# 「台中市九十三年度整合性預防保健服務計畫」成果

健檢組/家醫科

衛生署近年來大力推動預防保健，提供免費成人預防篩檢，以及多項疾病篩檢服務，但美中不足的是：

1. 健檢品質良莠不齊——許多醫療院所漠視醫療品質，對醫事人員的訓練也有所不足，使得民眾的健檢結果無法信賴。
2. 各項健康篩檢未能整合——衛生署規劃了多項篩檢，卻由於實施場所、時程未能統一整合推動，造成受檢民眾的負擔與醫事人員的浪費。
3. 只重視檢查結果，未重視健康促進——某些醫療院所只重視檢查結果的異常部分，然而針對體檢結果「正常」但生活習慣有危險因子者，卻未能對受檢者提出建議，失去健檢的重大意義。
4. 受檢率偏低——許多社區民眾不喜歡至醫院受檢，或是諱疾忌醫，甚至有些人並不知道有此項服務，造成目前成人預防保健及子宮頸抹片受檢率偏低的情況。
5. 未能建立轉介系統——健檢結果與後續追蹤未能一元化，使得健檢異常者的後續接受治療比率偏低，而失去健檢目的。

針對上述問題，本院認為應儘速提出一套高品質的整合性篩檢服務，讓民眾確實能享有可近性、連續性、完整性的預防保健服務，使社區民眾的健康得以提升。

本院自民國五十五年成立以來，即以提昇醫療服務、增進民眾健康為主要宗旨。本院除了擁有設備齊全先進的醫療服務環境，更有醫學院堅實的學術研究為後盾。故能將醫療服務與學術研究緊密結合，並做出正確的社區診斷，進而提供適當而有效益且全方位的醫療服務。本院歷年主要之工作內容包含:

1. 配合衛生局舉辦各種醫療保健工作(幼稚園體檢、國小體檢）。
2. 提供子宮頸抹片檢查、乳房超音波巡迴服務。
3. 本院成立癌症預防中心，提供社區癌症到點篩檢。
4. 衛生宣導: 除與健保局合辦園遊會推廣健康觀念外，更於每週舉辦健康講座，媽媽教室，開放予民眾參加。同時深入社區、學校、機關、工廠舉辦演講並接

受諮詢。更定期在中廣“快樂列車”節目，刊於台中大屯有線月刊中宣導衛教。

5. 與各里里長配合，於里民大會時舉辦免費測量血壓或義診，並於每年提供 65 歲以上老人免費接送體檢之服務。
6. 每年 7 至 9 月為醫療服務隊與口腔衛生服務隊出隊服務時間，本院皆支援醫療相關工作人員前往社區做口腔癌篩檢。
7. 每年定期舉辦減重班，宣導正確的飲食及運動減肥觀念，成效卓著。
8. 整合社區資源合辦戒菸班，激發民眾對菸害的重視，讓社區民眾自發性地戒菸。
9. 為了行動不便的病患，本院成立居家照護部門，深入社區家庭提供醫療服務。
10. 結合民間資源，如與周大觀文教基金會合辦各類活動及攝影展，所籌募款項全數交予慈善機構統籌運用。以上預防醫療保健及社區服務工作皆獲致極佳的評價與成果。

今年，本院繼續承接「台中市整合性預防保健計劃」，針對本市醫療資源較不足的東區與南區進行社區醫療活動，共篩檢 214 人。本計劃評價如下：

1. 大部分受檢民眾花費車程僅五到十分鐘之間，顯示高密度都市醫療體系，社區醫療距離與民眾就醫意願有很大相關。
2. 受檢民眾男女比例懸殊(男 69 人、女 145 人)。女性壽命較男性長，且在女性同伴間集體行動程度也較深；可藉此模式鼓勵民眾結伴受檢。
3. 七十歲以上受檢民眾多(134 人、63%)，皆已退休，有較多時間參與社區活動。
4. 在整合性預防保健滿意度方面，雖然民眾對社區篩檢環境以「可接受」居多，但工作人員親切貼心的服務大大提高了「滿意」百分比。
5. 來參加社區醫療活動，係透過衛生局、所的宣傳與通知，對民眾而言，衛生所的可近性較高。未來舉辦社區活動，可以衛生局、所為主。
6. 大部分民眾(168 人、78%)認為社區醫療篩檢活動對個人健康促進有幫助。

為了增加民眾的參與率，本工作小組希望由國健局提供聯合的宣傳活動，例如為此整合性預防保健服務設計共同的 logo 與 slogan，甚至代言人，並統一交由認同此活動的傳媒予以宣導，以達到最大的宣傳效益。同時為了增加醫院對此活動的投入方面，希望能將此活動經費及健檢費用，排除健保自主管理的範圍內，以免排擠醫院預算。