『胚胎萎縮不是媽媽的錯：染色體出錯的品管結果！』

婦產科　林靜儀　醫師

「懷孕到第二個月了，還看不到 baby 心跳，是哪裡錯了？」早期懷孕胚胎一直沒有發育出心跳、或是有出現胚胎形狀和心跳，但是後來停止發育，一般稱為萎縮卵(俗稱空包彈)和早期胚胎萎縮，這就是所謂的早期妊娠失敗或是過期流產。這樣的懷孕結果，讓許多期待新生命的夫妻非常心痛失望，甚至許多準媽媽開始自責：「是不是我做錯什麼？吃錯東西？」也有一些患者家人會說：「是不是吃了生冷的食物讓子宮太冷？要不要多補些？」

其實，大約有一半的早期妊娠失敗，是染色體異常搞的鬼。本院在去年一年中，萎縮胚胎術後接受染色體檢查的就有三件都是『三染色體 16』，也就是在第 16 號染色體多了一條。這三位患者經過遺傳諮詢的解說後，都能以較正面積極的心情面對妊娠失敗，再接再厲；其中二位已再度成功懷孕。

要形成一個小寶寶，過程非常複雜驚險，不論是男生的精蟲或是女生的卵子，都需要經過「減數分裂」的過程，這個過程中，染色體從 23 對要先複製一倍，再分別經過二次平均分配，形成只帶有 23 條染色體的生殖細胞，等到受精的那一刻，受精卵重新成為一個具有 23 對染色體的細胞，慢慢著床在柔軟的子宮內膜，發育成胚胎。而這個「加來減去」的過程，受精卵有可能「多拿」或「少拿」一條染色體，就這樣多一條、少一條，可能導致 baby 長不出來。

許多演藝名人的懷孕新聞中都有一個說法:「因為習俗，懷孕滿三個月前不能說。」事實上，習俗通常源自於先人對於大自然現象的解釋。前面講到染色體異常的小孩，大部分在懷孕前三個月，會因在受精卵「品管」上認為是「瑕疵品」而自動流產。現代人因為會提早檢查，因使這些失敗的受精卵在自己排出前，就被發現了。

過去對於萎縮卵的治療是實施子宮內搔刮手術，也就是流產手術，把失敗的胚胎吸引刮除；現在則有些研究嘗試使用 RU486 合併子宮收縮劑。而刮除的萎縮胚胎，可選擇染色體檢查，以確定是否為胚胎本身染色體出錯導致的懷孕失敗，一方面也有助於給予患者夫妻遺傳諮詢；再者，亦可以給患者一個較正面的解釋：「不是自己做錯什麼，是胚胎品質有問題。」減少女性面對懷孕失敗的心理衝擊，以及可能要面對的其他責難與不必要的偏方治療。