教育部「學海築夢」獎助海外研修-東京醫科大學

醫學系 / 吳立智



緣起

憑藉著些許的信心與自己的夢想，我就這麼出發了！ 也因此造就了這美好的九月。

我很感謝中山醫和東京醫科大學醫院讓我有機會能在日本東京這間醫學中心展開一個月的見習生活。出國旅遊的經驗或許大家或多或少都有，但要在不同的國家工作，和不同國家的人一起投入醫療的專業，工作、學習、生活，對我而言，很新鮮，也帶著一絲的擔心與不確定感。根據之前學長姐的分享知道，東京醫科大學醫院的皮膚科和眼科很有名。對於這兩科從未接觸的我，毫不猶豫的就選了這兩科，除了選科之外，我也很好奇日本的學術文化以及醫療環境氛圍與專業訓練的安排。其實，日本的學者在很多科都跟台灣有很密切的互動，有時也常聽聞學長姊去日本參加學術活動，雖然還只是小小的intern，但我想透過這次經驗親身了解日本醫療的一些學術文化和溝通方式，讓自己有機會成為一個能夠與來自不同文化和國家的醫生溝通的臨床醫師。而這一次，我去的部門是皮膚科和眼科，太多意想不到的美好學習經歷在這個夏秋之際的九月發生了，所有這些經歷給我帶來了很多改變，也對我的醫學生涯產生了積極影響。

國外實習機構簡介

這次見習的機構是東京医科大学。東京医科大学醫院位於東京市中心新宿西口的醫學中心，其醫學大學則位於東京都新宿区新宿六丁目1-1，正式設立於 1946 年，而醫院至今已有超過100年的歷史，也被稱作是東醫、名門私醫之一。也和世界眾多大學和醫院有密切國際交換與研究計畫，同時也是全日本著名的眼科癌症中心等等，是東京數一數二的醫學中心。

國外實習企業或機構之學習心得

即使存在著語言的隔閡，照顧病人的心是一樣的。

第一站來到東京醫科大學醫院的皮膚科，有賴於轉診制度的完善，這裡的患者需要透過區域或地方醫院的轉診單才能夠到醫學中心看診，也因此這裡有許多罕見或是診斷尚未明但進一步survey的皮膚，粘膜，毛髮和指甲疾病，包括許多罕見感染或是風濕皮膚的疾病。每天的生活主要是跟主治醫師的門診，有掉髮，免疫學，惡性腫瘤或是混合的分科門診，如果是部長的門診，會讓日本的大五醫學生先在隔壁小診間問病人的病史跟理學檢查，然後跟部長報告，部長會問他一些相關知識問題然後問他的鑑別診斷是甚麼，然後再讓病人進來門診診療。覺得這個制度很好，讓醫學生從基礎就能訓練從問診到鑑別診斷的思路歷程建立。這裡作為著名的皮膚惡性腫瘤中心，在這裡也可以看到許多不同的皮膚癌症，也因此許多腫瘤顯微手術，雷射手術和其他皮膚外科手術都有。除此之外，這裡對於壓瘡的照顧令我印象十分深刻。基本上只要是這間醫院有照會皮膚科的壓瘡全都由皮膚科的團隊來換藥，而且不是一兩個人的小團隊而已，不僅是醫生，還有護士，藥劑師，實習生，甚至營養學家會參加，從拍照，紀錄傷口、營養狀況，到完成換藥，浩浩蕩蕩的十來個人的大團隊一起照顧整棟醫院的壓瘡病人。我們這次見習也跟著團隊一起檢查了患有壓瘡的所有患者，仔細觀察了每個病灶的狀況並記錄了傷口的細節。整個程序和記錄都是如此細緻，以至於我盡可能多紀錄一些細節，以便在返回台灣時提高我的技能。此外，我非常喜歡每週一次的案例會議。在會議上，坪井教授會展示了病例的皮膚病變照片，簡要介紹了病史，並讓包括醫學生在內的每個人都思考可能的鑑別診斷。在討論了鑑別診斷後，便在另一個投影幕顯示病理切片圖，然後進一步由內山老師講解其病理特徵。皮膚科會讓我們做一次病例報告，我負責的是一個台日現今都很罕見的漢森病。為了盡力做到最好，也同時訓練自己的日文，我用日語來組織投影片的內容，搭配用英文口語解釋。演講的

經驗獲得了大家的讚賞，而透過這次準備的過程中習得的經驗，也增強了我的醫學知識和與日本醫師學術溝通技巧的細節和能力。

只要全力投入，知識就屬於你。

下一站來到了眼科，同樣由於日本的醫療保健制度，只有轉診的病人才能到醫療中心就診。作為眼科惡性腫瘤和視神經炎的著名中心，每天都有不同類型的眼科患者來到東京醫科大學醫院。很難得來到這個有各式各樣眼科疾病甚至診斷未明有待討論的地方，好後悔自己怎麼沒有先跑過眼科再來，但為了不浪費這次機會，想進一步多學習這些知識，為了快速建立眼科的基本知識，我向負責帶我的藤井老師詢問了他們的年輕住院醫師使用的教科書。日本醫學生和醫師其實經常使用日文教科書，學弟妹如果來日本實習，推薦多多到圖書館翻翻，會有很多淺顯易懂深入淺出的好書，而且其實內容很多都是英文病名或很多漢字敘述，所以學弟妹對日文有基本認識或是像我直接搭配google翻譯的照相功能大概就能閱讀了，會有你意想不到的好書。藤井老師人很好，所以她直接借給我了他們住院醫師的用書。因此，每天眼科的生活就是參加手術和門診，並在手術之間的休息時間內讀讀教科書。藤井老師的英文也很流利，除了告訴我有甚麼有趣的學術活動之外，也會幫我在會議中講解一些老師們用日文討論的細節。在眼科每週三晚上有病例會議，後藤教授人很好，讓我坐在他身邊，不但解釋每個病例的細節，甚至可以跟我分享日本和台灣之間的疾病的流行病學或是特徵上的差異，這樣我就可以進一步了解教科書中沒有提到的疾病的額外信息。幸運的是，由於即將到來的日本眼科年會，後藤教授為住院醫師和主治醫師進行了額外的會議，幫助他們練習年會的口頭發表。在會議上，可以觀察的出日本醫師報告跟台灣的風格其實很不相同，讓我印象深刻。

國外實習之生活體驗

東京真的是個很大的城市，觀光客眼中的東京，是由輕井澤、銀座、淺草寺等等著名景點拼湊而成的大城市，是景點與景點聯繫而成的大網絡，但在這邊一個月的見習生活中，你會感覺到自己是這座城市的一部分，這次交換，和同行的昀璋、佳陵一起去了很多地方遊玩，箱根、日光、鎌倉、江之島，也在東京市區到處走跳，穿梭在新宿、池袋、代代木、上野等等。少了旅遊時的緊繃行程安排，不須時時抉擇時間要用來完成”必去”或是”必吃”的景點或美食，有時僅僅為了犒賞充實學習的自己搭著地鐵跑去半小時路程外的地方吃碗在地的拉麵也著實過癮，每日上下班穿梭在跟你同樣上下班的人群中，天天享受美麗的東京夜景踏上回家的路途，努力學習在萬頭攢動的新宿車站不被通勤人群推走，利用周末假日恣意出遊，與醫院充實的學習生活相互交織，有別於旅遊常見的十日自由行等等密集遊玩，這是一種我生活在這裡的歸屬感。

國外實習之具體效益

總結來說:

1.經歷這次東京醫科大學交換見習，讓我對於加強我的醫學知識和跨國，跨文化和多學科交流的溝通能力有了更具體的方向。

2.東京醫科大學的師長們不但願意跨越語言的隔閡與我討論病人狀況與相關學術知識，更鼓勵我建立自己的醫生領導和醫療保健專業，這是一般傳統醫學生養成中較少被重視的。

3.憑藉所有這些經驗，產生新的動機使我重新組織自己的學習策略，以更全面的畫面進一步追求我的醫師生涯。

感想與建議

時光飛逝。時間真的過得很快，回到台灣打開宿舍的房門，總覺得自己好像做了一場美夢，美妙的九月就像一個美麗的午後美夢。我在東京和東京醫科大學醫院度過的每一刻對我來說都意義重大。我很感謝我遇到的每個人都是如此友善。雖然對於不熟悉的禮節總是戰戰兢兢，自己總是努力用著破破的日文和英文組合成句子配上滿滿的誠意懇求身邊人的理解，但能夠透過學習日本文化而更能融入大家，成就感更是令我開心。

東京醫科大學醫院的新醫院大樓預計在隔年七月正式啟用，所以下一屆的學弟妹也許就能在這新大樓見習了，可以多多留意新的資訊與消息。站在學長的立場，其實很推薦學弟妹都可以努力嘗試出國交換，雖然對於很多認真的學弟妹而言，或許在台灣就學到很多知識了，也會問說為何要去一個不熟悉的醫院，用著不熟悉的語言，去學習醫學呢? 其實不僅僅只是為了學習醫學知識，這將會是你一段特別的體驗，給予你新的發想與刺激，讓你在原以為熟悉而設為舒適圈的醫療生活中，多一分新鮮而有不同的感受，打破一些你過去認為理所當然的設想與侷限，更促使自己以更全面的角度思考自己之後的醫學生涯。東京醫科大學是和中山醫學大學合作多年的姊妹校，所以在很多方面也都有了完善的安排，也

為學弟妹省了很多出外讀書見習須面對的挑戰，而這段異國的學習經驗，也許可以為你在未來醫學生涯規劃有意想不到的幫助呢!