

小南丁格爾護理體驗營 分享

文/翁宇誠

回想去年即將結束暑假前，已經準備好面對自己嶄新的階段。但暑假的最後我還有一個很重要的活動，那就是參加中山醫學大學附設醫院辦的「小南丁格爾護理體驗營」活動。雖然我身為男生，但在這個慢慢走向性別平等的時代裡，越來越多工作不再僅限於男生或女生，既然要站在時代的尖端，那就要來做一些打破以往價值觀的體驗呀！

就這樣，在8月21日風和日麗的早晨，我帶著一顆忐忑不安又滿心期待的心，伴隨著求知的慾望，進到了中山附醫。完成報到之後的第一件事，換上護理師服，我瀟灑的穿上衣服、並且帥氣的出了更衣間(廁所)，就在被注目的氣氛包圍之下，卻差一點跌了個跤。所以，凡事不能只看表面，應該要謹慎且深入地去了解；像體驗營活動開幕的時候，進行了一個傳燈活動，雖然覺得很有意義，但我卻覺得不怎麼有趣。不過，在時間的慢慢推移之下，這個活動的宗旨、趣味漸漸揭開了她的神秘面紗。

整個活動共有五個主題、分成五堂課。第一堂課：換藥。在面對一隻佈滿傷口的手，需要非常大的耐心，這個問題……，還好小南丁格爾們每人只需清理一個傷口，就算如此，這隻手可是非比尋常的逼真啊，那鮮紅的傷口，似乎不斷的滲出血來，只好，壓抑住內心的恐懼，強迫地告訴自己：「那個傷口是假的！」，並持續幫助這隻佈滿傷口的手清洗及上藥。第二堂課：溝通；在這站好比Cosplay，我們互為病人、家屬及護理師的角色，為了理解病人的感受，必須以同理心不斷轉換成不同人的立場來思考。





進行到第三堂課：急救站，這可是悠關人命呢！在事發的第一現場，救護車往往無法及時趕到，如何在短時間內，施予適當的急救，患者就有更大的活命機會。所以，在這關我們學習了CPR和AED。在學校，雖然每學期也有舉辦相關的講座，但我從來沒有操作過，這還是我的頭一回經驗呢！實地操作才知道CPR的步驟及得注意的細節如此多，必須反覆多加練習，如果真有一天在路邊遇到需要急救的人，除了擁有熟練CPR之外，救人的勇氣更是需要，才能臨危不亂。

邁入到最後一堂課，也要準備吃午餐了，不知道中午會吃什麼便當…哈哈！回到正題，這關卡是生命站，在這裡小南丁格爾們必須扮演比病人還要重要的醫生，我們要幫夥伴們，摸摸脈搏、數數呼吸、測量血壓。每堂課都有不同的體驗，最後參觀醫院的各個單位。

這次的體驗營，真是受益良多，更讓我有了深層的體會。雖然只有短短一天的活動，卻學習到了受用不盡的醫護能力，也讓我深刻的感受到醫療行業的沉重責任和魅力。

