走過歐洲

談德國與法國

文◉何良正・張瑞禎

緣起：這次參加中華民國友誼團台中俱樂部舉辦之德國柏林、漢堡之旅，非常地愉快與難忘，因團長吳桂森先生之構想，建議團員爲何不把這次歐遊之點點滴滴寫出來，匯集成册。由於每位團員在柏林及漢堡兩地都分別住在當地的接待家庭裡；每個人去的地方不同，其體驗自然也有不同，透過每個體驗，更能深入地將此行所見所聞，做一較完整、詳盡的記錄。我深信由民間，特別是友誼團這個組織所提出的第一手資料，將極具參考價值。



漢堡接待家庭Veronica女兒。

〔作者簡介〕何良正

- 中山醫學院牙醫學系第八屆校友
- 現任台北醫院城區分院牙科主任
- 中華民國國際友誼團團長

（一）法國篇

之一、巴黎麟爪

八月十六日中午抵達巴黎戴高樂機場，稍事安頓後，即安排市區觀光，參觀羅浮宮。它是一座藝術殿堂，內陳列之「羅浮三寶」：「蒙娜麗莎微笑」、「勝利女神雕像」及「維娜斯像」，我雖已先看過三次，但仍然興趣盎然，百看不厭。之後到塞納河遊河，由於內人與我已遊過兩次，所以我們就在塞納河附近找了一間咖啡館，享受一下傍晚巴黎之寧靜。

回到旅館，巴黎辦事處的牟博士及張先生已在旅館等候了。他們都曾在台灣完成學業後又回到巴黎。尤其是牟博士，在巴黎前後住過十一年，由他娓娓道來巴黎之風情，自然格外動人。兩位好友開車帶著我們欣賞巴黎夜景，經過凱旋門、協和廣場、巴黎鐵塔。尤其香榭里榭大道（長1800公尺，寬124公尺)及皇家大道(RUE ROYALE）的櫥窗，雖然打烊，燈仍然開著，讓觀光客駐足瀏覽，流連忘返。櫥窗內的擺飾雖然傳統，但設計十分高貴、典雅。當然這些精品之價格也是相當可觀的。由於碰到法國連續假期，加上八月是觀光熱季，人潮車潮洶湧，因此很遺憾，未能「登鐵塔而望天下」。夜間巴黎眞是氣象萬千，猶如成熟少婦之美，孕育出無限的風情，令人陶醉不已。

之二、對法國的幾點感想

(1)巴黎街道不是很乾淨，但他們地下系統做得很好，經按鈕，有水可從街道兩旁沖出來刷洗街道。市容建設新舊並陳，井然有序。

(2)巴黎人開車守規矩：倒是行人會闖紅燈，但車子仍然會讓行人先走，在巴黎三天幾乎聽不到喇叭聲。

(3)對舊建築、古蹟之維護不遺餘力。就是自己屋內要改裝也都要向市政府報備申請；如有申報，則所得稅可以減免。否則一經查到，罰金是天文數字。

(4)法國人崇尚自由，但有許多法律、法規來約束；比方說在巴黎街頭，有許多藝術家在街頭路上作畫，但到夜晚一定洗掉；而且作畫有特定範圍，以保持街道整潔。

(5)法國有急救醫生制度：急救醫師乃醫學院修業四年後，接受急救專科訓練，經過「急救專科醫學會」考試及格，才取得執照。牟博士他就是第一個拿到法國急救醫師執照的中國人。急救醫師平常不在醫院上班，可從事自己的事業，如從商、教書、做導遊。但一有緊急事件，如火災或意外，有大規模傷亡時，必須就近趕到現場，給病患做急救工作（急救設備在消防車上或救護車上)後，轉院做開刀或進一步治療。開刀時，急救醫生亦可進入手術室，幫忙開刀。政府對急救醫師乃按件計酬，待遇相當不錯。平常又不必在醫院上班，相當自由，故法國人有很多人願當急救醫師。

(6)法國人自視甚高，極具優越感；加上他們認爲法語是世界最美的語言。因此他們不屑學也不願說英語。事實上，在今天的國際社會上，「自立自強，互信互助」非常重要。自己是強國外，還須具有「扶傾濟弱」「四海一家」的觀念與作法；也就是我們友誼團的箴言「A world of Friends is a world of peace」對整個世界人類才有貢獻，孔子說的「大同世界」才有實現的一天。

(7)法國人保存了偉大壯觀的建築、古蹟，但也不像中國人只緬懷過去光輝的歷史，沈迷在「絢爛的時光隧道」裡，他們對科學、武器、藝術、人文及現代建築也都投入相當的心血，這是值得我們省思及學習的。比方在羅浮宮旁有我國建築巨人貝聿銘設計的「玻璃金字塔」，雖然有些人認爲在古老的藝術瑰寶羅浮宮旁邊擺上一個現代化之金字塔有突兀之感，但大部份法國人都頗能接受這種「新舊並列」的感覺。此外法國人也有很多新潮、創意的建築，如新凱旋門以及附近建築物，完全是走在時代先端最現代化的設計。新凱旋門前的大廣場，是巴黎人最新的休閒去處，有很多年輕人在做「溜冰過竿」的高難度挑戰

。巴黎就是這麼一個充滿古意與朝氣的大都會。怪不得提到歐洲旅遊，巴黎永遠是最有看頭的據點。

(8)到巴黎一定要享受露天咖啡廳喝咖啡的情調；咖啡隨地點之不同而有不同之價位，從台幣四十元至四百元一杯咖啡都有。香榭里舍大道旁的咖啡就比較貴；但最貴的咖啡卻在室內，即歌劇院旁GRAND HOTEL之二樓，叫CAFEDELA PAIX。坐在路旁，沒有車子的喇叭聲，悠閒的聊天、喝咖啡，又可看看路旁經過的美女，眞是難得的體驗。

(9)到法國一定要品嚐法國菜，法國菜世界有名，用餐，喝酒的規矩、禮儀也較多，他們自有一套「法國餐飲文化」值得細細體驗。鵝肝醬味道鮮美，一定要品嚐；另外法國海鮮大餐相當不錯，量多而新鮮，特別是生蠔（oyster）眞是人間美食。在台灣一個法國空運來台的生蠔至少就要台幣一百五十元；而在巴黎，一大盤海鮮大概就有10個以上之生蠔，再加上蝸牛及其他各類海鮮，眞是價廉物美，萬勿錯過。吃海鮮再配上香檳酒加上餐廳之氣氛，眞是最大的享受。花費每人也不過台幣1600～2000元而已。這也是爲何我到過巴黎三次，每次一定去品嚐海鮮大餐的理由。

(10)巴黎地下鐵很方便，但比較髒；晚上要小心歹徒，最好能由會講法語的同伴相陪，千萬不要一人乘座，特別是女性。地鐵火車廂內及車站到處是塗鴉，美其名藝術與創作自由，其實髒亂，不足爲法。地鐵有普通地鐵及往郊外高速地鐵兩種，平常沒有查票；但不購票，萬一被抓到，罰60～80倍罰款，因此也很少人會以身試法。

（二）德國篇

之一、由巴黎至柏林

八月十八日中午由巴黎抵柏林TEGEL機場，接待家庭已在機場迎接。我是第一個出關，手持著「中華民國友誼團」旗子，德國人也手持著中文「歡迎」的牌子熱烈歡迎。各人由接待家庭分別接回家裡。我們的接待家庭德思克夫婦六年半前曾住在我家一週，因此我們早已熟識，並一直通信連絡。老友見面，分外高興。夫妻倆儘量滿足我們的「要求」，比方說看歌劇、品嚐德國名菜豬腳、到東柏林鄉村巡禮、參觀德國土風舞及民歌表演，到森林湖泊旁騎單車，到IMBISS（小吃攤）吃德國香腸，到假日廣場「看」音樂會，欣賞年輕人的「熱演」，到西柏林最熱鬧的市街庫達姆（KU'DAMM）去逛，柏林人說：「OHNE KU' DAMM KEEN BERLIN」意思是說：「沒有庫達姆街，就沒有柏林」。除了接待家庭的安排外，並

與柏林接待家庭聚餐(Teske Family)



由當地友誼團俱樂部安排三天的市區觀光，包括坐車、走路及坐船遊柏林運河，可說把柏林踏遍了。

德思克先生數學系畢業在市政府保險部門服務，爲人幽默風趣，時常問我台灣國民所得多少，保險人口多少，稅收佔收入多少，房價多少等「數學問題」，我必須算出之後，換成馬克告訴他。由於我並不精於數學換算，覺得頭好大。我就告訴他說：「我們不要談數學問題好嗎？」他卻笑著說：「這是經濟問題；你們台灣經濟發展令人刮目相看，你應該懂得這些才對。」害得我啼笑皆非，也看得出德國人追根究底之國民性。

之二、德思克夫婦

德思克太太是英文老師，爲了扶養殘障兒，她辭掉工作，全心照顧他們領養的殘障兒子福羅伊南，「福兒」不能講話，無法站立，但大人說的話都聽得懂；而且性格相當敏感，不能稍受刺激；免疫能力大概也不好，容易生病。他們夫妻本身無小孩，但卻心甘情願領養殘障兒，付出比正常小孩數倍的愛心照顧他，實在令我們感動不已。由於「福兒」還在唸幼稚園，他們必須付出相當多的費用給學校，將來進入殘障小學後，才由政府完全負擔。我們也參觀了殘障兒幼稚園，對殘障兒之照顧與教育可說是無微不至，表達出人類之至愛、「有愛無累，有教無類」之精神，值得我們學習。雖然德思克夫婦如此忙碌，但他們還是盡心盡力接待我們，甚至有兩晚請他媽媽及弟弟來照顧「福兒」，爲的是陪我們去看歌劇及觀賞東柏林之夜晚，我想這就是我們友誼團最可貴的情操吧！



在柏林接待家庭中，示範"中國茶藝"。

德思克媽媽來的那一晚，我們一起在家晚餐；她一個人住，非常獨立。她完全不能說英語，但我以少許德語加台語（反正她英語完全聽不懂，用台語更能表達我的意思）再加手勢，居然和她聊得好高興，引起大家哄堂大笑。她直說：「你是我的新男朋友！」我們送她一點小禮物，她也拿出德國小點心回送我們。言語不通，但只要有眞誠的心，加上微笑，一樣能和樂相處，四海一家，你說是嗎？

六天五夜的柏林接待，終於到了揮手說「AUF WIEDERSEHEN」（再見）的時候，離別時內人與德思克太太相擁而泣，德思克先生說：「六年前我們在台北見，六年後的今天我們在柏林見面，再六年後我們會在那裡見呢？」我說：「我也不知道會在何時，會在何處見？但我『確信』我們一定會再見面，在那一天之前，我們仍然彼此連絡，互相祝福吧！」異國之情，令人留戀，所謂「相見時難別亦難」，應該是這種異國友情的寫照吧？車子開動了，柏林友人在窗外仍跟我們揮著手，我們在車內也做著相同的動作，眼角濕濕的，直到車子轉過了街角……。

之三、來到漢堡

約三個多小時車程，我們抵達漢堡。那天是八月二十三日下午，我們又要開始一段新的生活了！到達後，隨即由漢堡友誼團舉辦簡單而隆重的歡迎會，中德兩國國旗分列兩邊，他們準備了精美的茶點、咖啡、果汁殷勤招待；並分送每位

團員一個內含漱洗用品及資料的「百寶袋」，眞是設想週到，令人感覺溫馨無比。接待家庭男、女主人及他們兩位金髮美女（女兒）也獻花給我們夫妻兩人，然後就接回家了。先把行李安頓好，介紹一下他們家的「硬體設備」及臥室（天啊！他們把主臥室讓給我們了！自己則睡到頂樓上）。第一個節目我稱它叫「山中傳奇」—森林浴。森林就在他們家後院步行不到兩分鐘的地方，一大片的森林，比溪頭還要「靜」與「淨」；林中有各種不同的花草、樹葉，有些在台灣很少見。有一種葉子很奇怪，用手觸碰它，它會整片葉子彈開，我們玩得不亦樂乎。晚上九點吃晚餐，女主人很會做菜，第一餐她以荷蘭菜來歡迎我們，從談話中知道先生是工程師，在工廠當經理；太太學會計，現專職家庭主婦，兩人談吐不俗。他們是第一次當接待家庭，誠惶誠恐、深怕招待不週；一直問我們這樣接待對不對？你們如不滿意儘管說，我們會改進。讓我們覺得很不好意思。

第二天起了一大早，和內人跑到森林中散步三十分鐘，眞是心曠神怡。要不是主人在家裡等著我們吃早餐，我們還眞想再逗留一會兒呢？一般說來德國人早餐吃得實在而營養；包括各種麵包、優酪乳（yogurt）、起司、果汁、牛奶、咖啡及火腿肉。中午比較簡單，一條香腸加上咖啡就可打發一頓。四點左右有個TEA BREAK，算是點心時間。晚餐時間約晚上八至九點，因此當德國人問你餓不餓時，你千萬不要客氣；否則錯過一餐，「遺憾」一天，豈可不愼乎？

德國人一般做事很實在，一板一眼，但有時也有他們熱誠細心的一面。有天晚上，接待家庭招待我們去聽歌劇「歌劇之幽靈」(DAS PHANTOM DER OPER)，他們在前一天晚上，就準備了兩本書，爲我們解釋這齣劇的故事、由來及作者、演員等，眞是熱誠感人。劇院是漢堡最新、最現代化的，開幕才一年多；一開幕就是演「歌劇之幽靈」，至今仍盛況空前。歌劇結束時，全體觀衆起立，連續鼓掌了約十五分鐘之久，不忍離去；這是我第一次看到這樣的場面，那種對音樂家發自內心之尊崇與敬佩，令我感動不已。

之四、愛惜資源與休閒生活

每個晚上，接待家庭一定在我們床頭準備一大盤水果，讓我們吃個過癮。家裡佈置典雅，非常整潔，三天後就幫我們換了床單及被單，尤其是浴室，不但香水、洗髮精、各種化妝用品、瓶瓶罐罐，排列得整整齊齊，井然有序。浴缸、洗面台及浴室地面永達保持乾乾的，找不到一根毛髮；害得我們每次使用後，不但要「物歸原位」，而且一定要將毛髮清乾淨，且保持地面不濕；這非有相當之「功力」不可，但爲了國家尊嚴，我們做到了，而且做得很完美，害得女主人帶著懷疑的眼光問：「你們眞的洗過澡了嗎？」。他們對環保非常地重視，且身體力行，絕不浪費一粒米、一張紙；他們認爲世界上還有很多地方鬧飢荒，「浪費」是一種無法原諒的罪惡。看不到寶特瓶，也很少看到塑膠袋，連裝蛋的盒子都是用再生紙做的。平常他們外出購物，都是隨身帶著小布袋或籃子來裝東西，很少使用「丟棄式」器具，塑膠袋要花錢購買，對森林及大自然資源非常地珍惜。雖然國民所得比我們多得多，但生活比台灣節省多了，晚上大都過著「家庭生活」，很少像台灣應酬至半夜，非常有「惜福」之心。台灣人大肆掠奪自然，以爲錢可以買到一切的國民性，眞是相差甚遠矣！

DR. AXEL家位在漢堡市區最貴的市中心，鄰近大學附設醫院，離亞士德湖(ASTER SEE)不遠。整棟建築非常氣派，眞所謂豪門巨院，也具有歷史價值。家裡電梯還是老式的，要先拉了鐵門，才能進電梯，像歐洲很多古老的第一流旅館一樣，古意盎然，AXEL醫師是學完醫科後，再學牙科的，擁有雙學位，也接受過完整的外科醫師訓練；因此，他在十五年前即開始進行植牙，成就斐然，是「德國牙體種植



Tea Time(漢堡另一家庭)

學會」的前任會長，現爲顧問。他創立了歐洲第一家「牙科植體醫院」，專做牙體種植。醫院成員有二十位，包括四位牙科醫師、兩名麻醉師、三位技工師、護士及行政人員等。最讓我感覺興趣的不是手術室及牙科治療台，而是病房，其設計非常具有人性化，病房不像一般的病房，而是比旅館還舒適，還乾淨的「休閒區」，讓患者完全沒有恐懼感，每間病房其設計及顏色都不相同，但共同點是很柔和、很溫馨。DR. AXEL認爲植牙手術後最初二十四小時最重要，要讓患者保持絕對的「安」「靜」；不准患者說話或移動口腔，最好晚一點睡覺，因爲躺下來，第二天容易腫脹，會影響植牙之效果。因此他對病房之「休閒中心」非常重視，書報、電視、錄影帶、音樂帶一應俱全，眞是令人嘆爲觀止。他做一付上下骨膜下植體全口假牙，包括全身麻醉、手術、住院（約兩天至五天）至假牙完成約台幣一百五十萬元。至於單顆種植體假牙以局部麻醉做，收費約台幣五萬元。他利用幻燈片幫我上了一課（平常他演講上課都要收費，而且很貴）。我是第一位參觀他醫院的亞洲醫師，他感覺非常高興。

參觀醫院之後，他帶我們到亞士德湖畔散步，平常很忙的他也難得來此散步。晚上在漢堡市一家一九二〇年建的海鮮餐廳宴請我們夫妻，他兒子、女兒也一齊參加，漢堡是大港口，品嚐海鮮是最佳的享受，配上優雅的音樂及餐廳之美好情調，度過了美妙、快樂的一晚，直到深夜。

後三天爲漢堡友誼團安排的

活動，包括參觀工廠、消防總隊，拜會柏格多夫市政府，遊亞士德湖，遊漢堡港等節目。因爲我久聞漢堡附近的不萊梅是非常值得一遊的童話城市，因此和接待家庭提出我們的「願望」，男主人馬上就答應了（害他又向公司請了一天休假）。因此三天的團體活動，我們就溜了一天到不萊梅去。

不萊梅位於漢堡西南一百公里，開車約一小時多，它也是一個港口，位於威悉河畔。舊市區的建築非常吸引人，行駛於街道上的電車，古色古香，一點都不吵，也不用平交道。整個市區看起來古老、典雅、寧靜，恍如回到十八世紀。面對市政廳左邊，有「音樂紀念銅像」，它是以格林童話而聞名；附近有各式各樣的市集，令我們目不暇給。此外街上有各式各樣的手工藝品店、陶藝店、木偶店、琺瑯店、書店等；其手工藝及彫刻、陶藝品很多都是以童話中之動物爲題材，琳瑯滿目，洋溢著浪漫的藝術氣息，令人駐足。

最後一夜舉行惜別晚會，在中國餐廳舉行。他們特地請了職業舞林高手表演正統交際舞，非常精彩；沒想到我們團員陳林照霞女士表演中國扇子舞也深具職業水準，看得德國人目瞪口呆，掌聲連連、欲罷不能，爲我們增加不少光采。餐廳並有卡拉OK設備，團員們輪番上陣表演，德國人由衷的讚嘆我們的表演。我並邀請女主人跳舞，她說已經十幾年沒跳舞，由於這次擔任接待家庭才有這個機會。在依依不捨的驪歌聲中，結束了歡樂而懷念的夜晚。第二天告別接待家庭，搭豪華郵輪FINNJET往北歐芬蘭旅遊。

結語：

從這次訪問當中，深深體驗到歐洲，特別是主導歐洲的兩個超級強國——法國與德國，他們各有其歷史背景、民族、語言也相迥異，然而他們共有的一些特點：對文化、藝術的尊重，對科技及環保的重視以及自立自強的精神，深深值得我們借鏡。我們期待更多的國人能加入「中華民國友誼團」的行列；擔任接待家庭，把我們美好、進步的一面介紹給外國友人，出國訪問，深入瞭解外國；進而培養出「樂觀進取，不卑不亢」的國際觀。

如何參加國際友誼團？

國際友誼團是國際性法人機構，每次出團活動，性質和內容也和一般觀光團很不一樣，觀光團是遊覽參觀一個地方，而友誼團重點則是認識當地朋友和當地的民情文化。國內肇始於民國七十二年李鍾桂在太平洋基金會執行長任內發起的，七十六年由中國青年反共救國團負責接辦。

國內現約有三百個會員，又分爲台北、台中、高雄三個俱樂部（城市），每次活動都是由各俱樂部直接與國外俱樂部連繫，一次出團大約二、三十個會員，爲期一星期左右。親善大使行前都會準備一份禮物送給接待家庭，接待家庭對親善大使的任何招待都是免費的義務性質，訪問完後，親善大使會作東回請接待家庭。

凡是中華民國國民，年滿二十五歲，具正當職業、身心健康、品行優良且家裡備有一個空房間者，都可以申請參加國際友誼團。入會費及年費各一千元台幣，但出國訪問要繳美金兩百二十五元。

團員雖然不能選擇接待家庭，卻可以依個人情況選擇來訪的國外親善大使，有的只接待男性（女性）或男女不拘，或夫婦亦可。

國外參加友誼團的大都是退休的老年人，台灣由於一般老年人比較保守，加上語言的障礙，參加的多是四、五十歲的公教人員或商人。

由於當接待家庭幾乎是全天候的陪伴親善大使，多少需要有錢有閒及起碼的語言能力，更要有包容的雅量，才能超越文化上的障礙，建立友誼，這也就是爲什麼友誼團吸收會員困難的原因，然而，一旦成爲會員大都跑不了。國內各友誼團的電話：
台北(02)3617185
台中(04)2348291
高雄(07)2013141。