Subject 匈牙利見習心得

牙六甲 / 徐嘉徽



德布勒森大學的main campus

德布勒森大學創立於西元1912年，目前共有十三個部門，而每個部門都有獨立一棟建築供學生上課使用。真的很開心可以去匈牙利見習，一個月的見習時光是我人生中很美好的回憶。

基本上匈牙利的牙科治療方式和台灣很相似，牙科大樓裡分爲贋復科、齒顎矯正科、牙體復形科、牙周病科和兒童牙科。而牙科部除了口腔外科在另外的一棟大樓之外，所有牙科的分科都在牙科大樓看診。我們到達學校後，系秘幫我們排了一個月見習的時間表，從早上八點到下午一點，每個分科都會見習到。每當醫生看診時都會有助手幫忙，每位病人看完之後都會立刻消毒，器械都用EO消毒。我個人覺得他們的感控其實做的不錯，特別的是如果病人有肝炎的話，有一個診間是特別治療患有肝炎的病患，醫師看診前也都會更仔細的消毒，並穿上特殊的醫師服，這點在台灣就沒有這樣做。此外，牙科部門的根尖片是用數位方式傳到電腦裡，而不是直接洗成膠片。在台灣因爲健保的關係擔心醫師會更改病歷，所以還是用膠片的方式，否則用數位的方式其實可以看到更細微的牙齒構造。

在匈牙利因爲看病政府會給補助，且未滿十八歲的人做矯正也有特別的補助，因此蠻多人做矯正治療。但是現在匈牙利政府正在立案，一旦法案通過，以後做矯正的補助條件會比現在嚴格。匈牙利做矯正的方式和台灣一樣，比較不同的是在這裡醫師是全部黏好bracket之後，再用鹵素燈一個一個curing，而在台灣是上好一個bracket之後就馬上curing。此外，在台灣我們是用手畫出ceph的landmark，而在匈牙利他們有發明一種電腦程式，可以用電腦畫出並分析ceph的landmark，這個程式不僅實用也很方便，我們見習時，老師就是用這個程式畫出landmark並做教學。

在牙科部門裡，口腔外科是病患人數最多的一科。很幸運的我們有機會到開刀房去見習，當時開刀房裡的病患是皮膚癌的患者，根據當地的學生表示，在匈牙利要當口腔外科的醫師，同時也必須要有外科醫師的執照。手術後縫合的手法很好，盡量維護病人的外觀。讓我覺得他們口腔外科開刀的技術也很不錯。但是我們到診間去看拔智齒或一般拔牙時，感覺上這邊的醫師經驗就稍嫌不足，花較多時間才把牙齒拔出來，finger rest 也沒有做的很好。但這邊的病患都非常配合，較能耐痛，也較不抱怨。

其他的科別：贋復科、牙周病科、牙體復形科的治療方式都和台灣相似。而兒童牙科的病患相對較少，很多病人會因爲其他事情而不來看診。不過就我們看到來就診的小孩配合度也非常高，不會任意哭鬧，很聽從醫師的指示。他們最多是在看病後默默的掉幾滴淚而已。

此外，德布勒森大學也有很多國際課程，像是牙科也有國際部專門給國際學生上的。這邊的牙科是讀五年，在第四和第五年的時候實習，且在第四年是實習還有上課各佔一半。國際部的牙科學生也是看當地的匈牙利病患，一旦有溝通上的問題時，主治醫師都會在旁邊協助他們，而且他們可以一步驟一步驟的做，當有問題時就可以問老師。這邊所有的醫護人員都是穿全身白色的，我覺得這樣看起來乾淨又舒服。他們可以穿自己平時的衣服，只要是全身白色就可以，鞋子都是固定穿像布希鞋一樣的軟膠鞋子，這種鞋子在一般的藥妝店都有賣。

一個月的匈牙利見習生活，很高興可以真的融入當地人的生活，因爲有兩位很好的匈牙利學生照顧我們，也實際看到他們牙科的治療方式，這趟見習之旅真的是獲益良多。