優秀論文分享1

職能治療學系 / 陳韻玲 老師

論文題目：Effects of perceived stress and resilience on suicidal behaviors in early adolescents自覺壓力程度與復原力對青少年自殺行為的影響

作者群：陳韻玲、郭柏秀

摘要：

自殺行為是重要且複雜的公共衛生議題，特別是在青少年階段，自殺率在全球疾病負擔的排名高達第二名，但自殺行為及盛行率可能會受到許多因素影響，如性別、年紀、社經地位及文化，過去研究也發現心理社會壓力及社會孤立是亞洲青少年自殺的重要前驅因素。因此本研究欲驗證自覺壓力程度與面對壓力後的復原力對於青少年的自殺意念、自殺計畫和自殺企圖的影響。本研究以長期追蹤研究的方式進行，在初始點收集1035位國中生，進行自殺行為、復原力、自覺壓力程度的評估，一年後進行追蹤測驗。以邏輯斯迴歸分析探討自變項與自殺行為的關連。結果顯示，初始點時，有210 (20.3%)位學生表示曾有過自殺意念，59 (5.7%)位有過自殺計畫，49 (4.7%)位有過自殺企圖。校正過不同層面的復原力後，對於自殺意念(OR = 1.16 – 1.18)、計畫(OR = 1.20 – 1.21)和企圖(OR = 1.12 – 1.16)，自覺壓力程度都是顯著的危險因子(p< 0.001)。在一年追蹤期間，相較於持續低壓力狀態的學生，持續處於高壓力狀態者，會顯著增加其自殺意念(OR = 7.14 – 9.64)、計畫(OR = 3.92 – 6.37)、和企圖(OR = 3.76 – 3.84)的風險(p< 0.01)。而壓力處於變動狀態者，不論是壓力增加(OR = 2.89 – 3.15)或是壓力降低(OR = 2.47)，自殺意念的風險都仍是比持續低壓力狀態者要高。不過在初始點時，發現到有高壓力狀態的學生，若同時具較多的希望和樂觀之復原力，會有較低的自殺意念(OR = 0.90,p= 0.001)和計畫(OR = 0.87,p= 0.002)的風險。而問題解決和認知成熟的復原力，則對於自殺計畫有長期的保護效果(OR = 0.25,p= 0.003)。自覺壓力程度確實增加自殺行為的風險，並能調節復原力對自殺行為的保護效果。未來在設計自殺預防和介入計畫時，應一併考量自殺行為的危險和保護因素。

著作出處:European Child & Adolescent Psychiatry. 2019. Sep 7.doi: 10.1007/s00787-019-01401-w. [Epub ahead of print]