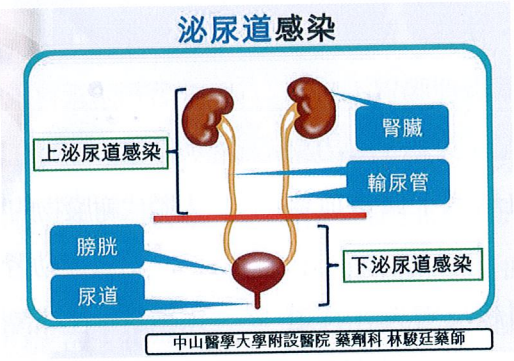
惱人的麻煩事
夏日常見的泌尿道感染

文/藥劑科 林駿廷 藥師

炎炎夏日，除了注意冷熱交替造成的風寒型感冒外，也要小心泌尿道感染的發生。根據流行病學及統計學的分析，50%以上的人受此疾病困擾過，症狀輕微者調整生活作息即可；但嚴重者可能需要住院治療。

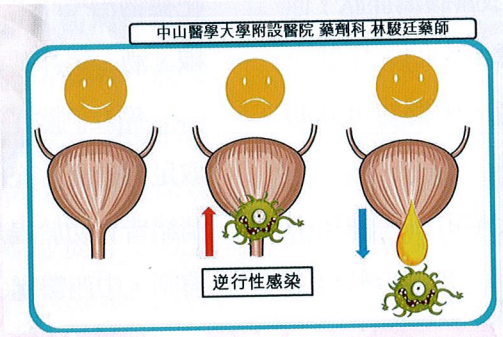
泌尿道感染會發生在任何人身上，但因女性生理構造問題，罹患比率較男性高。2011年歐洲研究報告指出，女性泌尿道感染的機率是男性的4倍之多；在國內，根據臺灣婦女健康學會的資料顯示，女性一生中罹患率是50%，再復發率是30%，面對如此高的罹患率及復發率究竟要如何有效的預防呢？接下來將帶各位了解今天的議題---泌尿道感染。



何謂泌尿道感染呢？人體的泌尿系統是由腎臟、輸尿管、膀胱及尿道四個器官組成。當這些器官受感染且細菌大量繁殖造成人體的不適就叫泌尿道感染。

泌尿道感染根據感染部位可以分為兩大類：感染位置在膀胱及尿道稱為下泌尿道感染；若範圍往上擴及腎臟輸尿管則稱上泌尿道感染。

可能許多民眾會有疑問，既然排泄物是從我們體內產生，為什麼還會有感染的問題呢？



一個健康的人腎臟所製造的尿液是無菌的，其實細菌是從尿道口逆流而上的， 我們稱為逆行性感染。各位也無需太過驚慌，只要我們適時排尿，就可以將大多數細菌沖出體外，以減少感染發生的機率。泌尿道感染常見症狀有：

1.尿液混濁有異味

2.解尿燒灼疼痛感

3.頻尿但尿量不多

若病情嚴重則可能出現發燒或腰酸背痛，酸痛的範圍大概是繫皮帶的高度，此時很有可能是感染範圍已擴大到腎臟。

泌尿道感染可再細分為：

1.無症狀菌尿症

2.急性尿道症候群

3.急性膀胱炎

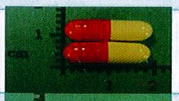
4.急性腎盂腎炎

治療著重於感染及疼痛控制兩大部分，以下向各位介紹臨床常用治療藥物及服藥時應注意事項：

一、無症狀菌尿症

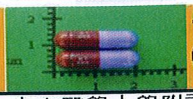
沒有任何排尿問題或全身症狀，但卻在尿液培養檢測出大量細菌。常見於老年人、女性或懷孕婦女，療程大約3至14天，優先選用懷孕分級為B級的抗生素，如Amoxicillin或Cephalexin抗生素。

抗生素

藥品名稱	成分	藥品外觀	用法	可能的副作用
安莫西林 Amoxicillin	Amoxicillin 250 毫克/顆		1顆/每8小時 (依病情調整)	腸胃不適 皮膚發疹
適汎徽素 Keflex	Cephalexin 250毫克/顆		1顆/每6小時 (依病情調整)	腸胃不適 皮膚發疹

中山醫學大學附設醫院 藥劑科 林駿廷藥師

若對盤尼西林(Penicillin)類或頭胞菌素 (Cephalosporins)類抗生素過敏者，敬請提前告知醫護人員，醫師將根據您的狀況更換適合您的藥物，常用的藥物為Clindamycin。

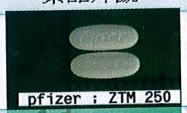
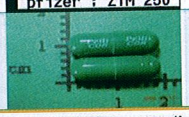
☑	利達信黴素 Lindacin	Clindamycin 150毫克/顆		1顆/每6小時 (依病情調整)	腸胃不適 皮膚發疹

中山醫學大學附設醫院 藥劑科 林駿廷藥師

二、急性尿道症候群

病人常有排尿困難、疼痛等尿路症狀，但是尿液培養結果細菌量卻未達到感染標準，療程大約3至14天；若近期有過性行為，則需評估是否披衣菌(Chlamydia)感染，此時性伴侶也必須一起接受治療。常用藥物為Azithromycin或Doxycycline。Doxycycline孕婦不建議使用；另外服用時請不要與胃藥、止瀉劑、鐵劑、鈣片同時併服，以免影響藥效。

抗生素　中山醫學大學附設醫院 藥劑科 林駿廷藥師

藥品名稱	成分	藥品外觀	用法	可能的副作用
日舒錠 Zithromax	Azithromycin 250毫克/顆		4顆/單次	腸胃不適
獨克士黴素 Doxycycline	Doxycycline 100毫克/顆		1顆/每12小時 (7天)	腸胃不適 光敏感性 牙齒染色

與胃藥、鈣片、鐵劑、乳製品等 間隔1~2小時服用

三、急性膀胱炎

細菌侵入膀胱，並造成膀胱紅腫熱痛發炎症狀。療程大約3至7天，感染菌種以大腸桿菌(Escherichia coli)為主，常用藥物為Sulfamethoxazole /Trimethoprim，對磺胺藥過敏及蠶豆症之病人請告知醫師更換其他藥物。

抗生素　中山醫學大學附設醫院 藥劑科 林駿廷藥師

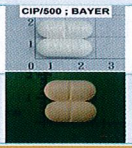
藥品名稱	成分	藥品外觀	用法	可能的副作用
孟克杏錠 Morcasin	Sulfamethoxazole 400mg Trimethoprim 80mg/tab		1顆/每12小時	胃腸不適 皮膚過敏

蠶豆症(G6PD缺乏症)患者不建議使用

四、急性腎盂腎炎

為細菌經由尿道、膀胱逆流而上到輸尿管、腎臟而引起的感染，療程大約7至14天，臨床症狀除了頻尿、排尿困難外，通常伴隨有噁心嘔吐、腰痛、高燒等情形，症狀嚴重者需要住院治療。常用藥物為奎諾酮類(Fluoroquinolones)抗生素，例如：Ciprofloxacin及Levofloxacin。

奎諾酮類抗生素(Fluoroquinolones) 中山醫學大學附設醫院藥劑科 林駿廷藥師

藥品名稱	成分	藥品外觀	用法	可能的副作用
速博新 Ciproxin	Ciprofloxacin 500毫克/顆		1顆/每12小時	胃腸不適 皮膚過敏
可樂必妥 Cravit F.C.	Levofloxacin 500毫克/顆		1顆/每12小時	胃腸不適 肝功能異常

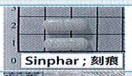
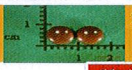
與胃藥、鈣片、鐵劑、乳製品等 間隔1~2小時服用

奎諾酮類(Fluoroquinolones)抗生素請不要與胃藥、鐵劑、鈣片同時併服，若有必要時服用時間至少應間隔1至2小時以上，以免影響藥效。

＊疼痛控制：

療程期間的尿道疼痛常用的藥物有：Acetaminophen、Diclofenac及Phenazopyridine。服用Phenazopyridine後尿液顏色會成黃褐色，是正常現象，多補充水分即可，無需太過擔心；蠶豆症此藥不建議使用。

止痛藥 中山醫學大學附設醫院 藥劑科 林駿廷藥師

藥品名稱	成分	藥品外觀	用法	可能的副作用
利克痛錠 LACTAM	Acetaminophen 500毫克/顆		1顆/每6~8小時	腸胃不適 體溫過低
克他服寧 Cataflam	Diclofenac 25毫克/顆		1顆/每8~12小時	腸胃不適 高血壓 水腫
抑炎源 Urogen	Phenazopyridine 50毫克/顆		2顆/每8小時	腸胃不適 頭痛

藥品會使尿液會變成黃褐色　蠶豆症(G6PD缺乏症)患者不建議使用

＊預防方法：

其實只要改變我們生活習慣，就可以預防泌尿道感染，多補充水分（腎功能正常者建議2000ml/天）、不憋尿、女性如廁後請由前往後擦拭外陰部(尿道口外部)、在生理期間，勤換衛生棉（條）、避免穿著緊身褲，洗澡以淋浴方式等，都可大大減少感染發生的機會。

最後提醒您，感染症狀一旦產生，如解尿疼痛或發燒等，影響到日常生活作息時，勿自行購買成藥服用，應立即就醫，尋求專業醫療人員的協助，以免延誤病情；另外若治療期間使用抗生素，需按照醫師的指示，將療程服用完畢，即使症狀已緩解，還是要繼續服藥，避免殘存的細菌產生抗藥性而使療程增加，那就得不償失啦。