Subject 聖馬丁大學交換學生心得報告

醫三甲 / 楊婷伊





A.Introduction

從成爲交換學生至回來台灣的這刻，回顧一切彷彿做了場美夢。一直希望能體驗交換學生的生活，並順便到別的國家走走，當看到學校公佈有關交換學生的訊息，我便詢問學長和家人的意見，他們都很鼓勵我申請這難得的機會。

在美國待了一學期，時間過得飛快，收穫當然不少，也成長許多。

B.Campus Life

在美國求學的時日，每天都抱著愉快的心情去學習新知，校園雖然不大，但環境很漂亮，這是我對交換學校的第一印象。

今年一月八號，我來到美國華盛頓州，期待著未來幾個月的生活，卻又有些緊張。抵達當日只花了一個晚上就把時差調整過來。那時華盛頓州的天氣非常冷，逼近零度左右。到美國四天之後，聖馬丁大學的春季班便正式開學，我馬上就融入了美國大學的生活，從選課到生活上的瑣碎問題，幾乎都難不倒我，這都歸功於我新認識的許多好朋友，正因他們的熱情幫忙，事情才會迎刃而解，對我來說他們就像我的守護天使。

我幸運住進理想中的宿舍，擁有我嚮往的單人房。房間內有基本的家具設備，例如：床、書桌、衣櫥、微波爐、小冰箱及洗手檯，而衛浴設備則是與一位國際生共用，這是專屬我倆的化妝室。天冷時還可調整房內的溫度，溫暖的室內，不但適合歇息，念起書也更加起勁。朋友們認爲我的房間充滿「家」的感覺，因此常常有人進出來拜訪，並會選用我的房間幫人慶生。熱鬧的氣氛讓我很開心，少了想家的那份感傷，不過我有訂下visiting hours，時間一過就是專屬我念書的時候了。

學校裡有個咖啡廳，空堂時我會在那看書或跟朋友聊聊天，不但可以讓自己放輕鬆，也可望見學校外的美景。如遇考試，我也經常和同學相約在那一同唸書。

華盛頓州的天氣經常是陰天，每當出太陽時，我便會趁日落之際前往校園中的湖畔欣賞自然美景。三到四月時，還能看見許多櫻花，真的很漂亮！

C.Academics

美國教育很注重學生於課堂上發表意見，而這也讓我印象十分深刻。記得學期一開始，老師課堂間的提問，總在我都還沒舉手前，就已經有兩三位同學搶著回答，當時有點被嚇到！值得一提的是，美國的學生不需老師分組，就會自動組成讀書會，當他們知道我是交換學生時便主動邀請我參加，讓我實在非常感動！經過幾次的讀書會後，我也開始負責聯絡讀書會的時間和地點，這也持續到學期結束。

美國的教育方式和台灣的很不一樣。在台灣，成績八成以上都是靠考試來算分，但在美國則是從各方面去計算成績。每天都有看不完的書、有無數的notes要寫、也有一堆如山的報告以及功課要做。但在這樣的情況下，管理時間的觀念就很重要，時間掌控的好，便能同時唸好書又能好好玩。

美國社會問題學這堂課，我和全班同學都有互動。老師是俄國人，講話有獨特口音，一開始還有點不適應，但後來也漸漸習慣了。除了在課堂中學習，老師還特別邀我到其他的課堂上去分享我自己的人生經驗，讓我變得勇於在台上說話。

而英文寫作這堂課，基本上是教我們如何寫作。在一開始時我其實很緊張，因爲已很久沒用英文寫作，每寫一句就改掉一句。到了學期中，我們每一位學生都需和老師單獨會談，輪到我時，老師告訴我：「你不應該上這一班，以你在班上和作文當中的表現，你應該在advanced class」。我當時真是欣喜若狂，至少我的英文程度還算不差，保有原來的水準，一點也沒有退步。

在聖馬丁大學修了四堂課，回到台灣收到成績單時，才知道我的成績很不錯喔！有一個A+和三個A，這表示我在當地求學的付出，都有得到相應代價。

D.School Activities & Volunteer Works

學校裡永遠有參加不完的活動，大多是由學生自組的團體活動，他們會發email給每位學生，大家一有機會就可