日齒大見習心得

牙醫系 / 謝承翰



這次日本見習之行，是我第一次出國，讓我這井底之蛙有個見見世面的機會；這次見習的地方在新潟，我們到達時已經是六、七點了，即使是鬧區，大部分店家也都已關門，跟台灣很不一樣，這邊的人們比較早休息，整個環境相當清幽，交通狀況也十分良好，即使道路不是很寬敞，但駕駛人間總是互相禮讓，行人優先，感覺在這兒身爲行人是很幸福的。

在日本除了見習外，另外一個收穫就是學著省吃減用，畢竟日本的消費是頗高的，我們得試著自己做菜，從簡單的洗米煮飯到炒飯、炒青菜，甚至熬湯等，網路上的資料相當豐富，其實自己做菜也不是太困難的事，所以去了日本，除了增廣見聞外，也學會了做菜，做菜其實就跟臨床操作一樣，是需要不斷的練習與經驗的累積，從一開始太鹹的炒肉絲，到能做出美味的白醬義大利麵，是一天三餐不斷累積下來的，這真的是日本行最大的收穫了。

在日本齒科大學的見習也看到很多新鮮事，就像牙齒要打post，是直接用light body silicone印出模型後再利用模型去鑄造，根管要封填之前都會先用類似試管的東西去細菌培養，確定沒有細菌才會filling起來，由於日本的健康保險對於假牙部分是有給付的，醫院內的牙醫師幾乎每天都是在做denture、修denture；在替病人洗牙時，他們也較少使用自動超音波洗牙機，大多都是手動器械，由於有牙科衛生士，有專門可以替病人清潔牙齒的人員，雖然是用自動器械，但都是用慢速彎機搭配brush與各種不同的polish cup來替病人清潔與磨光；其實我們醫院的設備是很不錯的，在日齒大新潟校區這邊的牙科醫院診療椅看起來都是比較舊型的，聽說已經使用超過三十年了，但這邊的醫師不管操作何種臨床步驟都有一定的SOP，很有條理地遵循著一定的步驟做事。

日本人一般待人都十分友善，許多院長級、主任級的老師也都是如此，我們也跟他們一起出遊或吃飯，不管是去佐渡島、彌彥神社、溫泉等，都留下了十分美好的回憶，他們這樣的待客之道真的很好，我們也該學習一下，若有朋自遠方來，我也應該讓他們留下美好的回憶，並帶著不捨的心情離開。