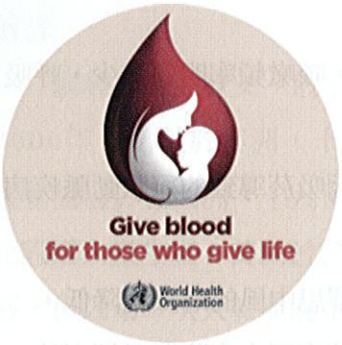
世界捐血日World Blood Donor Day
安全血液以挽救母親生命Safe blood for saving mothers

文/醫療部 楊繡瑛 編譯



每年的6月14日為聯合國世界捐血日(World Blood Donor Day)，除紀念發現ABO血型的奧地利籍諾貝爾醫學獎得主Karl Landsteiner(1868~1943)，更希望能藉此提升民眾對於安全血液和血液製品需求的認識，並同時感謝那些自願無償捐血者。由於2000年世界衛生日成功地聚焦在捐血議題方面，因此2004年6月14日首次的世界捐血日應運而生，2005年世界衛生大會更決議通過正式設立一年一度的世界捐血日，並成為聯合國世界衛生組織全球性公共衛生宣傳活動之一。

有關血液的安全性和可得性之關鍵事實

- 全球每年共募集一億七百萬次捐血，而這其中有將近一半是來自佔全球15%人口的高收入國家。與2004年所募集的血量八千萬次相較增加了25%。
- 在中低收入國家，65%輸血對象是5歲以下兒童；在高收入國家，最常接受輸血的對象是超過65歲以上的病人族群，佔所有輸血的76%。
- 高收入國家的捐血率為每千人39.2次，中收入國家的捐血率則為每千人12.6次，而低收入國家的捐血率為每千人4次。
- 自2004年至2011年自願無償捐血次數共增加了770萬次。有71個國家所供應的血液，超過90%是來自於自願無償捐血者；然而有73個國家所供應的血液，超過50%是來自於家屬/血液替代品或是付費的捐血者。
- 在151個國家中，只有41個國家藉由將其國內所收集的血漿分離來生產血漿衍生性醫藥製品(plasma-derived medicinal products, PDMPs)，其餘的110個國家則是從國外進口血漿衍生性醫藥製品(PDMPs)。

輸血拯救生命也改善健康，但是許多需要接受輸血的病人卻無法即時獲得安全血液。能夠提供安全和足夠的血液必須被納入每一個國家的健康照護政策以及相關機構中。世界衛生組織建議任何與血液收集、檢測、處理過程、儲存、分配有關的活動，應該透過有效率的組織和全國性血液政策在國家層級統一進行協調。而這應該藉由適當的立法以促進統一的執行標準以及血液、血液製品的品質、安全有一致性來加以支持。

2011年有68%的國家有全國性的血液政策，而2004年時只有60%的國家有全國性血液政策；整體而言，62%的國家擁有涵蓋與輸血的安全性與品質有關的專門立法。

- 81%的高收入國家。
- 60%的中收入國家。
- 44%的低收入國家。

世界衛生組織的回應

世界衛生組織在血液安全性與可得性方

面的策略涵蓋五大關鍵領域。

- 建立組織良好、全國協調一致的輸血服務，以確保所有需要輸血的病人能及時獲得安全血液和安全血品。
- 從低風險人口族群中的自願無償捐血者收集血液。
- 針對藉由輸血傳播的感染、血型確認、血型測試配對進行具品質保證的檢測。
- 安全以及適當地使用血品，並減少非必要的輸血。
- 發展涵蓋從捐血者募集到接受輸血者後續追蹤的品質系統。

安全血液以挽救母親生命

每天全世界約有八百位婦女死於懷孕或與分娩有關的併發症。幾乎所有的這些死亡都發生在開發中國家，其中更有超過半數是發生在非洲撒哈拉沙漠以南、約三分之一是發生在南亞。孕產婦死亡風險最高的是15歲以下的少女。

分娩過程中以及分娩後的嚴重出血是引起產婦死亡、病態、長期殘障的最主要原因。然而使用安全和充足的血液及血液製品、合理和安全的接受輸血對世界上大多數的國家而言仍是一項重大的挑戰。

今年世界捐血日所擇定的活動主題是「安全血液以挽救母親生命(Safe blood for saving mothers)」。能及時獲得安全血液與血液製品，對所有國家而言是預防孕產婦死亡而所採取之全面性措施的必要部份之一，今年的活動將提高民眾對於該點的認識。

世界衛生組織鼓勵所有國家、全國性、國際性夥伴在輸血、孕產婦健康方面發展相關活動計畫以強調及時獲得安全血液和血液製品在預防孕產婦死亡方面的必要性。

2014年世界捐血日活動目標

- 各國衛生部，尤其是孕產婦高死亡率的國家，採取具體步驟確保其國內醫療衛生機構改善分娩婦女取得來自志願捐血者的安全血液和血液製品。
- 高孕產婦死亡率的國家其全國性血液服務，在今(2014)年的世界捐血日活動與產品中著重於母親獲得安全血液議題方面。
- 將孕產婦健康計畫和夥伴關係加入2014世界捐血日活動。
- 世界衛生組織和全球各個夥伴們凸顯來自於自願捐血者的血液如何挽救婦女的生命。

今年世界捐血日的全球活動主辦國家為斯里蘭卡。斯里蘭卡政府藉由全國性的輸血服務，促進自願無償捐血以提高安全且足夠的血液與血液製品的取得。

本院亦熱烈響應捐血活動，與台中捐血中心長期合作，每月月底於本院汝川大樓門口對面設置捐血據點(捐血車)，並鼓勵同仁踴躍捐血。