝地——靜宜大學去看看，安靜的校園裡，是不是也會遇到我的江直樹呢？觀賞完了靜宜大學，來到高美濕地，這個浪漫的地方，趁著日落的那瞬間拍照的情侶們，真是讓我好生羨慕。坐在濕地旁，看著夕陽西下，生起對台灣的不捨之情……最後來到台灣，一望無際大海，浮潛帶來的歡樂，走在墾丁夜市街上，辣妹勁爆的舞蹈，美味的小吃，都讓我難以忘卻……

不知道下一次再來台灣是何時，四個月的交換生活讓我依戀。希望我能帶著這樣一份美好的回憶，回到大陸說給長輩和同學們聽。最後，再次感謝中山醫，感謝教過我的老師，感謝幫助我的同學們，希望我們都能記住這段美好的回憶！感恩中山醫，感恩有你們……