預防H7N9流感

Yes 1 2 3

從中國大陸有H7N9流感病例地區返國時，若出現發燒、咳嗽等症狀，請立即戴口罩就醫，並告知醫師旅遊史。

1 要重衛生

勤洗手：
經常使用肥皂清洗雙手。
（使用乾洗手液可預防H7N9的病毒）

戴口罩：咳嗽時戴口罩，避免傳染給別人。

生病不外出：
生病要看醫生，
並儘量在家裡休息。

掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。



2 要遠離禽鳥

不要到疫情流行地區的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥。
不要購買或飼養來路不明的禽鳥。



3 要吃熟食

雞、鴨、鵝肉及蛋類
要完全煮熟後才吃。



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：1922
http://www.cdc.gov.tw

疾管局小叮嚀：

不近禽鳥　要熟食　勤洗手　健康監測　諮詢專線