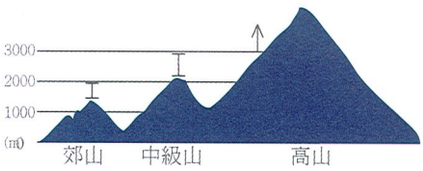
台灣山岳介紹

三百多年前被稱為 Formosa 的台灣，有著原始風貌的樹林，物產豐饒的島嶼，從前經濟發展，許多方面與山地、丘陵有密切關聯，自清領時期產出樟腦．鹿皮，日治時期開採的紅檜．雲杉等珍貴木材，這些都源自山所孕育。關於爬山，在日治時期有登山隊伍，但大多數是為測量土地面積及蒐集物產相關資料，以便開發資源，自然與今日的登山隊，挑戰自我，去見遺世獨立景致的心境有所不同。以科學角度測量，台灣總面積約３６１８８平方公里，山地、丘陵約佔全島總面積的三分之二，而現在爬山的大多不在經濟價值上著墨，換成是另一種樣貌－旅行台灣。常會有人問說，登山很危險這樣算旅行嗎？感覺像在自虐，背那麼重上山的意義在哪？那為何新聞在報導的山難事件看起來很可怕，要如何去預防山難？裝備要怎麼做準備，該買什麼才是安全的選擇，還有什麼應該注意的地方？那就將我們一系列的文章看完就可以知道其實登山並不如外界想像形容得如此可怕，那麼容易出事情，希望這一系列介紹能大家從中捕捉到登山的樂趣。





首先由山岳分類介紹起，所謂爬山有分成許多不同的種類，以一天、兩天的健走郊遊行程甚至一星期的縱走等等來用**天數**區分，還有以**高度**做為區分標準，如以下介紹三種分類法：

（1）郊山：

郊山，一般是指市區近郊可以當天往返的小山，除了少數山峰會接近海拔二千公尺的高度以外，通常是指海拔在一千五百公尺以下，有明顯山徑的山區，具有特色的路線。通常步行幾小時在中低海拔的山林間，會有美麗的景色如瀑布…等，需要注意的是郊山的路口錯縱複雜，有時登山口上去，不見得是原路下來，必須查清楚資料，免得迷路。行走時為避免摸黑走夜路，要估計時間，哪時候做為折返，夏天和冬天天黑的速度前後可相差兩小時，也得依照季節做為判斷標準。

中部地區如：大肚鄉萬里長城登山步道、大坑地區共十條步道（生態豐富，步道各有特色，具多樣化的選擇，老、中、青皆宜）、谷關七雄（八仙山、馬崙山、屋我尾山、波津加山、東卯山、白毛山、唐麻丹山）此七座山只有八仙山為森林遊樂區需付費用。

北部地區如：陽明山許多的步道、士林區芝山岩步道、三峽鎮 滿月圓森林步道、平溪鄉 三貂嶺步道等等

南部地區如：壽山、桃源鄉中之關古道、茂林谷步道

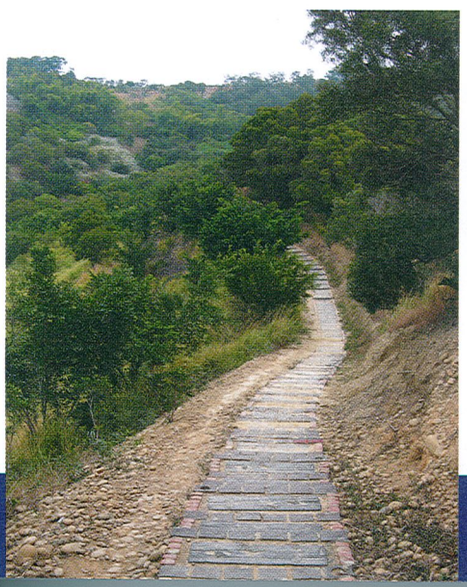
以上都屬一天可到達又在都是週邊的山群。

假日健走的好地方，身心靈放鬆

假日踏青路線，在城市的周圍森呼吸

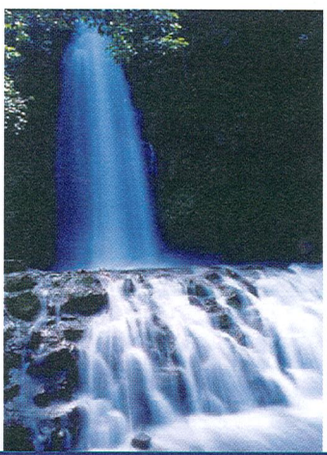
郊山的路口錯縱複雜，必須查清楚資料，免得迷路。◢





◤萬里長城步道

茂林谷瀑布◣



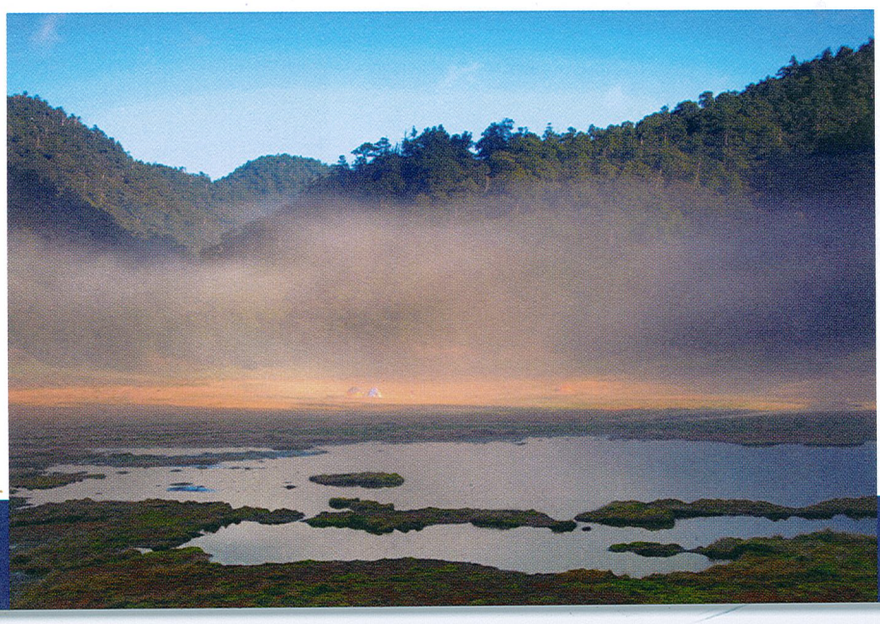
（2）中級山：

中級山是指介於郊山至三千公尺以上高山地區之間，廣泛的山林地帶，屬物種多樣豐富的森林，大約是海拔一千五百公尺以上至三千公尺以下，無法當天往返，要在山區住宿一夜以上的行程。常是具備美景的地方讓人想一探究竟，尋訪美麗的叢林原野荒原，挑戰自我的耐力與極限。危險性多半比起高山還大，只因植被物種豐富，路跡不明，甚至會出現無路境可走、無路跡可尋，要自行開路的情形， 由於中級山多處於雲霧帶，天氣變化快速，時常午後起大霧氣溫驟降，會使登山者迷路在叢林裡造成危險，最好是能跟登山社…等有經驗的一起行走，比起生手自己去嘗試這方面的探險來的安全，如果出事情通常中級山救援比起高山難，所以更要提防謹慎小心，也要去爬的山注意是否需要申請入山證，一切依照法規行較為安全，若發生事情有保障。

北部如：松蘿湖，隱身於雪山山脈的叢山峻嶺中，海拔高度約一千三百公尺，四周群山環繞繞，山頭上闊葉與針葉林木混生，綠意盎然，林相豐富。松蘿湖在這片山林的凹處的一個小盆地，因匯集了附近的雨水，形成沼澤湖泊。

中部如：南投縣 杉林溪 水漾森林 是近來行走中級山多人造訪的景點，因九二一大地震後形成堰塞湖，原生長的樹木就佇立在水中，整片柳杉林枯木，配上藍綠色清淺的水潭，映照著藍天白雲，夢幻至極，夜晚紮營於河谷，天晴時可以清楚的看見滿天星斗。

鳶嘴山稍來山縱走，頗具挑戰性的兩座山，險峻岩壁險象環生，還得手腳並用攀上爬下，如果背負重裝更為挑戰自我之感，沿途若天氣晴朗展望十分良好，可看見東勢地區和大甲溪流域，有放眼天下的遼闊。



◤松蘿湖



三角點：一般會設三角的的山頭皆有著獨樹一幟，展望視野佳、易觀測之特點，以便於做量測。其三角點依邊長的不同，分為一等、二等、三等、圖根點：一等三角點取平均邊長為４０公里，另約２０至２５公里之間有一等三角點補點，二等三角點平均邊長為８公里，三等三角點平均邊長為４公里，圖根點平均邊長為２公里，這其中圖根點又稱為四等三角點。

每座二、三等點都有不同編號，而一等三角點與圖根點並無編號，只要察看編號就可以得知這座山的名稱。當然要照基石照需照有數字的那一面，否則光看到「×等三角點」的字樣。基石上所刻「×等三角點」那一面是向南方，編號則是面北方，沒有指北針來判定方位的話，三角點上的刻字及可提供我們判斷方向。

（3）高山：

台灣岳界習慣上把三千公尺以上的山峰通稱為高山，由於有百岳俱樂部選一百座超過三千公尺以上的高山，稱為「**台灣百岳**」，一般人也都接受將三千公尺以上的山區稱為高山地帶。事實上台灣超過三千公尺的高山，共有二百五十八座之多。

百岳：台灣之選定以標高１０，０００英尺或３，０００公尺以上，擁有奇、險、峻、秀，且山容起伏明顯的山峰，在地圖上註有山名，且有三角點者，為優先選錄標準。選定的台灣百岳名單，台灣五大山脈之首的中央山脈６９座，雪山山脈１９座，玉山山脈１２座 。

百岳是在台灣許多美麗的高山中選出的一百座，並非是全部，切勿執著於攻百岳，卻忘了原有的心境與爬山樂趣。

台灣的山林美景俯拾皆是，島上的山岳之多以上用三大類作為介紹，希望讀者閱讀能稍微了解，山並不是只有不是高山才是難度及挑戰最大，能夠更為明白，不同以往的認知，去做選擇、體驗看看，尋找不同的感受，走進自然。

武嶺，海拔 3275 公尺，是台灣公路最高點。



百岳俱樂部 - 台灣省體育會山嶽委員會於五十九年委員會通過，設置百岳俱樂部，爾後積極籌劃，在六十一年十二月五日，於中央山脈北段，海拔３０３３公尺的羊頭山，，岳俱樂部出正式宣佈成立 . 而百岳俱樂部亦選出百岳山頭。

玉山主峰



資料參考:
中山醫穿山甲登山社
社課講義
逢甲萬里登山社
社課講義
水鹿登山社https://
sites.google.com/site/
waterdeer230/news/
anotherpost
中華山岳協會
林淳義著 三角點的來攏去脈
台灣地圖史