INQUIRING NOTE
訪遊記事

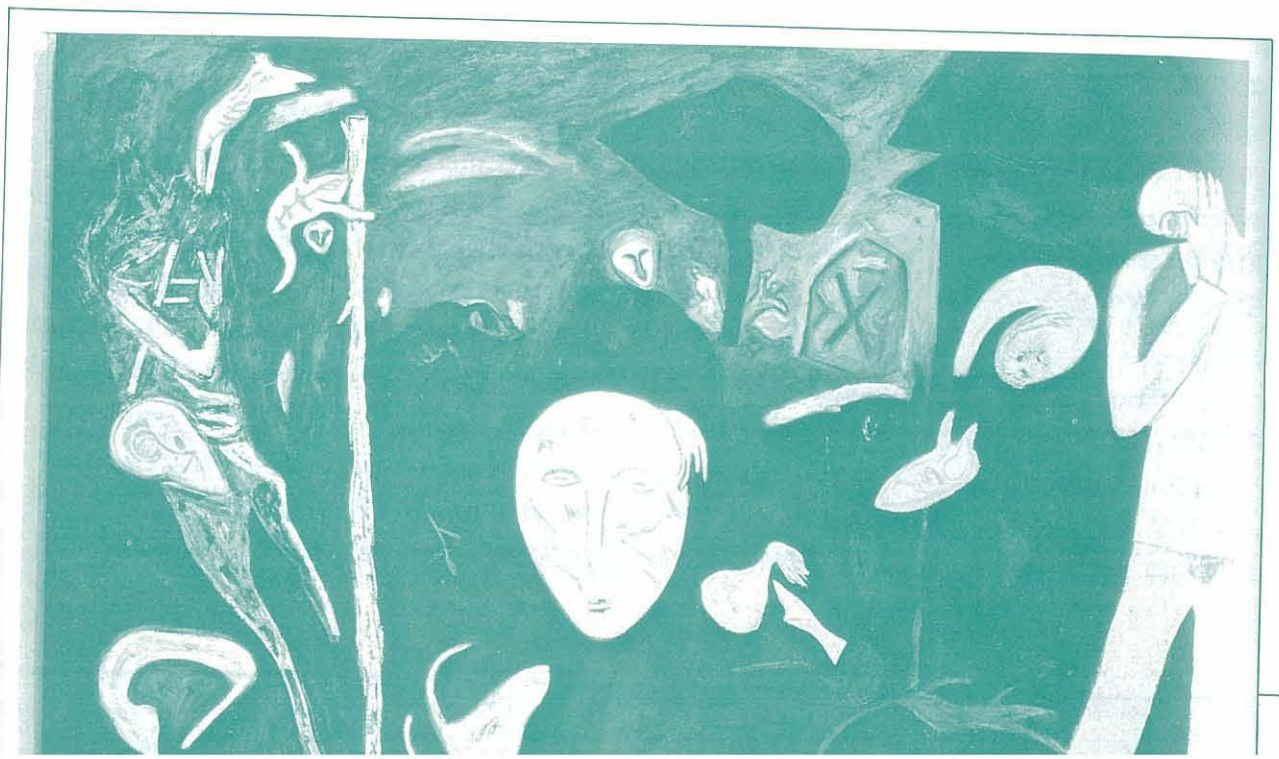
# 學習Implant的捷徑

## 到美國阿拉巴馬大學取經去

文◉張樹福

### 前言

近年來有許多校友向筆者詢及如何學習Implant，事實上，本人生性愚昧，雖曾跑遍日本、瑞士、新加坡、德國、而後美國。從各個片段，加上收集英、日文參考書籍、期刊。雖然知道許多大學、研究機構，各有各種Implant Course，甚至於各個廠家、各專家、學者也陸續開課，但因限於地域、時間和經費，在學習方位上，常有難以取捨之感，甚至於在無人指引之下，懵懂參與國外研習課程而後悔，更因巴結國際名人花費不貲。所以期盼有朝一日能提供學習經驗與同僚參考，但又恥於提筆，唯恐遺笑大方。遲至今日，方敏智兄、劉朋儒兄和陳中鼎兄等從阿拉巴馬畢業或任教該校醫師的安排，來主辦這個Implant Study course。其內容精緻、講者（指導者）爲一時之選，正是助我敢於推介的勇氣和信心。同時也願這課程能回答以往詢問本人如何學習Implant的校友，希望不因延遲而有所責怪，尤願藉此了卻一件心事。更盼望有志於從事Implant的同僚，不妨放下每日繁忙臨床工作，勇敢地出外求知，即使是給自己一點鼓勵或休息，也尚不爲過？何況這是一



件正確的「投資理財」方向。

## 課程簡述

大家多知道做Implant 不外乎三個階段：口外植入、贋復、和牙周處（管）理。此次美國阿拉巴馬大學鑑於台灣牙醫師的需求，乃將近年來實施於美國種植學院(American Academy of Implant Dentistry AAID）中的Maxi Course濃縮成實質爲期九天的精緻課程，並爲舒解上課之緊張煩悶心情，其中又安插當地旅遊，可謂設想週到。本課程共分四部份：基礎理論(Biomaterials、Biomechanics）、植入手術（Surgical Considerations & Procedures）、贋復部份（Restorative Phase）、後遺症及其處理（Management of complications & failures in implant dentistry）。主講（教）授醫師皆爲該院各科系頭頭，要義簡介如下：

首先由該院資深教授，是美國生物材料學的第一把交椅，更是國際著名的學者，是張哲壽教授的老師，HA的開發與引用，就是他們的傑作之一。他，Dr. lemons 將從生物材料學的觀點，來講述Implant Design and Shape爲何要如何如何……生物材料的生物相容性（Biocompatibility）是怎麼一回事？骨之生物學和生理學又在骨／纖維整合（Osseointegration v.s Fibro-osseointegration）的組織界面之奧妙何在？相信名教授的精闢見解將會給我們「與君一夜語勝讀十年書」的感受了。接著由其兩位大弟子Dr. Lacefield和Dr. Bidez引領我們進入生物材料的世界，Titanium一直是Implant材料的主流，而我們對它卻是相逢未曾常相識。爲什麼TPS（Titanium Plasma Spray）和HA coating近來老是要爭求「表面化」？這其中的背景何在？有那些利弊？從生物材料學專家的剖析自有客觀的立場吧。生物機械力學(Biomechanics)於Implant的領域著實有其相當多而且重要的論點，然而常爲臨床家所忽疏，甚至於不熟識而陷入歧途，更無從防範於未然。Dr. Bidez爲新進崛起的女生物材料學者，自有其細膩的一面，讓我們聽聽阿姨講故事吧！

Dr. Tettcoat的X Ray診斷技術和學術，向來爲人所尊崇，從事Implant的醫師，或有翻開骨膜後才發覺「哪會安泥生？」（台語）的窘境。因此，如何取得適當的攝影技巧，又如何作精確的判讀，甚至如何配合電腦的映像處理……。這些先進的科技已不是我們應落伍（後）的藉口了。

所謂5P(Prior Planning Prevents Poor Performance）是當您作Implant之前應深思的課題，大船入港時您想的是漁獲量罷了？還是先看看這條船帶給您看不到的危機或轉機？Dr. Matukas是UAB的牙醫學院院長（Dean），他將率同其口外群體(包括Dr. Waite、Dr. Koth、Dr. Reddy)將給我們一個精緻Patient Health and Overview及Treatment Planning。我想僅此課題就值得您走一回了。

Dr. Mueninghoff爲該院贋復研究所主任(Director，Graduate Prosthodontic Program）、主講Implant之沿革及其相關基本常識，和最後壓軸好戲——後遺症及其處理。他胃口甚佳、嗜玩各種Implants。在國內對任何品牌作評論需要有極大的勇氣或頭銜。因此有人說，祇要多聽幾場演講，就知道其他產品的缺點了。在本課程裡，我們可清心地聆聽另一種「心聲」，無需迷惑。

Restorative Phase of Implant Dentistry相信是國人從事植牙後的一個弱點，[illegible]得坦白些，這方面所涉及的理論和實際，在國內醫師與技工

的配合似乎不盡理想。而且各種植體系統，自有一套裝備或優劣點。因此，如何整理或概知植牙贋復的實地操作（Hands on Course）爲此次學習的另一重頭戲。舉凡Fixed Bridge、Removable Implant Prostheses、Bar－Denture將是一種新鮮的體驗。聽說過Alabama Bridge嗎？爲統御您在Implant一系列的療程，這部份極具學習價值。

作了Implant，就是問題的開始，而要如何不讓它發生，除事前的防範、事後之照顧更是重要。從牙周病的既有知識和現代理論，是 們完成Implant之後必需溫故知新的學識。Dr. Jelfcoat是UAB牙周病主任，高人出手，自不在話下。

曾經參加矯正學習課程的醫師最後多會有一種感想：最後就是學到了開始作的勇氣。不錯，從Life Course到Demonstration、Case Presentation、Hands on Course。看得到不算什麼，學得到還不是什麼了不起，作得到才算得到了。

## 結論

美國目前有數個牙科種植組織（協／學會），其中以美國牙科種植學院（American Academy of Implant Dentistry AAID）最具代表性且歷史最久（約四十二年了）。在AAID之中能爲人尊崇的有幾種人：(1)基礎研究的學者一如Dr. dack E. Lemons［Biomateria］and Bioengineer. Dr. Mekiney［Oral pathologist、Expired in 1991］、Dr. John Kay［HA coating之pioneer］。(2)臨床經驗豐富者－如Dr. Linkow（blade type）., Dr. Koth., Dr. Cranin（Subperiosteal）., Dr. Niznic（Core Vent）.,(3)兼俱教學與臨床經驗家－如Dr. Robert James, Dr. John Kent, Dr. Babbush, Dr. Schnitman, Dr. Carl Misch, Dr. Mueninghoff……

上述幾種專家，有大部份是任職於阿拉巴馬大學（University of Alabama UAB），同時AAID指定十幾個所謂Maxi-Course之中，UAB亦是被AAID指派的教學機構之一。又，近年來大家汲汲於赴美求知心切，其中不外乎如下幾種企求：(1)速成(2)溝通無礙(3)含概面廣「Implantation－Prosthetic－Patient management全包」(4)兼俱旅遊(5)便宜(6)安全。此外，更有現代書童伴讀（遊）－從台北（陳中鼎）、洛杉磯（方敏智）、學校（劉朋儒）一路沿途有專人照料解說。

基於這種精緻課程（Compact Course）的安排，又有名師指導（讀、遊、學）的遊學團、以曾「千山我獨行」的求學經驗而言，本人衷心推薦有意進修Implant的同仁，參加此團絕不會讓您事前渺渺，事後茫茫。

## 後記

欲知詳情，請與國防醫學院牙科校友會何美慧小姐聯絡，電話：（02）3654625

〔作者簡介〕張樹福
- 中山醫學院牙醫系第六屆校友
- 中華民國口腔顎面外科學會專科醫師
- 中華民國贋復學會監事
- 中山醫學院牙醫系校友會顧問