# Temple University 見習心得

牙六甲 / 王舒函



美國牙醫系是在一般大學四年之後再讀四年，他們三年級時統稱junior，四年級是senior，三、四年級總共實習兩年，這兩年各別有一次臨床操作考試，直接在病人身上操作，讓主考官一步步檢查，據聞此考試非常嚴格，像是補OD時牙齒prepare的長寬高多少mm都有詳細規定。另外，美國的執照考試東岸和西岸是有分別的，若是未來想在西岸執業就需考西岸的考試，這點還滿特別的。

我覺得他們的醫病關係很好，病人都很信任醫師，而且對我們這些外來的交換學生也很友善，每當我們跟患者自我介紹完後，他們都會很熱情的回應，或詢問台灣在哪裡等問題。學生醫師看診沒有時間壓力，往往整個下午只有一個病人，所以可以專心進行治療。指導醫師本身不看診，而是四處巡視學生醫師有沒有問題，並隨時給予幫助，讓人覺得很安心。他們的醫師和病人都很愛聊天，不管是解釋病情、治療或是閒聊都是有話直說，診間氣氛很好。不過他們的紙上作業頗多，所有的診斷和治療計畫都要詳加紀錄，診斷或治療之後總是有很多同意書要簽，病人、學生和指導老師都要簽名。那邊的學生說其實當地滿多醫療訴訟的，因此這些紀錄雖然麻煩，但是卻是不可或缺。

他們的初診患者會先在 radiology department 拍14張 periapical film 和4張 bite wing 檢查有無蛀牙或異常，pano 除非特殊需要否則不會特別拍照。學生醫師觸診TMJ和頸部淋巴結有沒有異常，以及口內檢查舌腹和口底的狀況。他們非常重視全口的治療計畫，這點和比較偏向病人主訴的台灣不太一樣。

在台灣植牙通常都很重視無菌技術，但在美國似乎沒這麼要求，他們用乾淨但不是無菌的手套做治療，這點還滿讓人意外的，或許台灣在植牙這方面的無菌要求，還是比較接近日本體系的方式吧！Temple 還有一個特別的部門叫做AEGD，主要是進階的GP，處理一些外面診所不醫治的比較複雜的治療。

其實美國和台灣牙科的治療過程大同小異，只是他們更加重視整體的治療計畫以及醫病的溝通。這次能到美國見習真的有很不一樣的體會，他們的學生的技術雖然不見得比我們好，但是能感覺到他們的牙醫學學理知識打得十分扎實，相形之下自己就顯得有些怠惰了，應該要好好向他們看齊。